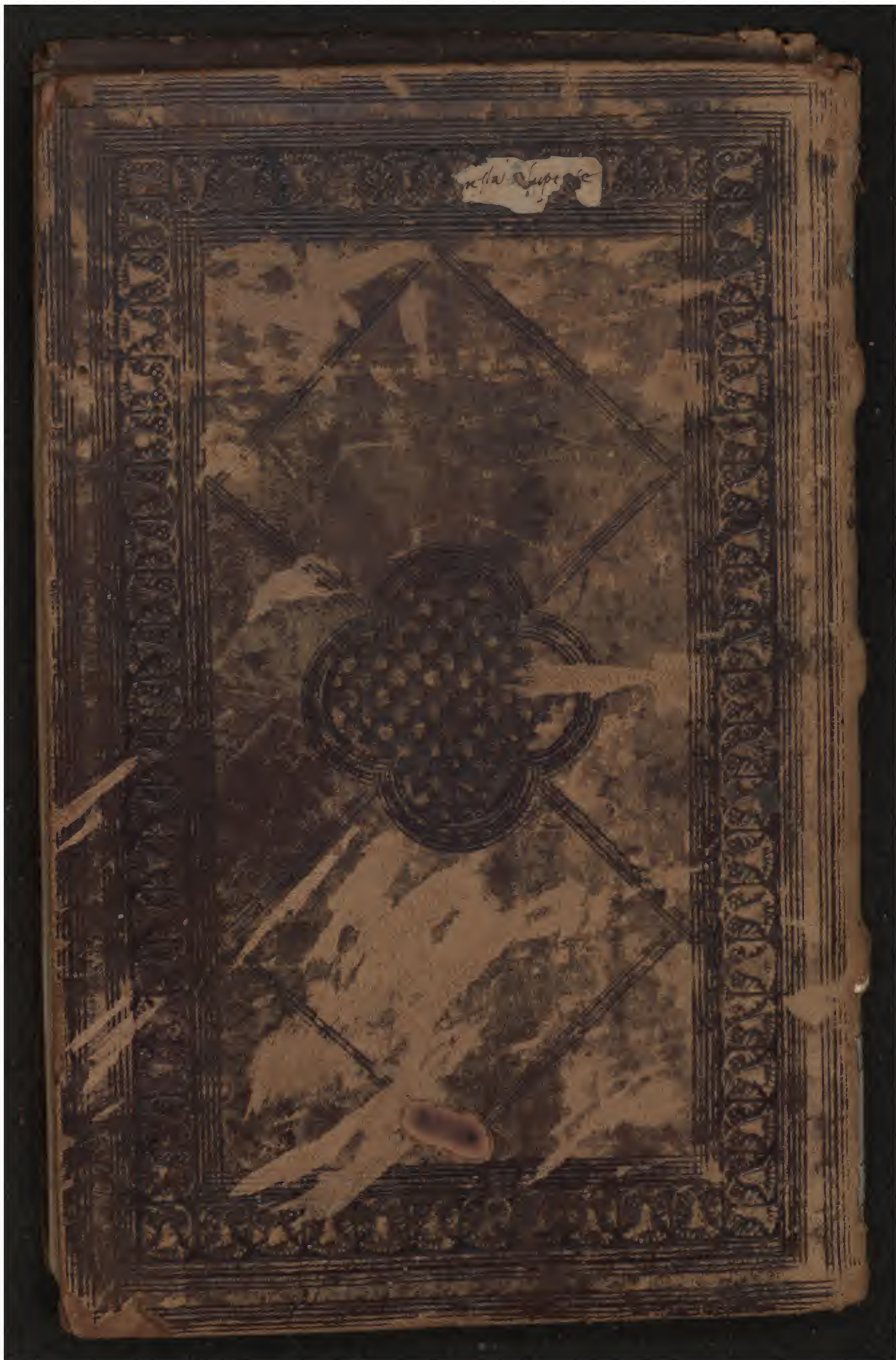
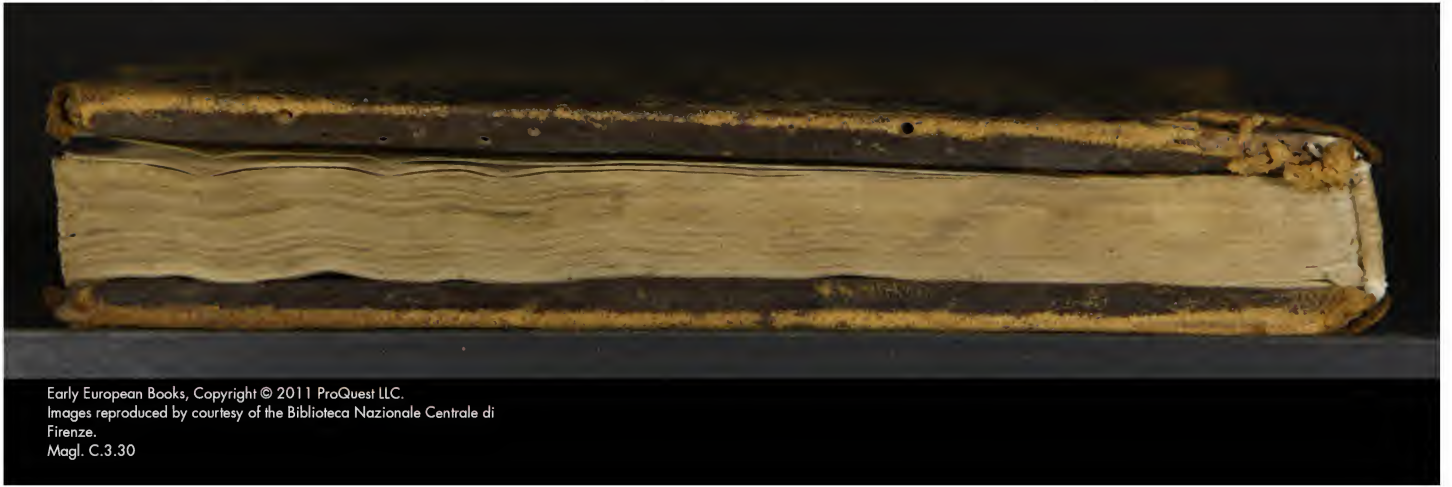


Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Magl. C.3.30

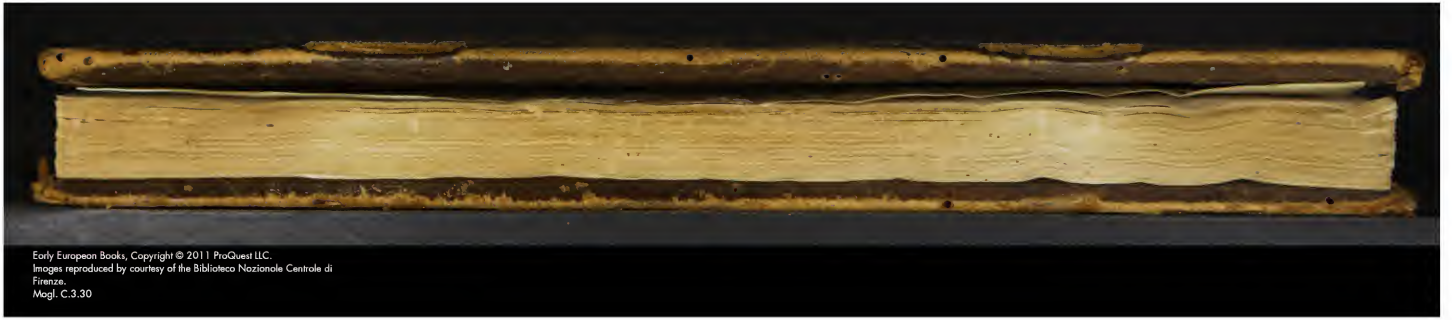




Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Magl. C.3.30



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Magl. C.3.30



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Magl. C.3.30

INCUNABULI

C.

3

30

Biblioteca Nazionale
Centrale - Firenze

FRANCISCI
CAESARIS AVGVSTI
MVNIFICENTIA.

D. 4e.

XXI
~~XXV~~

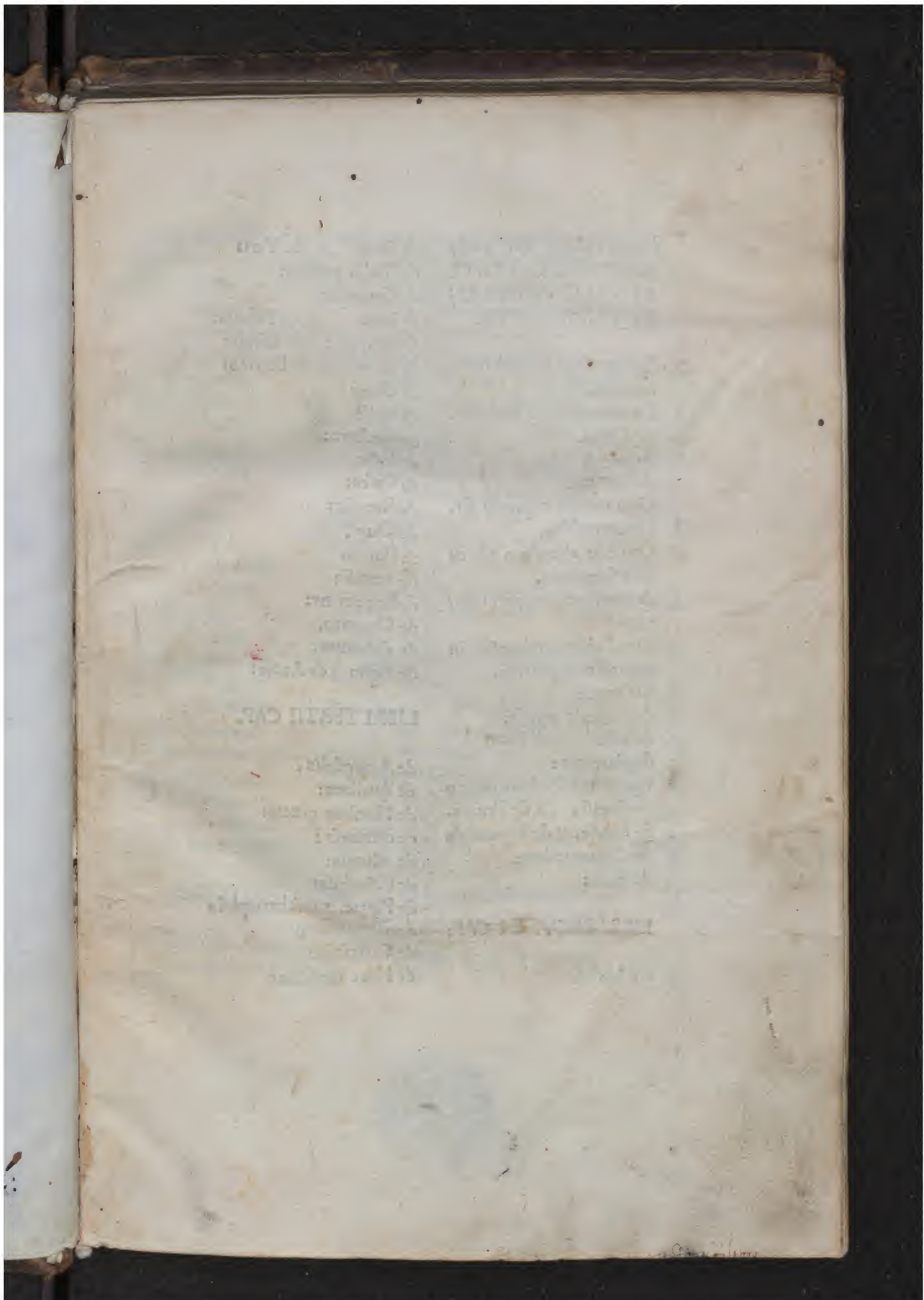
Capitulum PLATINAE

De Platinis

West. 1175

INCUNABULI

n. 38



PLATYNAE DE HO, 10 de Piris 11 de Vua:
 NESTA VOLVPTATE 12 de Malis punicis:
 ET VALITVDINE LI, 12 de Cotoneis:
 BRI PRIMI CAPITA. 13 de citro 13 de Palmis:

14 de mespilo: 14 de sorbis:
14 de cornis 14 de Persico:
2 Deligendus locus ad habi-
 tandum. 15 de Oleo:

3 De exercitatione corporis. 15 de melle:
3 de Coena. 16 de saccharo:

3 de ioco & ludo. 16 de lacte
4 de Somno: 17 de Caseo:

4 Qua ratione cubandū sit. 12 de Recocta:
9 De concubitu: 17 de Ovo:

4 Quid sit agendum ubi cu-
 bitu surrexeris. 17 de Butyro

5 de exercitatione post som-
 num: 18 de succidia

5 Quid obseruandū sit in 18 de liquamine:
 uita ad uoluptatem. 19 de Omento.
19 de Aceto 19 de Acore:

6 De coquo. 20 LIBRI TERTII CAP:
6 de parandā mensa:

6 de sale. 2 de Pane:
2 de placentis: 20 de Amygdalis:

7 Quid sit edendum primo 2 de Auellana:
7 de Cerasis 2 de Prunis. 2 de Nucibus pineis:

8 de Moris. 8 de Peponibus 2 de castaneis:
8 de Cucumeribus: 2 de siliquis:

9 de Ficis: 2 de Pistachiis:
2 de Pipere. 2 de chariophilo

LIBRI SECVNDI CAP: 2 de cynamomo:
2 de Gingiberi:

10 De Malis. 2 de Nucē moscata:



De acrimoniis: ac primū
de alto. de capis:
de Bulbis. de Porro.
de Foeniculo.
de cumino de Aneto:
de Papauere: de coriandro
De mentha.
De Apio.
de Serpillo.
de pulegio:
de Cardis:
de Ocymo.
de Ruta.
de Eruca.
de Nasturcio.
de Thymbra
de nepita.
de Anitho.
de thymo.
de Origano
De ceripholio:
de Amaraco.
de sisymbrio. de marubio
de Abrotano:
de Hyssopo:
de petroselino.
de Abscynthio:

LIBRI QUARTI CAP:

De la & uis conditis.
de conditura Endiuiz.

Conditura Buglossi.
Conditura pandodapum.
Conditura portulacæ:
Rosmarini conditura:
de conditura maluz.
de conditura intybi.
De conditura Saxifragiæ:
de conditura Pimpinellæ.
de conditura Acetosæ.
de Asparago condito.
de conditura lupulorum
de conditura capparis:
de cariota & pastinaca.
de conditura caparum.
de conditura porri:
Patina ex capitibus & in
traneis caponum & gallina
rum.
Patynæ de linguis aut luca
nicis.
de carnum differentia: &
quo tempore quæq; coquē
da edendaue sit.
De boue agno & ueruece.
de capra & Haedo.
de Ceruo
de Vrsis.
de damis.
de leporibus: & cuniculis
de Histrice fricio.

LIBRI QUINTI CAP:

50 Ius consumptum:

50 ioculculum croceum:

50 ioculculum album:

51 ioculculum viride:

51 Cibarium quod uulgo zan

51 zarellas uocant:

51 Cibarium uiride:

51 Cibarium in bolis:

51 Cibarium album.

51 LIBRI VII CAPITA

51 De ordeo:

51 de farre:

51 de Hamilo:

51 de simila:

51 de riso.

52 de Pannico:

52 de milio:

52 de faba:

52 de cicere:

52 de Cicercula:

52 de piso:

52 de Phaseolo:

53 De lente:

53 De Vicia & Eruo:

53 de lupino.

53 de canab:

53 de sambuco:

53 de cucurbita:

54 de atriplice:

54 de rapo:

54 De Napis:

54 de Blito & Bleta:

54 De Brasica:

54 Far in iure:

54 Ristum in quo uis iure:

54 Milium in patina.

54 Cibarium ex pane trito.

54 Iusculum: quod uerzum uocant:

54 Puls fabacia ex faba fracta:

54 Faba in frixorio:

54 Cibarium ex piso:

54 Cibarium ex carne:

54 Cibarium ex intestinis:

54 Cibarium ex intestinis truta:

54 Oua truta condita ut pa credantur:

54 Cibarium ex lactuca:

54 Cibarium ex malo roseo

54 De simila:

54 Patina ex rapis:

54 Patina ex foeniculis:

54 Esicium Romanicum:

54 Esicium frumentinum:

54 Cibarium ex radice petroselini:

54 cucurbita fricta:

54 cibarium cannabinum:

54 Esicium ex carne:

54 Esicium siculum:

- 58 In Vermiculos.
 58 Miutal herbaceum:
 58 Rism in Amygdalis:
 59 Ferculum amygdalinum.
 59 Efficium ex pelle caporum.
 59 Ius in cicere rubeo.
 59 ius in pane.
 59 ius in cucurbita.
 59 Lac in cucurbita.
 60 karabazum catellonicum:
 60 ius in faba recenti:
 60 Verzum in ieiunio:
 60 Leucophagum in ieiunio.
 60 Pisa in ieiunio:
 60 Minutal.
 60 Minutal.
 60 In canabim:
 60 in Brasicam Romanensē
 60 Cibarium croceum:
 60 in florem sambuci:
 60 in zianzarellas albas.
 60 Leucophagum catellonicū
 60 LIBRI OCTAVI CAP.
 60 De condimentis quæ uul/
 go sapes uocant.
 60 Condimentum album:
 60 Condimentum camellinū
 60 Moretum quod falsapauo
 uocatur.
 60 Tucetum ex p^{er}nis siccis.
- 60 Moretum uiride:
 60 moretum persicinum:
 60 Moretum genestinum.
 60 Moretum ex uua:
 60 Moretum ex moris.
 60 Moretum ex cerasis aut
 merendis.
 60 de sinapi:
 60 Sinapidum.
 60 Sinapidum rubeum.
 60 Sinapidum in frusta:
 Moretum celestinum in
 astate:
 60 Piperatum croceum in pi
 sces:
 60 Aliatum ex iuglande aut a
 mygdala:
 60 Aliatum coloratius:
 60 Moretum pampinacem:
 quod falsam uocant.
 60 Acresta cum fœniculis.
 60 Sapor Rosellinus
 60 Moretum ex cornis:
 60 Pulmetarium in torta:
 60 Torta alba:
 60 Torta bononiensis:
 60 Herbaceum maiale.
 60 Torta cucurbitina:
 60 Rapum Pirum & Coto/
 neum in torta.
 60 Polenta siue ut uulgo mi/
 liacium.

- 66 Torta sambucea
 66 torta ex capreolis uittum :
 66 torta ex riso: torta ex farre
 66 Artocleata
 66 torta ex castaneis:
 66 torta communis:
 66 torta ex millio :
 66 torta ex merendis:
 66 torta ex cāmaris tēpore ie
 iunii: 66 torta ex āguillis:
 66 torta ex dactylis:
 66 torta alba: torta ex cicere
 iubeo. Torta Pādodapa :
 66 torta i iur: torta quā mar
 zapanem uocat: 66 Pastilli
 quos canfione s uocant:
 66 Offella: Anguilla i torta:
 66 Piscis in pastillo:
 66 Cotoneū in pastillo:
 66 Concretum amygdalinū
 in ieiunio: Recocta ficta
 66 Butyr fictū: 66 Offa canabi
 na. 66 diriola:
 66 diriola in ieiunio:
 66 Caseus frictus:
 66 Rapū armatū. Offa iaurata
 71 LIB. NONI CAP:
 71 de Offellis quas vel fritel/
 las licet appellare.
 71 Frictella ex sābuco:
- 71 Frictella ex albamēto ouo/
 rum poline & caseo recēti:
 71 Fritella ex lacte concreto.
 71 fritella ex riso :
 71 frictella ex salua:
 71 frictella ex pomis:
 71 frictella ex lauro:
 71 frictella amygdalinā:
 71 frictella ex sambuco in ie/
 iunio : 71 frictella amara
 71 Frictella ex riso :
 71 frictella ex pomis
 71 frictelle ex ficis:
 71 frictella ex piscibus.
 71 frictella i formam piscis:
 71 frictella uentosa
 71 Pastinaca fricta :
 71 Oua quouis modo cocta:
 ac de agitatīs & confractis
 primo.
 71 Oua frictellata. Oua elixa
 71 Oua facta.
 71 Oua in craticula
 71 Oua in ueru
 71 Oua fricta Florentinorum.
 71 Oua facta:
 71 Oua in pastilli morem.
 71 de boletis & fungis
 71 de tuberibus:
 71 de cochleis:
 71 de testudine:
 71 de Ranis:

LIBRI DECIMI CAP.

- 76 De coquedis piscibus.
77 de Thyrio. de Mulo.
77 De Anguillis.
77 de Murena. 78 de Echino.
78 De Sepia. 78 de Loligine.
78 de Polypo. 78 de conchis.
79 de locustis: 79 de cancris.
79 de Conchis.
80 de Purpura & Murice.
80 De Ostreis.
81 de Orata.
81 de Accipensere:
81 de Scauro.
81 de Lupo. 81 de Silluro.
81 De Rombo.
81 de Stirione.
82 Conditum quod Caviare
uocant.
82 Lumbrina. 82 Dentale.
82 Varolus. 82 Coruus.
82 Solea 82 Palmita.
83 Fraulinus.
83 Trillia.
83 Salpa.
83 Scorpion.
83 Cephalus 83 Passer.
83 Cammari marini.
83 Capper. 83 Merlucius.
83 Lucius fluuiialis
83 Tratz. 84 Tyncha.

84 Piscis perficinus.

84 Lamprada. 84 Temulus.

85 Congru. 85 Leo Marinus.

85 Scardax. 85 Carpani.

85 Salmoni 85 Lascha.

85 Lacteolini.

85 Rouilliones.

85 Acicula.

85 Turdus marinus.

86 Agoni. 86 Sardellæ.

86 Polypos: 86 Cancræ:

86 Carpiones. 86 Calamarit.

86 Pisces in gelu.

86 Oua taryncha:

86 Quid sit edendum tertia
mensa: 87 De uino.

87 De sedâdis pturbationibus

CAP. LIB. PLATYNÆ
DE OBSONIIS ET HO
NESTA VOLVPTATE
ET VALITVDINE FI.

VIRI DOCTISSIMI Pla
tynæ opusculum de obso
niis ac honesta uoluptate:
impressum Venetiis labo
re & diligentia Laurentii
presbyteri d Aquila: nec nō
Sibyllini Vmbri Duce in
clyto Petro Mocenico. I/
dibus Iuniis M cccclxxv.

1
PLATYNAE DE HONESTA VOLVPTATE:
ET VALITVDINE AD AMPLISSIMVM AC
DOCTISSIMVM.D.B.ROVERELLAM.S.CLE
MENTIS PRAESBITERVM CARDINALEM
LIBER PRIMVS.

RRABVNT Et quidem uehemēter Amplis/
sime pater.B.Rouerella:qui hanc nostram su/
sceptionem nequaquā dignam quā tuo nomini
ascriberetur putarint:q; & uoluptatis & ualitu/
dinis titulum praeseferat. Vex quū mihi atq; omnibus
eruditis spectata sit ingenii tui uis:& acumen mox:&
honestissimā uitā cōstantia:doctrinā ac eruditionis ma/
gnitudo:malui te uigiliāz meāz patronum ac iudicem
siqd peruerse scriptū inest facere:q̄ alium quempiam.
Instabūt acriter maleuoli (sat scio):de uoluptate ad ui/
rum optimum & continentissimum non fuisse scriben/
dum.Sed dicant quāso ii stoicide:qui elatis superciliis
non de ui sed de nominum uocibus tantummodo diu/
dicant:quid mali in se habeat considerata uoluptas? Est
enim huius ut ualitudinis uocabulum mediū. De uolu/
ptate quam inte mperantes & libidinosi ex luxu & uarie/
tate ciborum:ex titillatione rez uenerearū percipiunt.
Absit ut Platyna ad uix sanctissimum scribat.De illa uo/
lupate quā ex continentia uictus:& eāz rez quas huma/
na natura appetit loquor.Neminem enim adhuc uidi
adeo libidinosum & incontinentem:qui non aliqua ran/
geretur voluptate:si quando a rebus pluq̄ satis ē cōcu/
pitis declinauiss&. Valet apud hos (ut video)Ciceronis
auctoritas:qui quidem ut Aristoteles Platonem:Pytha/
goram:zenonem:Democritum:Chrysippum:Parmeni/
dem:Heraclitum:sic Epicurū segetem & materiam eru/
ditionis ac doctrinā suā facit:quo cū.n.tutius congre/



deret q̄ cum mortuo Epicuro neminem habuit Cicero.
Valebit & apud me Seneca: Lucretii: Laetii auctori/
tas: qui epicuri ut uiuē sāctissimū atq; optimū miris lau/
dibus extollūt. Dicere aut nō decere sapientem mōro/
re confici: quū pturbationis dolorisq; vacatio cōstātes
efficiat uoluptates. Quid mali immo qd nō boni in se
habet? Ad felicitatē enim uoluptas illa quæ ex honesta
actione orit̄: ut medicina ad sanitatē ægrotatē hominē
pducit. Quis est præterea tam stupidus: tamq; (ut isti
uolūt) a sensibus ob sanctitatē & tetricā uitā alienus: q
nō corpore & animo aliqua pfundat uoluptate? Si & i
uictu mediocritatē: unde bona ualitudo: & i actione in/
tegritatē ac cōstātiā: unde felicitas orit̄ retinuerit? Nō
improbatur hoc nomen a Platone: non ab Aristotele:
q signate admodū de rebus ipsis locuti sūt. Fecit Me/
trodori ac Hieronymi luxus et libido: ut Epicuri uiri
optimi schola et doctrina uicio daret. Nō ergo qd uir
bonus: sed qd deprauatores sectæ addider̄ culpandū e/
rat. Desinant præterea ii reꝝ astimatores et quasi tru/
tina qd indies ab unoquoq; fit libantes carpere: qd
d' ualitudine aut ratiōe uictus: quā græci dietā appel/
lāt: addēdo quādam ad curādas ægrotatiōes præcepta:
de natura reꝝ et obsoniis præscripserim. Tātum enim
abest: ut hoc institutū a uiro ciuili sit alienū: sūmoy
etiā philosophoy auctoritate et præcepto: ut quemad/
modū in pralio q ciuem olim: sic q in pace multos
nūc ciues rationē uictus afferēdo seruauerit: plures ci/
uicas merere uideat̄. Obsonia mihi obiciunt: ut gu/
loso et edaci: utq; instrumēta libidinū: et quaedā qua/
si calcaria intēpantibus et flagitiosis addenti. Utinā
ipsi aut natura aut instituto: ut Platyna mediocritate
et parsimonia uterentur: nō uideremus hodie tot po/

pinarios in urbe: tot ganeones: tot gnatonēs: tot scur/
ras: tot adulatōres libidinū: & obstrusay diligentissimos
ob edacitatem & auaritiā conquisitores. Scripsi ego
de obsoniis Catonem uirum optimum: Varronem om/
nium doctissimum: Columellam: & Caelium: Apitium i/
mitatus: non quo legentes ad luxum adhortarer: quos
certe inter scribendum semper a uicio deterrui: sed quo
& ciuili uirō ualitudinem: lauticiem uictus potius q̄ lu/
xū querenti pdessem: & posteris ostēderē hāc nostram
atatem ingenia habuisse quae maiores si nō aequā imi/
tari saltem in quo uis genere dicendi auderent. Has er/
go rusticationes meas: quas hac aetate i secessu tuscula/
no apud indytū & amplissimū patrem Frācisū Gōza/
gā: nō aspernabere doctissime pater si boni plusq̄ mali
in se habēt: siue nō ad flagitiū quod esset detestādū: sed
ad ualitudinē & modestiā homines te ē impellente no/
minis tui auctoritate interposita adhortāt.

DE LIGENDVS LOCVS AD HABITANDVM

X quatuor elemētis: unde animātia quāq; aut mi/
xtim: aut seorsū originē traxere: duo sūt ex qbus
& i quibus potissimū uiuit homo: terra scilicet &
aer. Ab igne enim & aqua: quorū alterū supra uodū fri/
gidū & humidū est: alterū calidū & siccū: ita natura se/
cludimur: ut habita q̄tū idiuidua requirūt particula: qua
dā diutius inter hac uersari nequeamus. Familiariora
igit̄ humano generi: et quasi domicilia sūt terra & aer:
in quibus ad ualitudinem & uoluptatem eligendus est
locus: ne brutis hac in re inferiores esse uideamur: quā
ex regionibus salubritatem cum iucunditate requirūt.
Deligat itaq; homo non inciuilis: & ingenii particeps
tum in urbe: tum in agris p̄ anni tempore locum salu/
berrimum: iucūdū: amcēnū: uenustū: ubi aedificet: ubi

rei rusticae opam det: ubi musis & genio uacet: ubi
postremo quod fieri p̄facile a uiro castissimō: & do/
cto potest cū diis ipsis loquat̄. Aestate petat loca ex/
celsa: nō nebulosa: nō uentosa nimium: sed puri clari
reperatiq; celi: ubi domū habeat egregie cameratam
cuius fenestra Varronis auctoritate ad oriētem & se/
ptentrionem uergāt. Tale enim domiciliū ueniēte sole
illustrat̄: & quali repurgatū omni nocturna labe: cū
nō admodū calefiat occidēte eodē septentrionali aura
r̄frigerat̄. Eadē quoq; ratione utemur si nobis secū/
dū maris litus habitāt cōtingerit: q; p̄ aestatē meridi/
ano & occiduo sole alia ratione aedificata domus ad/
modū feruēt: unde fit ut corpora diutino calore uici/
ata: ac nulla uoluptate adiuta in graues & piculosos
incidāt morbos. Vere aut̄ hyeme autumno maxime
ubi tempies fuerit in planis collinis ac maritimis lo/
cis cōmode et salubriter habitaueris: modo p̄cul sint
a paludibus a stagnis a calidis ac sulphureis fōtibz.
Sūt etiam qui scribāt fluminum auras ac maritimae
orae: si a meridie flauerint insalubres esse: maxime ue/
ro in grauibz locis qđ hodie quoq; in latio ac ī ma/
ritimis austro expositis frequentatis funeribus cer/
nitur. Cauendū est etiā ab immenso frigore p̄cipue
uero flante borea: unde & neruoz cōtractiones distē/
tiones ac rigores: quos gr̄ci spasmū & tetanum uo/
cāt: & tussēs destillationes tormina lipitudines rauce/
dines ac uesica dolores nascūt̄. Adde qđ ut nimio ca/
lore concoctio intermittit sōnus aufert̄ r̄soluit̄ cor/
pus ac mēs iacet: ita nimio frigore hebetat̄ sēsus: & d̄/
stitutū prope fomēto naturali stupet ingeniū. Optia
ē hiems ut ait Celsus quā uēto uacat: salubris aestas
quā fauoni p̄flāt: uel septentrionales magis q̄ subso/

lani:& ut uetus a mediterraneis regionibus ueniens:
salubris est:ita fere a mari grauis.Igne itaq; eo tempore
ani fouenda sunt membra:nō tamen diu foco inherendum ē:
ne & corpus pigrescat & debilitet ingenium:& malis ua
poribus quod fieri solet cerebrum impleat: attractis per u/
gnē ad caput humoribus:quos graeci catarrhes & reu/
mata:nri fluores & distillationes appellāt. Obeunda sunt
negotia tū urbana:tū rustica:uacandum ingenio:si doctri
na imbuti sumus:unde solida & integra uoluptas ori
ri solet.

DE EXERCITATIONE CORPORIS.

Erum qā ignauia corpus hebetat:& secorem ui/
tā psequitur ualitudo:exercitatione liberali utendum
ē:qā & sanguis ocio deprauatus emendatur:& me
bra ualidiora ac promptiora ad id quod instat agendum fi
unt:& stomachus motu:ī quo calor inest ad appetentiā
excitatur:& mens adiuuantibus sensibus ad cognitionē
reꝝ occultarū:& admirabiliū celerior & acutior reddit.
Sed neq; hoc ante cōcoctionē: neq; ieiuno admodū &
famelico corpore faciendum ē. Expectanda ē prima conco
ctio:postq̄ nil crudū:nil inane de stomacho pertime
scendum ē.Hominē cōmode exercēt ābulatio negotiatio:
per accliuū ascēsus:ac descēsus.Rei nō pōderosa de lo
co ad locū portatio:ubi domi sumus.Sarritio occatio rū
catio insitio putatio:dū hortos & pomaria animi grā
colimus.Exercēt itē sed concutiatius pila tū maior:tū
minor:equestres ac pedestres ludi:gladiatura:sed inde
cētius.Præterea certarū saltu:iaculū torquerē:arcū iteder
lucta luctari:uenatiōe defatigari:nō alienū ab ingenuo
ac ciuili uiro uidetur:quādo p̄ patria si opus fuerit stre
nue sūpturi sūt arma.Fient hæc cōmodius ad ualitu
dinē:& subinde ad uoluptatē sub dio calo & in sole

sub tecto aut in umbra. Illa peritissimum exercitatiões
laudandæ sūt: ut ait Celsus: quæ finis plerūq; sudor
ē aut certe lassitudo: quæ citra fatigationem sit. Sed
hoc maxime attēdendū ē: ut æqualiter omnia membra
secūdū vires exerceāt: nedū uni parcimus: reliqua ni/
mio labore obruātur. Vt uero ex nimio ocio: ita ex
nimia defatigatione periclitatur. Mediū igitur quod
cā tenēdū ē: ne dolore cū uoluptate permutemus.

DE COENA:

Edato tandem ab omni cōcitatione corpore: quū
uesperi edēdū sit: quo tempore nri coenā facere
dicunt: quū pradio maiores & qdē militates an/
te meridiē uti cōsueuerint: cibis quē stomachus no/
ster coquei haud grauate possit capiēdus ē. Partius ta/
men edēdū tum est: maxime uero bilosis: quorū morbi
humiditate nocturna urgēte cibo ē augeri nō sine
incommodo solent. Sūpto cibo ab omni cōmōtione
corporea uehemēti præsertim & mentis agitatiōe du/
abus horis supersedēdū ē: donec saltē prima cōcoctio
fiat.

DE IOCO ET LVDO.

Nterim uero iocis ac ludo minime cōcitato ūa/
cādū: ne sensus cogitatione occupati cōcoctio/
nem īpediāt. Careat iocus quem urbanū: facētū:
modestū uolo dicacitate: scurrilitate: mordacitate. No/
lo rimos nō pter uia: nō diſteria: nō cōuicia: ūde ira
& indignatio: ac plerūq; magna rixa oriū. Ludus sit ta/
lis: tessera scachō: ut nostra appellatiōe utar: carthis
uariis imaginibus pictis. Absit inter ludēdū omnis
fraus & auaritia: qua illiberalior & detestādus fit lu/
dus: nec ullā affert ludēti uoluptatē: quū timor ira: &
immēsa habendi cupiditas uariis modis ludentes cru/
ciet. Si lucubrādum est nō post cibum id facere: sed

post concoctionē debemus: naturalis enim calor cōmo/
tione & agitatione mētis a stomacho retrahit̃: aut im/
becillior ad coquēdū reddit̃.

.DE SOMNO.

T aut nimia exercitatio & lōga uigilia uim cor/
poris p̃sternūt: cōcoctionē impediūt: spiritus ui/
tales debilitāt: cerebrū exiccāt. Sic tempus sō/
nus: & q̃ nō ex crapula & abrietate uenit mēbra labo/
re fessa instaurat: calorē stomacho subministrat: mētē
purgat: ac deniq; totum corpus ad honestā actionem:
ex qua uirtutis habitus cōparat̃ renouat. Ut hyeme
cōmodior culcitra plumea est: ita lanea uel bombyci/
na æstate salubrior. A nimio tamen sōno prauēdum
est: unde & corpus marcescit: & sensus hebetat̃: & sto/
machus fluore tentat̃: & caput ac cerebrū grauatur &
obtūdīt. Ad somnum nox mortales inuitat: q̃ trāq̃lla:
q̃ obscura: q̃ frigida & humida est. Nūc cimices ple/
rūq; interturbāt: quos hac ratione facillime tolles. Cu/
cumerem anguinum cōdito in aquā: eāq; in lecticā: &
quo uoles infundito. Vel fel bubulū cū aceto mixtum
supfūdito: nulli nascēt. Fugabit̃ itē ex cubiculo pulex
si aquā ex coriandro circūqua; fūdes. Meridiani enim
hoc est meridie dormire: nisi sedēdo & tantisp̃ dū fu/
mi aliquantulū euaporēt insalubre est & pestifex. Ca/
put enim debilitat̃: distillatiōes augēt: pituita crescit:
calor naturalis corrūpit̃: segne omnino desidiosū mar/
cidū ac lāgidū corpus efficitur.

QUA RATIONE CVBANDVM SIT.

N faciem dormiat cui stomachus imbecillis est.
Id enim cōcoctionem adiuuat: nec patitur pitu/
itam concrefcere: calorem naturalem augendo:
quo noxi humores excoquantur. Dormire item primo

Cimices q̃ nato. tollat̃.

somno in latus dextrum: deinde in sinistrum pūtile ē. Supinus ne dormiat q̄ sane mētis est: inde enim ple-
riq; & graues oriūtur morbi: quū & cerebrū & ner-
ues & renes fluidus humor inficiat: tali accubitu pro-
prio meatu auersus. Dormi capite & humeris elatis
mire ad ualitudinē facit. Noctu uitāda est luna prae-
cipue: quū dormitur: q̄a frigidos humores mouet: &
reumatismum plurifariam generat: maxime uero si
radii lunares: quorū qualitas frigida est & humida in
caput dormiētis deciderint.

DE CONCVBITV.

Oncubitus: quē Hippocrates medicorū princeps
diuina uir sciētia ait: partem esse quādā comi-
cialis morbi: neq; nimis est cōcupiscendus: neq;
omīo post habendus: quū ad generationē faciat: qua a-
nimantiū species conseruatur. Rarus (ut ait Celsus)
corpus excitat: frequens soluit: frequentē dixit nō nu-
mero sed rōe aetatis & corporis. Is enim coitus non in-
utilis est: & ad uoluptatem facit: quem nullus langor
aut dolor seq̄tur. Peior est aetate & autumnō: tolera-
bilior hieme & uere: noctu tutior q̄ interdū: si non
hūc cū uigilia labor statim seq̄tur.

QUID SIT AGENDVM VBI CVBITV SVRREXERIS.

I Bene cōcoxit expectus mane tuto surgit: q̄
minus quiescere in strato debet: & rē dormire: si
mane ante tempus resurgendi necessitas fuit:
conquiescat deinde neq; exercitationi se: aut negotio
credat Vt uesp̄tinum ita matutinum frigus ei fugien-
dū est: qui ex capite & stomacho laborat. Vbi q̄s sur-
rerit paulum intermittere debet: deinde capillū sur-
sum uorsum pectere: excreando continuo id pituita:
quod noctu concepit. Lauare item pedes & caput aēte

5

cibū nō inutile beneuolenti ent: purgamēta corporis:
quæ ad extrema expellunt bene detergēdo. Fouere os
multa aqua æstate præcipue: nō erit insalubre. hyeme
uero temperatius id agēdū est: ne nerui ac sensus rigore
laxentur & obstupeſcāt. Mouere aluū si constriſſior ē:
eandemq; ſiſtere: ſi pfluuiū laborat: medicorū ppiūm
eſt. Quare ab hiis de hac: atq; item de cæteris medica
mētis: quæ ad curandā ualitudinē ptinent rō petat. A
me enim tātūmodo capita ponentur: quā i reꝝ propri/
etatem incidero: qā de uoluptate loq; ſatius duximus:
quæ magnā & ſolida comparabit: ſi a noxiis cauentes
quæ ſecūdū naturā ſūt prudēter ac modeſte amplecte
mur. DE EXERCITATIONE POST SOMNVM

Vi bene concoxit: (ut ait Celfus) ampliōrē: qui
male remiſſiorem exercitacionē faciat: ſed mul/
tū refert ſit ne quīs urbanus an ruſticus: miles
an ſtudio litterarū remolitus. Exercitaciōes enim ex ge
nere naturarū: & ſtudioꝝ ſumendæ ſūt. Venatione ruſti/
cus ac miles utat: quod ſimilitudinē quādā cū militari
ſolertia habeat: quodq; ruſticis fere eorū opa euerrendo
ac prædādo hoſtiū loco habeāt. Gaudet aucupio ciuis:
nec uenationē aſonatur. At q; ocio & muſis delectatur
clare legat: poſt lectionē multū ambulet: nō ſub tecto
ſed in ſole: ſi caput patitur. Geſtet more maiorū: eq/
tet: hortos & pomaria inuiſat: riuos deducat: ſurculos
ponat: iſitionē faciat: herbas aromaticas plantet: rūcet
ſariat: uifco & bubonē aues capiat: apū aluearia curet:
auiculas canoras enutriet: piſcinas habeat: unde piſca/
ri nō incōmode poſſit: in foro ambulet: negocia tranſ/
igat: de re p. loquat: ſi opus fuerit: & diſſerat. Inde do/
mū ſi bis in die comedere aſſueuit reuertat. Inediam
nō ferat: quæ ſtomachū pituita replet. Hæc tamen faci/

lius sustinet media aetates: minus iuuenes: minime
pueri: & senectute confecti roe uiriu. Cauendu e ite ne a
te fame comedamus: ne qd assumimus ad robur & ui
corporis: id totu in uires & pnicie uertat: quod certe
a crudo & rpleto stomacho fieri cosueuit.

QuID OBSERVANDVM in uita Ad Voluptate.

Criber d' obsoniis & pulmetis nostror tepor: &
qbus maxie aula Romana uescit: deinceps insti/
tui: si prius pauca attigero: quae ad ualitudinē:
& uoluptatē hois faciūt. Nō. n. os cibi/oibus confert.
Sed ut uaria sunt helemēta: uaria hoium ex humori/
bus appetētia: uarii quoq; gustus: sic uarii debēt esse
cibi: ut quod cōuenit: qd sapit: qd nutrit unicuiq; tri
buat. Nemo. n. me auctoŕ qd fastidio afficit: qd no/
cet: quod cruciat: quod interficit/ comedet. Pēsitabit
qsq; qd genio suo conueniat: & id cibi eiusq; generis
assumet: qd enutrit corpus sine molestia possit. Me/
minerit unusq; dicti illius Socratici: edēdū ēē: ut ui
uamus: nos nō ppter ea uiuē: ut edamus. Corpus hoc
quo sustinemur os & uiuimus: ex quatuor humorib;
constat. Hab& n. in se sāguinē: bilē rubeā: quā & chole
rā dicimus: atrā bilē: quā eadē melācholiā appellabi/
mus: hab& et phlema: q̄ & pituita latine dicet. Sāgui
nis sedes hepar ē: siue iecor malis appellat. In praecor
diis rfidet bilis rubea: at i sinistro latere maxime uero
in felle domiciliū hab& atra bilis. Pituita caput & sto
machū uexat: inde quoq; in uelica & renes cū pernicie
hois dscēdit. Sāguis calidus & humectus ueri cōpara
tur. cholera sicca & calida: aestati. Melācholia sicca & fri
gida autūno. Phlema frigidū & humidū: hyemi. Eadē
quoq; pportioē his humoribus cū helemētis: q̄ & tē/
poribus crescūt. Auget sāguis ab viii. idus februarii

calid. hum. Sanguis	Compacēt.	Veri.	Aer.	Orum.
calid. p. Bilis rubea ut cholera		Estat.	Hum.	Autūm.
p. frig. Bilis atra: ut melācholia		Autūno.	Terra.	Septemb.
frig. hum. phlema: ut pituita		Hyemi.	Aqua.	Omni.

usq; in viii. idus maii. hac ob re bonis cibis: & tempera/
tis utendū est. Demendū tamen aliqd de cibo est: ad/
dendūq; potiori: bibeſ quū dilutius cōuenit: ut edū car/
ne & oleribus: trāseūdūq; paulū ad assā ab elixis. Ve/
nus eo teporē anni tutissima est. Surgit cholera ab viii.
idus maii usq; ad viii. idus augusti. Utendū tū frigi/
dis & humidis est: laborādū parcius: carne assa ut sa/
pius ate c bū: sic exigua utendū est. Sit potio q̄ dilu/
tissima: ut & siti tollat: nec corpus icendat: uenere tū
oīo abstinentū. Dominat melācholia ab viii. idus au/
gusti usq; ad viii. idus nouembris. Acidis tū atq; acri/
bus utendū: ac minus elaborādū. Ab viii. idus nouem/
bris usq; ad octauū idus february phlema siue pitui/
ta maius appellat uiget. Esse plus tū maxime conue/
nit. Minus sed meracius bibeſ: pane plus solito uti:
carne potius elixa q̄ assa: oleribus modice. Eo tempore
anni calidis omnibus habita tamen corporum nroꝝ
ratione utendū est. Venus tum non æque pernicioſa.
Hac qui diligenter obseruabit: non me sed natura
admonente: quid proſit: quid contra toto anno facilli/
me deprehendens incolumi sospitate vitā cū uolupta/
te transiges: nulla indigebit medicorū opera: & indu/
stria. Vnum tamen omnes admonuerimus: ne nimia
edendi cupiditate cibum (ut plerūq; solent) minus de/
bitus contusum deglutiāt. Laboratum stomachus in/
decoctione: & crudum cum prācordiorum dolore ru/
at. Molat igitur: & terat, diligenter quantum coque/
re potest: hac enim ratione i digerendo quæ tunſa sūt
mirum i modum stomachus iuuatur.

.DE QuOCO.

Oquū habeat arte & longa experientia doctū:
patientem laboris: & qui laudari in ea re ma/

xime cupiat. Careat is oī squalore & spurcitia: cogno-
scat appositā carniū: pisciū: olerum nim atq; naturā :
ut qđ assū: qđ elixū qđ frictū fieri debeat deprehēdat.
Caleat gustu decernere quā salita nimis : & quā fatua
sūt. Nouicomenī nra aetate coquoꝝ principi: & a quo
obsonioꝝ cōficiendoꝝ rōnem accepi: s̄t omnino si fieri
potest p̄similis. Nō sit gulosus & edax: ut Marisus gal-
lus: ne qđ dominū edē oportet: ipse intercīpiat & de-
uor&. DE PARANDA MĒNSA.

Ro tēpore āni parāda ē mēsa: hyeme locis clau-
sis: & calidis: aestate frigidis & aptis. Vere intri-
cliniū & mēsa sternāt flores: hyeme fiat suffumi-
gatio oleramētōꝝ. Aestate sternāt pauimētū frōdibus
odoriferāꝝ arboꝝ: uitis ac salicis: quā cōclauē recēt̄.
Autūno uuae maturā pira poma a laquearibus pende-
ant. Albā sint mappā: cādida mātilia: ne si secus fue-
rint fastidiū generēt: & auaritatē edēdi tollāt. Cultros
tergat seruus: eoꝝq; aciē proluxet: ne in mora sint cōui-
uā ob ferri hebetudinē: parata sint reliqua uasa tersa
nitida: siue illa fictilia sint: siue argentea. Hāc enim
lauticies etiā residētē appetētā excitat. DE SALE.

Alē r̄grit mēsa ne insulsa uideāt obsonia: undē
fatuos homines dicimus stolidos & insipidos:
q̄ nil salis hoc ē ingēni habeāt: a graco uocabu-
lo αλο uēit uersa dasea in s. Salis uis adeo ignea ē: ut
quā attigit corpora astringat siccet: alliget. Mortua
si salitura tēpori fiat optime cōseruāt: ut de pernis &
de aliis salsamētis licet cernere. Cōtra morbos quosdā
plurimum ualet: quū adurat: repurget: extenuet dissol-
uat: stomacho tamē inutilis praeterq̄ ad exercitādā
auaritatē. Eius immoderatus utus hepatis: sāguini: ocu-
lis admodū nocet. Vlcēibus q̄busdā & moribus ue-

nenosis illitus pdest. Sal quo usurus in mensa es sit
 albus & mundus: ut volateranus in hetruria.

DE PANE.

Inter fruges ad usum hominū inuentas: frumē
 tū utilissimum ē: cuius species secūdū Celsū
 habētur halica: oriza: tiffana: hamilum: triticū:
 siligo: far quod adorem ueteres appellauere: unde
 adorare dictum: qā libis adoreis sacra diis exhiberēt.
 Tritico nil est fertilius & suauius: uel quod magis a
 lat: maxime si collinum & non campestre fuerit. Or/
 deum frugum oīum nobilissimū habet: q in sicca &
 soluta terra feri uelit: q cito mature scat: & ob gracili/
 tatē calami āte omnia frumēta succidat. Ex hoc polē/
 ta & aqua mulsā ægrotantium causā cōmodius fiet q
 panis. Siliginem aphricanā cuius panem ueteres lau/
 dabāt: nequāq similem huic crediderim: quā nra ætas
 uescit: quū nullū genus panificii hoc sit insuauius:
 & qd auaritatem edendi minus utiliter comprimat.
 Qui igit pistoritiam exercet: farinam quanq a farre
 dictam: ex tritico bene molitāumat: ab ea deniq cri
 bro farinaceo pertenui furfures & polinē secernat: quā
 qdē i mensam panificiam circūquaq a lateribus clau
 sam iposita aqua calida: & quidem salsa: ut Ferrariē/
 ses i italia solent. Si in locis humectis habitas: indi/
 taq ex fermentō offa bene adiuuantibus sociis usq ad
 eā crassitudinē subigat: quā non incōmode panis con/
 fici potest. Caueat pistor ne plus minusue fermenti q
 decet iponat: ex illo. n. acorē panis cōcipit: ex hoc gra
 uior fit in cōcoctōe: & i salubrior: quū aluū astrigat.
 Panis i clibano bene coctus: & nō eiusdē diei: neq ex
 tritico apprime nouo cōmode nutrit: & si tarde cōco/
 quitur.

DE PLACENTIS.

Vbigat idem pistor tātū farinæ ex aqua calida:
 q̄tū ad faciendā placētā sat ē: & subactæ indat fœ
 niculi semen ac laridū tesselatim cōcisū: aut buty
 rū: uel oleū seorsūm tamen: ac rursūm tādīu subigat:
 quoad omnia in unā redegerit massā: premat deinde
 manibus in orbicularē formā: ac clubano inferat una
 cum pane: uel in focōlari sub textu cinere & carboni/
 bus coquat. Fit & aliud genus placētæ sine larido ad/
 hibito sale oleo & fœniculo: quod sub cinere & carbo/
 nibus coquitur. Omitto placentas ob longas: quæ ex
 pane fermentato & nondū coctō fiūt: quū nullam ha/
 beant uoluptatē. Sunt item q̄ ficedulas & auiculas par
 uas: q̄q; caseum recentē & pinguem seorsū ab auiculis
 pani includant: ut simul in furno coquātur.

QUID SIT EDENDVM PRIMO.

Bseruandus est ordo ī assumēdis cibis: quū om/
 nia quæ aluū mouēt: quæq; lenis ac parui sint a/
 limenti: ut poma fere ac pira quædam tutius ac
 suauius prima mēsa comedantur. Addo etiam lactucas
 & quicquid crudum uel coctum ex aceto & oleo assu/
 mitur. Qua præterea forbilia præsertim: ac tragemata
 quædā: quæ nos bellaria dicimus ex aromatibus & nu/
 cleis pineis aut melle: aut saccharo condita: conuiuiis
 præcommode apponuntur. DE CERASIS.

X pomiferis arboribus apud nos cerasa: siue ut
 Seruio placet cerasia libet appellare: primo matu/
 rescunt. Primū itaq; edenda apponantur. Hāc
 ob rem L. Lucullus post victoriā mithridaticā vrbis an
 no sexcentesimo octogesimo in italiā uexit: cuius tāta
 fuit ubertas: ut ad oceanū ī britaniā usq; puenit. Ce
 rasioꝝ quædā sunt acida: quædam austera: quædam
 dulcia. Austera uentrē cōstringunt: stomachū exaspāt.

que aluū mouent
 poma } pira
 pira } p. mensa.

Acida pituita icidut: flaua bile rprimut: sui extingut
& desideriu edendi inducunt. Dulcia stomacho aduer/
sa: lubricos & putridos humores i uentre generat. De/
uorata mane du rcetia sut cu suis nucleis urinam &
uentre mouent.

DE PRVNIS.

Ngens e (ut ait Plinius) prunoz turba. A colo/
ribus quada sumpser noia: ut alba & nigra. A
si militudine alia: ut ordearia: q colore orde/
aceu sit cosecuta. A uilitate alia sut asinaria cognomi
nata. Ab externa gete quada et armeniaca dicta. qua
odore peculiari laudat. Damascena ob loga & nigra a
ciuitate syria Damasco nomen ducentia cateris pre
statiore: & salubriora sut. Nulla arbor p adoptionem
hoc est insitionem facilius i familias aliax arboz tras
it. Mirat Plinius de pruno nullam a Catone mentio
nem fieri: quu pruna syluestria ubiq nascerent. V/
sus prunoz ante cibū si moderatus est aluu citā facit
bilem lenit: uoluptatē sitienti affert. Pruna ac mala
omnia: ut cerasa. pira: & rliqua lecta cu petiolis: & i
melle posita ita ne se contingat: diu seruabis.

DE MORIS.

Orus satiu tardissime senescit: i xgypto & cy
pro abudatissimi succi fructus pducit: quoz tri
nus color e: primo albescut: deinde rubescut: po
stremo nigerria fiut: quasi Tysbes puellæ xgyptiacæ
cruore rpsa. Ma a mora quis ad humiditatē & calidi
tatē tedut paz tamē alut. Stōacho aduersat: qa i eo fa
cillime putrescunt. Vex qa aluum citā faciunt prima
mensa comedenda sunt: nā & urinā mouent: & i aqua
frigida humectata: sitim extingunt. Sunt & mora
ex rubis nascentia: quibus utuntur in pigmentis me
dici. Ut mora recentia diu durent hoc modo facies.

urinā & uentrū mouent.

Damascena pruna

*aluu citā ex commpho
m prunoz.*

aluu citā ex moris

Mora durent.

Succū ex moris exprimito misce toq; cum sapa & in ui-
treo uase cum moris mittito: uirida diu seruabis.

DE PEONIBVS.

Epones a malopeponibus differre uidentur: quū
hi fere rotundi & costati sint: illi oblongi: quasi
mala citrea. Vex nō adeo differūt: quum a pepo-
nibus malopepones factos asserat Plinius. A pedicelo
maturi spōte discedūt quī nō pēdēt. Gratus est cer-
te peponis usus: uex difficillime ob eius frigiditatē cō-
mixtā humiditati coquitur. Pepon tamen detracta cu-
te: & abiecto semine esui datus. stomachi cōpescit ar-
dores: aluū leniter mollit. Repurgato stomacho edē-
dus est: qā facillime in eos humores cōuertitur: & cō-
coctionem retardat: quos praeponderari in cibi recepta-
culo cōpererit. Hāc ob rem nobis a maioribus impera-
tum ē: ut pepones ieiuni comedamus: superledeamus
q; a reliquo cibo: donec in fūdo semicocti relederint.
Eius usus & si neruis obest eos humectando: urinam
tamē puocat: renes ac uesicam purgat adiecto semine.
Sunt qui dicant peponum malitiā potu oxyzaccharā
aut oxymellis sedari ac cōprimi. Alii aquā ut Auicēna
ppōnūt: alii uinū. Sentīā ego cū natura: quā post esū
peponis uinum & quidem optimum appetit. Quod
quasi quoddam antitotum est cōtra peponis frigidita-
tē & rigerem. Hoc autē fructu Albinus imperator
adeo delectatus est: ut & centum persica campana: &
decē pepōes hostienses una cōna comederit.

DE CUCUMERIBVS.

Cucumeris uis & natura prius fuerat explicanda:
quū asserat Plinius cucumeres magnitudīe exce-
dētes pepones uocari. Decepit me ingenue (erra-
tum fateor) uoluptas: quā ex esu peponis capitur.

pepo abiecto semine edendus

peponis ieiuni comedito

optimum uinum post peponis esum

2
Nūc. n. non cucumeribus solū: sed cui uis edulio an/
teposuerim sēp. Cucumēz tria sūt genera: maior liui/
dus ē et minus, nocēs: nā & aluū soluit: et sua frigidita/
te stomacho aestate praesertī uidet accōmodatus. Fo/
lia eius ex uino trita uulneribus medet: quā caninus
morsus impressit. Eius semen ex uino dulci datū uesi/
cā laborātī subuenit. Citrinus quē nostra aetate a co/
lore citrullū uocat: frigidus & nōxios generat humo/
res: unde febres autūnales oriūtur q̄ diutius q̄ opor/
teret ī stomacho morēt. Huius semen tritū et potui/
datū febricitantes iuuat: dū sitim extinguit. Anguine/
us oīum nocētissimus ē: unde & recte ab āgue nomen
accepit: cuius uī Columella his carminibus explicat.

Liuidus at cucumis grauida q̄ nascitur aluo.

Hyrus: et ut coluber nodoso gramie testus

Ventre cubat flexo sēp collectus in orbē

Noxius exacuit morbos aestatis iniquā.

Duo illa superiora genera ablata cute erutoq; semie/
tesselatim cōcisa ex sale oleo et aceto comedūtur. Sūt
q̄ ad r̄primēdā frigiditātē aromata cōcitis inspargāt.

Anguineū hettusci q̄ maxime pomis et holeribus de/
lectātur abrafa e cute lanugine cū sale tātū deuorant:

Cucumeresi Tiberius princeps adeo auide concupiuit:
ut nulla nō arte alieno ēt tēpōr eos quāsierit. Hos te/
neros adhuc mēstruosa mulier primo tactu necat tāta
ē eius morbi uis. DE CHRYSOMALIS.

Chrysomala ego illa eē cōdiderim: quā Virgilius
aurea mala uocat: et si Theocriti carmen unde

Maro suū transtulit: nō idem sonet: inter coto/
nea hoc quoq; a Plinio numeratur. Quod āt aureū
magis appellem q̄ hoc haud satis scio. Sunt qui hāc
inter persica censenda putant: moti credo colōre.

Cucumer 1^a 3^a gna
Liuidus

Citrinus

Anguineus

Chrysomala

Facit aut̃ sapor & uis ne uer̃ ad esse credam. Prima mē
sa sumpta praecipue neapolitana: quā in precio sunt
cū aneso et passulis: uel ex uino meraco aut defecato
melle: stomacho minus nocēt. Post cibū uerō ad putre
factionem cito uergens humores generat pituitos.

DE FICIS.

Icus sola ex omnibus arboribus nō floret: lacte
fructū pducit. Huius uaria sunt genera. Est fi
cus alba ex felicibus: cōtra nigra ex infelicibus
arboribus. felices arbores putantur esse quercus: escu
lus ilex suber fagus corylus sorbus pirus malus uitis
prunus cornus lotus. est & chia a loco coctona a ciui
tate syriae nomen sumētia. Aphrica pūincia dicta
unde nomen accepit: hāc ego illam esse arbitror cuius
pomū Cato tertiū punicū bellū quērēs ī senatū āxius
detulit: interrogāsque patres conscriptos & eos maxie
q̃ Carthaginē uirtutis romanae materiā nequaquā delē
dam cēlebant. Quādiū inq̃t pomum hoc ex ppria ar
bore demptum putatis: quū inter omnes recens esse
constaret. At qui tertium ante diem scitote Carthagi
ne decerptum esse: tam prope nos habemus hostem.
Statimque sumptum tertium punicum bellum: quo
Carthago Romani imperii quondam emula deleta ē.
Sūt item quā ab inuentoribus sūpsere noīa: ut liuia
na calphurniana pomperiana. Sunt praeterea serotinae
praecoces bifferae duriconiae: q̃ tarde q̃ citius coquāt: q̃
bis in anno ficos pducāt: q̃ corio duro ob uoluant.
Est & numidica & marisca & carica: grossuli secūdu
Macrobiū appellāt fici. quā nō maturescūt. Albinus
enim de Bruto loquens grossulos inquit ex melle ede
bat tanq̃ stultus. Eici recentes quū ad caliditatem &
humiditatem tendant maturae praesertim non adeo

notent: licet omnes fructus malos generent humores
 Epilenticis enim sicce cōferunt: pulmonem pectus ac
 guttur catarro exasperatū leniūt: opilationes hepatis
 & splenis aperiūt: humores grossos e renibus & uesi/
 ca eiiciūt corruptum sanguinem ad cutem pellunt:
 creber tamen eorū usus pediculos generat. Fici prae/
 coquae pernitiōsa humiditate abundant. & ob hanc rē
 deficcari nullo modo possūt. hunc enim fructum bis
 fere quasi fecem naturae suae efferunt: quo maxime
 delectatus est Augustus. Magnus pompeius Mitrida/
 te deuicto in scrinio eius inuenit ipsius manu scri/
 ptam compositionē: qua ille praesumpta aduersus
 omnia ueneficia in totum diem tutum se incolumē
 q̄ praestabat: in qua iūglans una: fici duae siccae po/
 tiſsimū: rutae folia uiginti: salis granū: in unum cō/
 tundunt & deuorāt a ieiuno. Est & caprificus ex syl/
 uestri genere ficus: nunq̄ matureſcens. Fici cum pe/
 uolis q̄tū fieri poterit lōgis & illeſis recentes i mel/
 le diu seruari bunt.

LIBER SECVNDVS.

VI de agricultura scripsere arborem a fru/
 ctice ita differre dixerunt: ut fructex ab her/
 ba. est enim fructex qui ad iustā arboris ma/
 gnitudinem non assurgit: & statura multis herbis
 persimilis: sed nō demoriet̄ neq̄ arescit ut herba: per/
 ennīs est: inde fructicari dicimus nasci ex fructice.
 Fructus praeterea quadriafariam diuisere: accina di/
 centes uuam: grana ederae: grana sambuci: gra/
 na eb uli: grana mali punici: additur etiam mo/
 rum: & quicquid his simile. Inter baccas uero fru/
 ctus lauri: oliuae: corni: loti: quam fabam syriacam
 uocant: myrti: lentisci: similiumque numerabant.

Fructex

Inter rutes omne quod foris duro tegitur cortice & intus habeat quod esui est. Postremo ea omnia uel mala esse dicebant: quæ feris quod esui est habeant: dura intus includant. Ob hanc distinctionem affirmant quidam persicum inter mala numerandum.

DE MALIS.

alum soluit.
De malis igitur dicendum nunc est: & maxime de his quæ ante cibum comeduntur. Austera & styptica post epulas tutius assumuntur. Sunt autem malorum genera plura: de quibus suo loco dicetur. Dulcia & cito maturescentia: qualia sunt orbiculata: præcocia: melimella: quæ omnia fere stomachum: & aluum soluunt: prima mensa sunt comedenda. Dioscorides quod ad æstiuam mala pertinet hoc sensit. Ea credidit pituitam nutrire: fellis ardore excitare: inflammationes mouere: neuosis partibus minime conuenire. Galienus uero non omnia reiicienda pronunciat: sed ea tantum: quæ aut aquei saporis sunt: aut asperi atque acidi. Dulcia autem & matura: quæque hyeme custodita sua uiter fragrant: inflammationem tollunt: stomacho naufragari succurrunt: & appetentiam inducunt. Mala autem frigida esse et humida ex eo maxime deprehenditur: quod succus ex his expressus facile transit in acorem. Hanc ob rem quidam censuere huiusmodi fructus bono stomacho ante mensam non nocere: quomodo uentrem humectent & præcordia refrigerent.

DE PIRIS.

Periurum naturam Dioscorides stypticam tradit: & ideo contrita & apposita impetus omnis incidentium humorum auertunt: sanguinem ex naribus & uulneribus fluentem sistunt. Ex his quædam sunt dulcia: quædam austera: quædam acida. Dulcia quomodo sint

aquatici & soluti saporis: cūq; inter frigidū & calidum consistāt: utpote parua illa & ocysima: quæ Plinius superba innuit. appellari: ante cibū dāda sunt. Hæc nos uernatica lingua moscatina ab odore uocamus. Dētur item alia siquæ sūt his similia. Styptica uero & acida: quorū magna turba ē: secūdæ mēse reseruēt: qā ante cibū sumpta astringūt: quod ualitudini cōtrarium est. Annotatum est etiā pira præter alia poma: corpus nutrit. Piro magna certe inest uis: nec in fructu solū: uerū etiam in radicibus & foliis. Cū fūgis ac boletis incocta: uenenū siquod inest tollūt. Decocta folia uulnibus quibuscūq; medentur. Semen autem piroꝝ cum melle tritū: ac ieiunis traditū dolorem iecoris submouet. Condiunt autem pira totidem modis: quot uuæ mala: pruna persica: cytonia. Poma item omnia per cōmodā seruant: si pomaria in tabulatis posita fenestras ab austro ad septētrionē uergētes habuerint. Substermini stramētis ac paleis debēt: ne humore nimio: qui ex contactu oritur fracescāt.

DE VVA.

Vi uuā quasi uuidam ex abūdantia humoris etymologia notauere: recte mihi fecisse uidetur: quū maximus inde perfluat humor: quod mustū primo: mox defecātū: uinū appellatur. Vuam ex arbore nasci non ausim dicere: quū nō plane sit arbor: eādē quoq; fructicē dicere iniuria esset. Teneat igitur tanq̃ res præclara mediū qdā: neq; ēt ut quibuscūq; placet acinis patiat̃ ascribi: ut grana hederæ: & grana sâbuci: his. n. oīo dissimilis esset: si uinaceis careret: qd fieri perfacile poterit: si Columellā imitatus. Malleolū findes ita ne gēma lædāt: medullāq; oīm erades: tū demū i se cōpositū colligabis: ita tamē ne gēmas alliges: in terrā de-

Piro magna uis

*Vua & Ficus in maturo
prima mensa sumpta
non nocent.*

inde stercoreatā depones: & rigabis. Adulta uitis uuas
tibi sine uinaceis præstabit. Vuay genera multa sunt:
Aminea a regione. Aminei enim fuere ubi olim faler)
nū. Appiana ab Apio. Bumastha a similitudine māmā
hubulæ. Mareotis: præcox: nomētana: præcia: psithia
lagea: quæ & leporaria dici pōt. Sūt & alia plura: quæ
enumerare lōgū esset. Vuay maturescētū uehementio
res nigræ: ideoq; uinū ex his minus iucūdū: suauiores
albæ: unde uinū gratū fit. Inter ōs auctores cōiēt fi/
cos & uuas bene maturas cæteris fructibus: q; crudi e/
dūt minus insalubres esse: & sūpta prima mensa fere
nō nocēt. Vua siq; matura: & quæ decerpta diu: aut
saltē dies quatuor pepēderit & suauius & dulcius edic:
obesa. n. r̄frigerat: neq; fastidiū mouet. Recēs at deuo
rata stomachū: spiritū: aluū inflatione pturbat: capiti
nocet: lethargiū facit. Nō sūt uinacea dū comedunt
dētibus cōterēda: q; & difficiliter coquūt: & deterius
nutriūt. In uino dulci: ut fieri sol & cōditæ uuæ caput
rētāt. Pensilibus p̄xie habent: quæ i palea seruantur.
Sūt q; eas in acervo uinaceoꝝ cōseruent: uex comessæ
caput & stomachū infestāt. Siftūt tamē aluū: ac sāgui
nē excreatibus utilissimæ sūt. Virides itē hoc modo
seruabis: uuas de uite illas accipies: & aquā fluua/
lē ad tertias decoques: quā & una cū uua i uasculū mit
tes bene gypsatū ne exalet. In locū figidū: ubi sol ac/
cessum habē nō possit uuas r̄pones: & q̄do uolueris vi
rides inuenies: ipsā uero aquā si uoles pro hydromelle
agrotodabis. In ollis seruata: ac esui sumpta: stoma/
cho au ditatē excitāt. Extat & labrusca: quā græci āpe
losagriā uocāt: cuius acina desiccata ad medellā seruā
tur. Passum optimū sic fieri Columella præcipit. Vuā
præcoquē bene maturā leger: acina acida haud uitio/

sa rücer q̄ bona sūt i tabulatū qđdā extēder: uinoq; in
sparger: seruata usui multis i reb. esse cōsueuit. Passu
la uino lota: & p̄cipue q̄ sine uinaceis sūt: ut corin
thia & narniēses ate & post cibū sūptz stomacho atq;
hepati opitulāt. Ex uua cōcoctia i abeno sapa fit: ex pu
ro & exp̄ssō musto in defrutarnis uasis defrutū. Mu
stū. n. decoctū defrutū uocat: unde & defrutā mustum
coq̄re dicimus. Sapa tamē d̄fruti uice nōnūq; utimur
in condēdis pomis ac piris. DE MALIS punicis.

Vnt & mala qđdā qb. & ate cibū: & in cibo maxime
uero cū assis & frictis carnib. utimur. Ex his ē ma
logranatū: qđ & punicū uocat: cuius multa sūt genera
q̄ enūerā sup̄uacaneū nūc eēt. Sufficiat tātū de eoz
q̄litatib. dicer. malo punico uim stypticā inesse os fere
medici una opinione cōsētiūt. Quadrifariā tamē diui
di posse vidēt. Dulcia. n. cōtiner aliquid caloris nat̄a ip
sa arguit: & ate cibū comedēda sūt: q̄q; inde inflāmato
qđdā orit̄: quā gr̄eci φλέγμδωνη appellāt. Acida stoma
cho accommodata sūt: & urinā mouēt: pulmonē refrige
rāt: iecōri blandiunt. Si mala ipsa nimīū acida uidebū
tur emendari hac rōe potēnt. Stercore suillo & hūano
urinaq; vetere radices arboris irrigabis: dulciore fru
ctū inde postea sumes. Vinolētā mediā qđdā uim inter
illa sup̄iora sibi uēdicāt. Acerba pigmēto qđ stomachū
uocat magis apta q̄ esui sūt: tūc oris uicia: nariū: auri
um: oculoꝝ sanat. Recte igit̄ tradidere: q̄ negarūt pu
nico malo corpora n̄ra nutrit: quū eoz usus medici
nā magis q̄ cibo cōueniat. Qui ualidi stomachi sūt ea
tutius ate cibū sumēt: q̄ q̄ imbecillis. Calores. n. repri
munt: edendi desiderīū instaurāt. Post cibū p̄cipue ue
ro acida uapores ad caput ascēdentes suppressūt nimi
um calorē extingūt: & fere eandē uim habent quā co/

*acida p̄m̄ica uicina
mouent.*

et cinea ipsa pressa manib. aut proelouinum quod in multis edulis utimur reddunt. Postremo uero testa eiusdem mali sicca & in puluerem redacta multis incommodis medetur: utpote aluo solutis si trita ex mero potui det. Sanat & uulnera in genitalib. ob calorem nata. ut mala punica diu seruent in aqua feruente merge: & statim leua: ac suspēde. **DE COCTONEIS.**

Octōea dici cū de malis loquimur: & nō coctona variorū ac Plinij auctoritate manifestū ē: q̄ coctona inter ficos cōmemorāt. Omitto eorū opinionē q̄ ea cydōia a cydone ciuitate creta appellauere: unde & cydōia spicula sūt dicta. Coctonea ergo siue cydōia uel cytonia sūt uocāda: cruda & matura dysētericis & cholericis ac sanguinis excreantib. optime dant: aluo solutis nō itē profunt decocta: q̄ amittāt cōstringēt illā uim succi. Infusa praeterea ex uino uel aceto stomachi dolore: & intestinoꝝ fluore uexatis opportunissime confert: fallūtq̄ languentiū desideria: q̄ & specie & gustu & odore cuiuslibet vini ueteris similitudinē representāt. Seruari diu mala coctonea recētia hoc modo possūt. Eligant sine uicio cū ramulis & foliis condita in uas: ac melle & defruto suffusa diutius uiridia durabunt. Cōdiri et matura hoc mō possūt. Depilata ac in frustra concisa nucleisq̄ e medio sublati in aqua caeleste ponunt: ubi tandiu mutata tamē aqua relinq̄ debēt donec siccitate illā amiserint: eluceātq̄ tāq̄ cornea. Elixent deinde & seicocta ex abeno ablata in linteum albū & mūdum sūt tabulā extēdāt: donec aq̄ exsiccet. In cacabū deinde cum melle posita tandiu ebulliant quousq̄ oīo coq̄nt. Cocta rursus linteis extēdes: & fere sicca ad umbram non in sole: in ollam repones: super infundes q̄ mel bene defecatum & tepidum. Hoc modo fere cō-

diūt cucurbita: citra: mala medica: q̄ uulgo narācia uo-
camus: pira poma: qbus nonnulli aromata insp̄gi uo-
luerūt: ut charicophilū: cinamum: gyngiber trita: & cri-
brata. Malopeponū costā: unde cōditura fieri sol&: in
aceto macerāt dies quatuor: postea uero q̄ in linteo a
liq̄diu resederint: mutato aceto itez costā: ac rurū in
linseum extēfā: donec refruxerint in ollā reponuntur:
superfusoq; melle optime seruantur. Hæc in prima mē-
sa uariis temporibus comedi solent. Hieme citrum &
naranciū: Aestate cucurbita: pepones: coctonea. Sed co-
ctoneoy hæc uis est: ut ante cibum sumpta aluū astringant:
& cōcoctionē ac lubricitatem uentris tollāt: nisi
lisariam diuisa nucleisq; exhaustis superinfuso saccha-
ro coquantur. Tūc enim desiderium edendi inducunt
& sumpta caput ab ebrietate defendunt. Post cibum
uero stomachum sigillant: concoctionem adiuuant: &
aluum mouēt: si audius desumpta fuerint.

aluum mouent

DE CITRO.

Itum uel citreum Clōantius & malum persicum a
provincia uocauit. At Virgilius Homerum imita-
tus longa periphrasi citrum circūscripsit. Felicis mali
quo non prastantius ullum Pocula si quando scæuæ in
fecere nouerca: Miscuerūtq; herbas: & non innoxia ver-
ba. Nemo enim dubitat hoc de citro dictum: cuius ua-
ria habentur genera. Alia enim sunt quæ sylua confi-
nis mauritanæ pducit. Alia quæ i italia & media na-
scentur. Omnium tamen magnitudine potiusq; generū
differentium eadem fere uis est. Odoratissima enim
sunt: & uestibus interiectas tineas necant: Vnde & o-
dorata uestis citrosa a Neuiō uocatur. Generantur autē
in perside omni tempore: alia enim præcarnuntur: alia
interim maturescūt. Putatur etiam in uenenis contra-

*Plurancia Stomacho con
ueniunt.*

ria q̄ trita cum vino purgatione uirium suarum bi/
bentes seruant. Non tamen una eadēq; virtus in om/
nibus citri partibus est. Putamina enim calida sunt:
quod intus est semiacidum: ac per hoc stypticam uim
habere manifestum est. Assis & calidis obsoniis adhi/
bentur omni tempore: astate tamen præcipue: q̄ bilē
reprimunt: sitim extinguūt & desiderium edendi in/
ducunt. Multis ægritudinibus citrea uis medetur: nā
& pregnantēs mulieres a nausea uendicat: & tritum ī
potione vini datum: lieni ac querellis iecoris medet̃.
Sunt qui citrum tesselatim cōcisum ex sale oleo & ace/
to comedant. De malis citreis uel medicis: quæ uul/
gō narancia uocamus: eadem fere dici possunt. Vex
quia quædam dulcia: quædam acida sunt: uescendi ra/
tio ex superioribus præceptis repetatur. Dulcia ante
cibum quo uis tempore sumpta stomacho conueniūt.
Nec non acida si saccharo fuerint remolita: quod fit
tublato corio: detractisq; membranulis.

DE PALMIS.

Alma multis in locis nascitur: ut hodie in italia:
in maritimis hispaniæ locis: in aphyrica licet cerne
re. Sabulosa ac nitrosa terra gaudet: vnde in iudea per
commode nascitur: fructumq; vberiore & suauiore
reddit: cui a forma oblonga: & in medio dorsi quēdā
quasi nodum assumere dactyli nomen impositum ar/
bitror: q̄ digito sit persimilis. In aluo media fissura ē:
quam nōnulli umbellicum appellant: Inde spargi radi
cem: quum plantantur asserunt. Sine mare qui haud
longe plantari deb&: infœcunda habetur. Vnde exci/
so mare statim sterilescūt. Nascūt aut palmarū fructus
nō inter frōdes: sed inter surgentes ramos. Palmæ uis
calida est: & humida: melior alba: q̄ aut nigra: aut ru/

bēs depilandæ membranulæ sūt: quæ carnem ab ossē diu-
dūt: deuorata enim grauiorē concoctionem faciūt. Os-
sa item auferenda: ne Alexandri milites: q̄ auidius ui-
rides palmas comedētes strangulati sūt imitemur. Dol-
ciores enim ante cibum sūpti: & si facilius concoquūt
& aluum mouēt: spleni tamē dētibus atq; hepati ad-
uersant. Palma (ut ait Gellius) tāta generositatis est.
ut pōderi non cedat: sed sursū uorsū nitit: & ob eā rem
uictoriæ signum habet: quoniā huiuscā naturæ est:
ut urgētibus opprimētibusue non cedat.

DE MESPILO.

On fuit mēspilus in italia Catonis æuo. Radices
hæc arbor profunde & late agere dicit. Hæc ob rē fe-
re inextirpabilis habet. Gallica mēspila cæteris præstā-
tiora sūt: quorū sēmen austey q̄dem: ac foliā proprie-
tate non carent. Ante cibū sumpta mēspila uehēmēter
dissolutū stomachū astringunt: fluxus alui immodicos
fortissime reprimunt: ob frigiditatē & siccitatem. Dē-
tium doloribus medentur. Folia quoq; eius & cortex: i-
temq; radices tūscæ & impositæ feruori ac tumori sub-
ueniunt: sicca & trita cū melle ad cicatricē uulnus ad-
ducunt. Eorū succus cū uino haustus ueneficis potioni-
bus repugnat.

DE SORBIS.

Orbis triplex differentia inest. Alia enim ut mala ro-
tunda sūt. Alia turbinatiora: ut pira: alia quorū figu-
ram optinēt. Laudantur a medicis sorba medicamēto-
rū potius q̄ cibi grā. Et ut alba adhuc & semicruda sto-
machū prægrauant: ita matura fastidiū pellūt: uulnera
in transeis innata deliniūt. Aqua uero in qua decocta
sūt sorba potui data: quū uini austeri fere cum sapore
naturā imitetur: dysētericis medetur. Sorba sole mace-
rata: ac ī sapa cōdita: ut coctonea & pira secundū Ca-

tenem diu durant. DE CORNIS.

Orna quæ Vir. lapidosa uocat: q̄ foris parum carnis: & intus plurimum ossis habeant: inter acina numerata sumpta in cibū par̄ alunt: tarde concoquuntur: & aluum astringunt. DE PERSICO.

Erlica tota asia nascunt: maxime uero in perside: unde ad nos translata nomen habent: sero id qdē factū est: & cū difficultate. Vex̄ postea ubiq; fere sponte pueniūt. Fabulas mihi narrar uidentur: q̄ scribunt uenenata cum cruciatu apud persas gigni: & ob eā rē a Cyro inde ad ægyptios trāslata: ut quos armis uincere nō poterat: ueneno saltem necaret. Configunt itē quo res uerisimilior uideat ægyptio sole & celo miti: gata fuisse. Hāc at opinionē innuit Columella his carminibus. Et pomis quæ barbara persis Miserat (ut fama est) patris armata uenenis. At nūc expositi paruo discrimine leti Ambrosios præbent succos oblita nocēdi. Addidit tamen ut phama est: ne oīo rē fabulosam p̄ historia cōdidisse uideretur. Gallica & asitica persica: quæ nationum cognomina habent autumnō maturescunt: æstate præcocia habentur. Dyrachina ī præcio ante alia sunt. Recentia seruari hac ratione poterunt. Optima eligito & mitte in muriā: postera die exime & purgabis diligenter: ac collocabis in uas fūdens salē acetū satiregiam. Persicoꝝ cibis pp̄ humiditatē & frigiditatem stomacho inutilis habetur. cito enim inaccessit: atq; in phlematicos uertit humores. Eoꝝ usus: quem negant medici mēbra nutriri ad ephimerā iter facit. Matura tamen æte cibū sumpta appetentiā inducunt: urinam mouent: aluum lubricāt: fetor oris medentur. Sicca post cibum māducata: & si nihil nutriūt: stomachi tamen sigilla habentur: q̄ astringūt.

15

Sunt qui dicāt statim post persica ante cibū sūpta: vi/
nū optimū bibendum eē: ne cōtinuo putrefiant. Non
improbatur etiam eorū opinio q̄ asserūt post cibum co/
medenda persica tesselatim concisa: & in optimo me/
ro r̄molita: q̄ os stomachi & supiora orificia refrige/
rāt. Hoc aut fieri deb& vbi ex assis cōna prācessit. Fo/
lia p̄fici trita & imposita ventri: lumbricos aut expel/
lūt: aut perimunt. Eadem sicca & in puluerē tūsa recē/
tes plagas cruentorū uulnēz claudunt. Nucleus p̄ficoz
cū oleo tritus capitis dolori medet̄.

DE OLEO.

✱ Xiger& nunc mēsarum ordo: ut de conficiendis ac/
coquendis pulmentis ratio prāberetur. Vez quum
omnia fere obsonia mixta sint de quibusdam simpli/
cibus ad hāc rem perinentibus prius dicendum est: ac/
primum de olea atq; oleo. Oleaz genera sūt plura. Cō/
ditiva: pausia: radius: orchites: quæ de oliuitate optie/
conditur: (vt ait Varro) salentina: termutia: conditi/
ua grandior est & elui optima: ut nunc bononiensis:
& picentina: acerba scinditur utrinq; gladiolo: & in/
frigida aqua tādū maceratur: donec amaritudo cum/
pinguedine euanuerit. In seriā deinde aut in ligneum
uas reposita superfusa aqua cum sale & fœniculis de/
cocta ad tempus seruatur. Comeditur cum piscibus &
carnibus assis: vt vel fastidium leuet: uel desiderium in/
ducat. Difficilis cōcoctionis est ac parui alimentū: hu/
mores generat crassos & glutinosos. Sūpta externa mē/
sa exhalationes ad caput r̄primūt. De reliqs cōmodius
fiet oleum: trāpeto vt a qbusdā solet uel mola: qđ vti/
lius ē: vel solea qđ difficilius. In piscis r̄pōit̄ oliua: plis
q; subicit̄: exprimit̄q; tādū: dōec sāps & arida nil āplius
p̄stāt. Id olei: qđ priuū exit: si nō exfracescētib. oleis

& nimirum maturis: ac coalefactis fuerit: suauius esui est.
Hoc Plinius omphacinum uocat. ομφακιν. uera imatura graeci appellat: quod genus olei ad frigiditatem & siccitatem tendit. Seruare oliuas uirides: ut quo vis tempore oleum facias: hoc modo poteris. Oliuas de arboribus sublatis: in mel demerges: auferesque: tales quo vis tempore quasi mox de arboribus redeptas: de quibus si uoles oleum uiride facies. At quod ex maturis exprimitur: & si pinguis ac grauioris odoris est: tamen utilius omphacino propter temperatas qualitates habet. Ad caliditatem enim: & humiditatem tendit. Videri tamen a nimia pinguedine oleum sale illicitum potest: gratiusque fiet subtracta e fundo doli amurcae. Oles. n. feces olei ac uini ad fundum tendunt: ut mellis ad summum: unde & oleum melius in summo: quia exhalationes amat: uinum in medio: mel in fundo est procul omni fece. Olei uis est corpus tepefacere: qua re cognita Hannibal in Romanos ducturus acies: ad trebia frigida hyeme corpora militum ad lenitatem & robur inuxit & uicit. Contra algores oleum mirifice iuuat. Potum ieiuno stomacho aut lubricos interficit: aut e ventre pellit. Praeterea uero contra uenenum pro antidoto habet. Ex aqua. n. calida potum: vomitu uenena fugat. Sunt & alia plura genera ficticii olei: quae consulto praetermittuntur: quia nihil ad rem nostram faciunt.

DE MELLE.

Agna apibus cura ac sollicitudo conficiendi mellis: & carae inest: maior conseruandi: unde Maro recte eas parcas appellat. Non enim liguriunt: ut muscae. Castissimae praeterea habentur. Inquinatis enim locis: aut qui male oleant nulla apum assidet. Tam qui olet unguenta qui uinolentia & recenti concubitu fetet: quae quaeque aleum: redolentia sapit perungitur: & ab aluearibus quae ab aluo secundum Varronem sunt dicta: facto agmine fugatur. Legem

habent ad similitudinē optimi principis: ad quē oīa
 deferūt. Hoc præcedēte: aut delato se neq̃ uolare: de
 loco ad locū p̃ficiscūt. Castra hoc ē aluearia ponūt. A/
 pibus naturale pabulū ē rosa: serpillū: apiastrū: papa
 uer: faba: lens: pisū: ocimū: cytus. Ex his. n. rorē ma/
 tutinū: unde mel & florē: vnde cæra conficit colligūt.
 Optimū tamē mellificiū ē: qđ ex thymo fit: & ob hāc
 rē siculū mel & atticū palmā fert: pp̃ thymi abūdantiā
 & suauitatē. De melle pōtico & hispano: i quo veneni
 uim inesse qđ auctores scribūt: nō attinet dicē. Id. n.
 q̃rimus: qđ ad uoluptatē facit. Mel solū ē: qđ in sūmō
 fecē expuit: hoc quo grauius eo melius ē. Mel cōtra ac
 vinū laudat: hoc qđ uetus & humectū: illud qđ r̃cens:
 & calidū: in p̃cio ē. Decoctū crudo melius habet: neq̃
 enim adeo inflat: aut præcordiorum dolores ac bilem
 auct. Aestiuum autumnali melius ē. Corporibus fri
 gidis & humidis cōuēit. Multis ægritudinib. medet̃.
 Corpora putrēscere nō sinit. In cōditura malorū: cucur
 bitarū: citrorū: & nucū optimum habet. Oris. desideris
 & i multis obsoniis facit satis. Ex hoc oxymel & hy/
 dromel: quā eadē uel aquā mulsā licet appellār cōficit:
 quæ tussientibus p̃comode dat̃. Mulsū ego fieri ēt
 ex uino & melle teste Plinio crediderim.

DE SACCHARO.

¶ Accharum fert nō arabia solum & india: sed creta &
 sicilia: quod Pli. mel. ex harundinib. collectū vocat.
 Fragile id qđ dum terit̃: aut subiciē dēribus: hoc certe
 q̃to cādidius: t̃to melius: quod p̃fecto ex lōga depu/
 tatiōe fieri cōsueuit: t̃de probabilius ter: aut eo āplius
 i coctū dicimus. Calida ē eius vis: & hūida: hic fit: vt be
 ne nutriat: stōacho prosit: eius exaspatiōes siq̃ insunt
 lēiat. In bilosis tamē facile i dominātē hūorē cōuertit̃.

Hoc ut arbitror ueteres ad medicinā usū tātū modo utebāt. Et ob hāc rē nulla ī obsequiis eorū ē saccharo fit mētio. Caruere illi quidē magna uoluptate: quū nihil ex his quae esui dantur tā insipidū sit quod saccharum nō cōdiat. Hic natum est illud crebra usurpatione p/ uerbium. Nullum genus edulii addito saccharo insipi/ dius reddi. Liqfacto hoc amigdalas r̄molitas aqua mū das: nucleos pineos: auellanas: coriandrum: anesū: cina ma: atq; alia plura in bellaria r̄digimus. Trāsit tū sac/ charū fere in eorū qualitates: quibus in cōfectione adhe/ rent.

DE LACTE.

Ac ego ἀπὸ τοῦ γάλακτος deriuatū puto: primū/ quod ex foetis animalibus mulget/ colustrū appella tur. Id autem ideo abiciē: quia lactentibus nocet. Sunt quū uim lactis temperatā putēt: quā ad frigiditatē & humi ditatē parūp declinet. Et ob hāc rem, lac bene nutrire multū sāguinis generare: quū sāguis sit ex vberibus & māmīs expressis: cerebrū fouere: stomacho & pulmōi pdesse: geniturā augere inter oēs medicos cōstat. Non idem tamē ex oībus animalibus mulget lac. Omitto muliebre: quo in medicina tātū utimur. Talē ppe uim lac habet: qualē aīal: unde mulget. Optimum capri/ nū habetur: quod stomachū adiuu&: hepatis opilationes tollat: aluū lubricet. In secūdo loco erit ouillū. In ter/ tio bubulū. Melius uere quā aestate: rursum aestate quā autū/ no: aut hyeme. Stomacho ieiuno ut exit ab ubere uel te/ p dū bibedū est: & tādū a reliquo cibo abstinentū do/ nec ī stomacho resederit. Coagulatū ac prima mensa huiusmodi uere & aestate minus nocet. Nam post cibum sūptū (ut fere solemus) aut statī putrescit: aut secū alte rū cibū īcoctū ad ima trahit. Quiescedum ē itē postquā desūptū ē: ne ī stomacho quod exagitatiōe sit coacescat.

Ebibitum aut cū saccharo: aut melle a putrescētia p/
hibet. repurgato & ieiuno stomacho bibendum dixi q̃a
in eos humeros: quos principes ī cibi receptaculo de/
prehēdēt facile cōverti solēt. A nimio lactis usu cauē/
dū tamē ē. Nā & acie oculorū hebetiorē reddit: & cal/
culos ī renib. & uesica generat. Sero caprino qđ ex la/
cte sublato caseo fit: p̃ medicina utimur: q̃ hepar &
sanguinē ffrigerat: q̃ pharomatis uiam ad purgandum
corpus faciat. DE CASEO.

T si caseo in tertia mēsa uescimur: tamē hoc loco
eius uis explicāda fuit: cū ex lacte: d quo nūc dictū ē
fiat. In multis ēt eduliis cōficiēdis hoc crebro coq̃ v/
tāt. Coagulātū lac nō multo coagulo: ne caseus (ut fe/
re semp cōtingit): acorē cōcipiat manu factoris: & q/
dē nō macilenta & calida: sed sub pingui & tempata in
pilā redactū ex ahenis in formas uel calathos uel fisco/
los reponat: exprimatq̃: tādū donec sepe penitus exie/
rit. Salitus caseus in locum fumo aliq̃tulum obnoxi/
um reponat: ubi salem cōceperit: & atatis aliqd ade/
ptus erit: esui nō incongrue dabit. Caseo dignitas a lo/
cis & pecoribus accessit: ut de lacte dictū est. Duo sūt
hodie casei genera in italia: quæ de principatu conten/
dunt: ut marceolinus: ita enim betrusci uocant: q̃ mē/
se martii factus sit in betruria. Et parmensis in cis/
alpinis: quem eundem maialem a mense maio licet ap/
pellare. Qualitas casei ex atate deprēbēdit. Recens al/
gidus ē: & humectus: salitus & durus calidus & sic/
cus. Recens caseus tene ac multū nutrit: calorem stoma/
chi r̃primit: sanguinem excreātes adiuuat: phlematicis
oīo nocet. Vetus difficile cōcoq̃t: par nutrit: stomacho
ac vētri aduersat: bilē facit: podagrā: dolorē laterū: hār/
nulas: & calculos generat. sūptū post cibū q̃tū uis par

cū os stomachi sigillet: & fastidiū pinguiū edulioꝝ tol-
lere: & coctioni ac capiti pdesse aiūt. DE RECOCTA.
¶ Vblato ex ahēo caseo: sex tādiu lēto igne cōcalefaci-
mus: donec ad sūmū id pinguedinis natauerit: qđ
reliquū casei fuit: recoctā id rustici vocāt: qđ ex lacte se-
cundo cōcalefacto colligat. Cādida est nec gustui insu-
auis. Insalubrior recēti ac mediæ ætatis caseo hēt. Me-
lior tamē habet uetere: & nimiū salito. coctā siue eādē
recoctam libet appellare: multis pulmētariis herbaceis
præcipue coq admiscēt. DE BUTYRO.

¶ Butyr ex lacte hoc mō fit. Emulētū lac ex multralib.
in uas æneū: qđ ab imo coarctatū sursū vorsū in la-
titudinē cāpanæ surgit diligenter percolat. Ex quiete:
& humiditate nocturna in superficie piguitudo lactis
natat: hāc rustici pānum vocāt: qua leniter cōcleare sa-
tis magno in uas ob lōgum inuergunt: rutabuloq; tā-
diu miscēt: donec ī massā redegerint: qđ ablata & in se-
ris reposita ad tempus: adipis aut olei uice in qbusdā
obsoniis utūt: fere oīs q septētrionalē & occidentalem
plagā incolūt: qđ oleo indigeat: quo calidæ & tēperatæ
regiōes abūdare cōsueuerūt. Butyr calidū ē & humidū
corpora admodū nutrit & obesat. Eius tamē frēqnti
usu & stomachus ledit: & fomenta phlematicæ ægritu-
dini præparat. Datū ī cibum cū mundis amigdalīs &
saccharo pituitā digerit: & tussim frigidā ac siccā tol-
lit. Illitū vulnerib. ex uenēosis aīalib. potūq; antido-
ti & tyriacæ uices prestat. DE OVO.

¶ Vū qđ oōv graeci dicūt multiplex ē: & ex volatilib.
fer oīb. nascit. qđ oua piāt esui accōmodata sūt: anse-
res anates pauōes struchii galliæ: sed galliæ meliora ac
salubriora sūt: maxie si ex gallo cōcepint. qđ vero aut ex
veto zephyro: ut qđā volūt aut ex ppria libidie cōcepta

ea minus sapiūt: ac foeturae oīo inutilia iunt. Quoꝝ
uis tēpata ē: & ob hāc rē bene ac multū nutrit medici
asserūt. Ouum bifariam diuidit i alborē & vitellum: al
bor ad frigiditatē: vitellum ad caliditatē tēdit. Alborē
i purgādis uulneribus: i cōstrigēdis quā laxa sunt: ut
i cōdituris quoꝝdā edulioꝝ: ac bellarioꝝ utimur. At vi
tella maximē uero rēctia: & quā ex gallina p̄dice pha/
siano sumunt nō nimium incocta (torbilia. n. debēt
eē oua) cor fouēt ac mēbra nutriunt. In sāguinē. n. pu
rum: & q̄ coardeat cōuertunt. Quare q̄ inanitate la
borāt hoc cibo r̄purgato prius stomacho: q̄ facillime i
alios hūmores cōuertit: cōbro i prima mēsa utantur.
Medetur & hic cibus tussi: exaspatis arteriis: vocis rau
cedini: & sāguinē excreātibus. Oua ex aceto decocta:
quom magis tēpata sunt: stypticaq̄ fiāt: uētrē cōstrin
gunt: ardore urinae: renum ulcera: ac uelice mirifice
tollunt. Atq̄ multo magis si nup nata: ac cruda ex
cusso albamēto deglutieris. Sapidiora eo magis sunt
oua: quo ex gallinis p̄gibus: & nō macilētis: ex de
pastis triticum: hordeum: millium: p̄nicum: q̄ her
bas sunt nata. Hieme paleis: estate fursurib. oua p̄
cōmode seruāt. Que in aceto materata sūt: ut ait Pli
nius facile illāsa p̄ ānulos trāsmittunt. Dura Celsus
affirmāt: ualētissima: materiā eē: & ob hāc rē tarde cō
coq̄. Quibus in eduliis cōq̄ ouis utāt suo loco po
stēa dicetur.

DE SVCCIDIA.

s Villa caro adeo humida est: ut seruari non nisi
multo sale possit. Animal hoc edacissimum ē: &
hāc ob rē sāguine multū ac calor abundat uligi
nosa loca: ubi uo utetur libenter incolit ad repri
mendū calorem: quo maxime luporum dentes exa
gantur: dum suillām carnem semiuuam lacerant.

Ad flumina igitur tale animal deferunt: quo feruor ille
 extinguat. A nullo brutoꝝ pinguedine superat. Affir/
 mat Varro se in arcadia uidisse suæ: quæ præpingui/
 tudine: nō modo surget nō posset: sed ne amouere quē
 foricē: qui exesa eius carnē nidū feciss&: ac mures pepe/
 riss&. Sus ubi annicula est: quatuor mēsisbus uentrem
 fert: binis nutrit. Porcelli adhuc lactentes nefrendes
 dicūt: ab eo quā nondū fabā frēdere possūt: idest fran/
 gere. Ad an nū ubi uenerit porcus salitura nō incon/
 gruit: pridie quā occidat: potionē prohibere oportet: quo
 sit eius caro siccior: deinde diligēter salit. ne fracescat:
 & uietū sapiat: ne ue tinia & uermibus lædat. Dū sal/
 suram facis in fūdo doli aut seriæ salem sternito: fru/
 stra deinde ponito: cutis deorsū spectet. Tandiu caro ī
 doliis remaneat: quoad salem cōcepit. In carnario de/
 inde: quo fumus penetret suspendat: hinc sumes lari/
 dū p tempore: hinc pernam: hinc petasone: hinc su/
 men: hinc glandiū: quare nō immerito rustici falsatu/
 ram succidam uocitarūt: quod inde succidi ad esū mul/
 ta possūt: ut ex horeo fit: quē eūdem secūdam succidi/
 diam rustici appellauere. Colliguntur item multa ad
 pulmentaria ex porco nuper cæso: ut adeps. Caro. suil/
 la tam recens quā salita: & si gustū titillat: pernicioſa ta/
 men omnino est: ac mali succi: (ut ait Celsus.

DE LIQUAMINE.

Iquamē ex adipe porci: atque anseris hoc modo fit
 concisum minutim ad carbonēs ignitos in caca/
 bo pones: ne si ad flāmam suspenderis fumum
 concipiat. Tātumque salis indes: quātum satis esse putabis.
 Liquefactum antequā refrixit in ollā repositoriā col/
 labis: reponesque ad usū: ut ubi uoles eo uti liceat. Fit
 item liquamen ex anserina & gallinacea adipe.

ut ante omnes humores flammam extinguat. Et quod
 mirum videri potest saxa: quæ ignis non incoxit in/
 fosum statim rumpit. Quod Hannibal ad taurinos
 saltus in difficili alpiu transitu fecisse legitur. Variæ
 sunt auctorum sententiæ de aceti qualitate. Ex calidis
 enim & acutis partibus quidam acetum constare di/
 cunt: quod ex intensa ipsius siccitateprehenditur.
 Quidam uero plus frigiditatis in se quàm caloris habere
 hac ratione confirmant: quod bilem quod sanguinem reprimunt:
 quod quod etiam pituitam uehementi acore incidit.
 Aceti variam uim ex hocprehendimus: quod rebus fri/
 gidis mediocriter additum frigidiores eas reddit: si ca/
 lidis calidiores: penetrando enim quod eius maxime pro/
 prium est qualitates in rebus (ut dixi) auget Acetum
 & si melancholicis: lippientibus: ac dolore articulorum
 laborantibus: paralyticis: spasmaticis propter uiam:
 quam malis humoribus ad nervos & iuncturas facit:
 obest plurimum: moderate tamen sumptum stomacho
 prodest: eius ardores compescendo: ac desiderium eden/
 di instaurando: hinc fit ut in cibis primæ mensæ eo
 plurimum utantur. Potum ac superinfusum morsui ue/
 nenatorum aialium mirifice adiuvat. Pestilenti anno hoc
 uti in obsoniis ac odoratorum vice id pulsitus ac naribus
 ad mouere domiciliaque humectare iubemur. Tollitur a/
 ceti frigiditas: & vis nimia: si cum passulis decoctum
 fuerit. Liberatum acerrimo podacæ dolore. M. Agrip/
 pam supremis suis annis ferunt demersis in acetum
 calidum pedibus. Ex aceto & melle oxymel fit: ut alia
 multa.

DE ACORE.

Vod agrestam uulgo dicunt: & omphacium Plinii:
 & acorem Macrobiij auctoritate dixerim. Omphax
 enim: (ut dixi) uiam adhuc acerbam significat. Qua

Agrippa podagra liberatur aceto.

re igitur magis ppelem oleum ex bacca immatura
omphacium: q̄ acresta: quæ ab omphace fit non satis
video. Acorem vero ita Macrobius exprimit: Acetum
acerbius acore est: cuius vim acresta vehementiorem
esse constat: quæ temperatius stomachi compescat ar/
dores: nec ita corpus emaciat: & dissoluat: vt acetum
sol&. Acor residenti stomacho: & æstuant ac sitibun/
do hepatis mire pdest. Hoc & cōtra venena: & in con/
diendis obsoniis cōmōde & salubriter utimur.

LIBER TERTIVS.

VCES EAS Esse: quæ foris duro teguntur cor/
tice: intus habet quod esui est: satis quum de po/
mis loqueremur diximus. De generibus tantū
nūc dicendum videtur: ac primum de iuglande: quæ
vel a iuuādo & glande dicta est: vel q̄ sit iouis glans:
eandem græci basilicam uocant. Habet enim hoc ge/
nus arboris nuces: quæ sūt suauiores sapore. q̄ glans
est. Vnde per exochen nuces tātum epiubeto adiecto
pronunciamus. Affirmat Plinius græcos nuces iuglan/
des a grauedine capitis vocitasse. Aut enim arborum ip/
sarū foliarumq; uirus in cerebrum penetrare: sed ad ci/
bū nuclei faciūt. Sūt autem recentes: tussientibus ini/
mica. Aedem præsupræ cum ruta & sale: cōtra venena
& pestilentem aerem Mithridatis auctoritate mirifice
iuuāt. Valent itē nuclei a ieiuno præsumpti contra ra/
biosi canis morsum. Putamen nucis combustum tritū
quæ ex oleo aut uino capiti infantis illitum: alopeciā
tollit: & capillū nutrit. Musca (vt ait Columella) ab au/
ribus canum arcentur: si aures amaris nucum cortici/
bus illitæ fuerint. Ex nucleis multa edulia sunt: præ/
cipue uero aliatum: quo vna cum annosis ac pingui b.
canibus ad tollendū fastidiū: ad excitandum desi-

Si crudū sumpseris. Coctus
enim minus pdest.

derium uescimur. Ad hoc tundendum desudat. F. no/
ster rusticellus adeo est aleati cupidus.

DE AMYGDALIS.

Migdalum p fructu uariare genus repperi: nam &
foemininū & neutrum legit. Neutrꝫ ego analogia
motus pnūciauerim. Amygdalus: quæ græca nux & lō
gaa nris appellatur ci ca calendas februarias feri de
b&: quia prima gemascit. Eius fructus: qđ amygdalū
uocat quia primus est auide nimium a plerisq; cū fol
liculo deuoratur: hīc crebri dolores capitis ac grauedi/
nes oriuntur. Sicca uero cōtra x̄brietatem ualent: si
ante vinum quinq; sumant. Ex his inflammationes
oriri illo argumento deprehēditur: quod uulpes deuo
ratis amygdalis moriuntur: nisi aquam i pximo ha/
buerint. Oleū in quo decocta sūt infusum capiti ca/
duces & lethargicos excitat. Vlceribus inueteratis ac
cāninis morsibus trita cum melle subueniūt. Renum
dolores ex aqua pota extinguunt admixto modico pas
so: quod solet potionis amaritudinem lenire. Amara
enim medicinx magis q̄ elui sūt accōmodata. Dulci/
oribus & confectis: & seorsum i secunda & tertia mē
sa uescimur.

DE AVELLANA.

Vcem auellanam: seu prenestinam: quam graeci pō
ticam uocāt: ex corylo nasci manifestum est. Hæc i
cibo sumpta ob eius caliditatem commixtam siccitati
capiti dolorem iniiciunt: inflammatione stomachum
exagitant: corpus tamen maxime nutriunt. Tostæ di/
stillationibus mitigandis ntillissimæ sūt. Tritæ ac ex a
qua mulsæ potæ etiam uetustissimæ ruffis molestiam
sedant: ex axungia uel adipe contritæ: & alopecius illi
tæ capilloꝝ damna restituunt.

DE NVCIBVS PINEIS.

Xⁱ nucibus pineis: quæ resmam habent distractis pinei nuclei eliciuntur: q in cibū sūpti humores optimos gignūt: sitim sedant: stomachi discrassiam tollūt: urinā purgant. Nuclei cū uuis passis frequētius sumpti venerem etiam iacentē excitare credūt: eadē uim habent & cū saccharo conditi. His crebro nobiliores: ac diuites tempore ieiunij in prima & ultima mensa uescuntur. Liquatur sacchar: cui pinei inuoluti cum trulla in pastilli formā rediguntur. His addūtur bractæ aureæ ad magnificentiam credo & uoluptatē.

DE CASTANEIS.

Astaneam: quæ & heracleotica uocatur inter nuceſ Virgilius numerat uno carmine. Castaneæq; nuceſ mea quas amaryllis amabat. Generat & hæc ex omnibus quæ esui dantur robur in membris & vim: sed difficillime coquuntur: maxime uero a phlematicis: nisi cū saccharo: & melle fuerint in cibū sumptæ. Elixæ uero & adhuc calidæ mane ante cibum cum melle datæ tussientibus prosūt. Torentur item ad flammam in patella perforata: nec eius suauitatis sūt: nec nutriti: cuius habetur sub carbonibus lento igne decoctæ. Has suauius edemus cum caseo in tertia mensa. Interior castaneæ membrana: quæ corticē fructūq; determinat ad tertias in aqua decocta: ac potui oblata: mire aluum fluentem refrenat.

DE SILIQUIS.

Illic quæ quæduz habent corticē: nō imerito nucibus annumerantur. Hoc nomen eas adeptas puto: quæ si liq; fabæ & lupini: & si maior sit persimilis apparet: carobas uulgo appellamus. Quæ si recentes fuerint: stomachū lædunt: aluum soluūt. Aedem siccant in contrariū agunt. Cibus earū urinam ciet: & ad stomachi

dolorem nō leue praesidium est: si ternā in sextario a/
quā ad dimidias coquantur: isq; succus per dies quin
que cōtinuo hauriat. Galienus tamē dī siliqs pessime
sentit: q; uix coquant; & uētre stringāt: & humores
noxios augeant. Affirmat Valerius Flaccus viterbien/
sis medicus nostra ætate ægregius siliquas in tertia
mensa sūptas uetare: quā minus vapores antecepti cibi
caput petāt. **DE PISTACHIIS.**

Istachia auellanis similia sūt: his medici in pharma/
ciis utuntur. Eosdē fere usus habent: quos nuclei
pinei: preterq; ad serpentum ictus. Austerā enim & sty/
pticā uirtutis sūt. Ideoq; ēt stomacho accomodata cre/
duntur: maxime tamē cōstat ea & thoracis: itemq; pul/
monis ac iecoris vitia purgare. **DE PIPERE.**

Romata: qbus ī pulmētariis utimur multifariam
habētur: & omnia quidē prius ab externis in nostrā
pūinciā importata. Ex arboribus hęc fere colligun/
tur: ut piper quod ī fronte caucasi loco solibus oppo/
sito ex arbore iuniperis nr̄is assimili nascitur. Distāt
aut piperis semina a iunipero paruulis siliqs: quales ī
ipsis fascolis uidemus. Hęc priusq; desiccant; decerptæ
ad solēq; tostæ: faciunt quod piper longum uocatur.
Paulatim uero debiscētes: ob maturitatem ostēdunt
candidum piper: quod deīde tostum solibus calore ma/
gisq; mutat. est & qddā genus piperis: quod ppter
cæli intēperie carbūculat. Id ex omnibus asprimū ē le/
uissimūq; & pallidū. Gratius qdē nigz habetur. Leui/
us utroq; cādīdū. Nascit piperis arbor in arabia solū:
& troglodytica: uex hodie quoq; ī italia myrto nec ab/
similis amaritudine: fructū facit minus decoctū. Est
aut piper calidū & siccū: & ob hęc rē stomachū & he/
par cōcalefacit. Bilosis nocet: uentū ex aluo resoluit:

22
& pellit:vrinam ciet.eius uero usus hyeme magis q̄
aestate laudatur. DE CARIOPHILO.

Ariophilon fortassis ἀριφίλον καὶ φίλον dicitur: in
India nascitur:granis piperis assimile uidetur:nisi
q̄ grandius aliquantulum & fragilius est. Arbor eius
folia habens parua densaq̄:in ramos trium cubitorū
conspurgit:cortice pallido:radice lata lignosaq̄.In uir
tute etiam ferme idem cum pipere est:hepati tamen
minus nocet:q̄ piper:ac uim contra uenena habet.

DE CINNAMOMO.

E cinnamomo:quæ Herodotus narrat fabulosa sūt
omnia ac falsa. Nascitur aut̄ in æthiopia:cuius fru
tex situ breuis est:ramo humili ac represso:quū nūq̄
ultra duas vlnas ascendat.Quatuor digitorū crassitudi
nem habet.Nascitur aut̄ ī vepribus dumisq̄:& ob eā
rem non sine molestia colligitur. Cinnamomum uir
gulti cortex est:cuius præcipue bonitas in summo ad
longitudinem palmi tenuissimis partibus habetur. Se
cundas partes tenet:sed breuiore mēsurā:quæ huic p
pinqua. Vilissimum:quod radicibus proximum.Radi
cem eius magni ponderis dicatam in templo capitol
ni Iouis:& pacis a Vespasiano imperatore uidisse se
asserit Plinius.Cinnamomi natura calida est & sicca:
concoctionem facit:stomachū atq̄ hepar ui & odore
iuuat.Cinnamū idem esse cinnamomo crediderim. In
illo enim meo iudicio facta est ob metū syncope.

DE GINGEBERI.

Ingeberis virtus calida est:& sicca:licet aliqua ex
parte ad corruptionem tendat:quum putrescat:ut
lignū tineā corrosū:stomachō frigido succurrit: eius
nimia vlgine ex esu fluctuū uiridiū contractā desic
cādo.Cōtra venenatorū morsus p antidoto habetur.

DE NVCE MOSCATA.

*mix moscata oculo in aciem
acut*

Vx: quā pigmentarii moscatam appellāt calida ē & sicca. Corpus humanū vi sua & odore adiuuat: oculorum aciem hebetatā acuit: vomitū sedat: appetentiā inducit: stomachū atq; hepar fouēdo. Hæc omnia quæ aromaticā vim habent: integra: & tōsa scorsum aut mixim esui hominum uehemēter sūt accōmodata

DE CROCO.

optimū crocū

Romaticis non iniuria crocum (qd genus uariat) addiderim: quū eorū uirtutes colore: quo sæpius ornatur: & sapore in quo nō paucū uirū inest augeat. Crocū syluestre: & satiuū habemus. Radices hab& bulbo affimiles. eiusdem tamē ubertatis & gratiæ non ubiq; est. Prima nobilitas cilicio ascribitur: & ibi i tauro mōte: & in tmolo: secūda lycio: tertia italico. Adulteratur tamen ubiq;. Optimū crocū ubi manu tangitur ac si fragile ess& crepitat. Altera pbatio: si manu prolatū ad ora fuerit: leniter faciem atq; oculos mordet. Optimū ubiq; qd pinguissimū: qdq; statim redolet. flor& vergiliarum occasu: paucis diebus flore & folio uiret. Bruma colligitur: siccatur umbra. Croci moderatus usus: cuius vis calida & sicca est pulmoni: pectori: hepatis: cordi prodest. Potum cum uino: quæ uehemētis odoris est abrietatem facit. Crocum adolefcētē in florem sui nominis mutatum poetarū narrāt fabulæ. Sūt tamen q crocū dictū putēt a coryco ciliciæ oppido.

DE ACRIMONIIS AC PRIMVM DE ALIO.

Liū quo plures hab& nucleos: eo asperius est. Haliū ut capæ: porrus: ascalonium: ac bulbi oēs in sua uiorē facit. Aiūt tamē radicē betæ sub prunis tostam: ac sup aliū deuorata: tētū eius odorē extinguit. Extat & aliū syluestre qd græci scorodon uocāt. Domestico

certe magna vis inest & utilitas: quippe punitiosis hominum malis vehementer resistit: serpentes: & scorpiones: itemque alias latentes bestiolas odore solo fugat. Morsui canino cum melle succurrit. Eius succus cum oleo mixtus: & venenatos ictus: & ulcera in corporibus sanat. Fuit etiam quod alium elixum freneticis daret. Coctum in faba tusum & suspiratione pectoris mitigat. Utilius tamen coctum & viride: quam crudum & siccum existimatur: quum multa sunt edulia precipue uero moretum & aliatum: quibus urbane raro: rustici quam sapissime utuntur. Seritur liratim spatium palmari.

DE CAEPIS.

Aeporum genera graeci plura fecere: ut sardam: samo: thraciam: ascaloniā ab ascalonio iudearum oppido nominatam. Vnde & quidam ascalonium mutato genere scripsere. Omnibus odor lachrymosus inest. Minus tamen tusculana uehementius: imo prope dulcis. Capa ruffa acrior quam candida: sicca quam viridis: & cruda quam cocta: sicca quam condita. Frigida humida ac sabulosa amat loca. Seruantur bene ad fumum suspensa: optime paleis: mense martii & aprili capam: februario ascaloniam serunt rustici. De capis idem medici ferme sentiunt. His uidelicet: inflammationes incendi: caput praegruari: cerebrum ac memoriam laedi: somnum praegravem induci: humores plematicos nunc generari: nunc rescidi. Quidam tamen eas temperate sumptas salubres putarunt: quod alvum molliant: quod somnum inducant: quod appetentiam faciant. Ventrem praeterea excitant: & eius fomenta salaci humiditate augent. Contusa capa ac emoroidibus superimposita eas aperit: contra venena & corruptellam aquarum alio assimilis omnino. Capullam a capa dimiutiuum fecit Apicius. hoc genus bulbi aliam a ceteris sortiri naturam videtur. Si luna non crescit luna decrescit: rursum decrescere crescit.

Fugit capas

Ascalonia eiusdē prope uis ē cuius capā: q̄q̄ minor sit
& minus orbicularis. Surgit capā uno capite unoq;
caule: obsoniis apitianis admodū celebris.

DE BVLBIS.

Vlbi megarici a M. Catone præcipue laudant̃. Ve-
rum nobilissima inter hos habetur squilla: & si ma-
gis ad medicinam faciet. Bulboꝝ genera græcis nomini-
bus explicata: odore suauitate: sapore: colore: magnitu-
dine differūt. Omnia tamen feruida sūt naturā: &
ob hāc rē mouere libidinem dicūt. Bulbos innuit Cel-
sius omnia olera capitata: uel quoꝝ radices esui dan-
tur appellari. Nā quū de qualitatibus ciboꝝ loqueret̃:
& ualentissimū cibum dixisset: ī quo plurimū alimen-
ti inesset. In media iquit materia numerari eas ex holeri-
bus debet: quoꝝ radices uel bulbos assumimus: ac pau-
lo infra. Ex leguminibus inquit ualentior faba: uel len-
ticula: q̄ pisum. Ex holeribus ualentior rapa napiq;: &
omnes bulbi: in quibus capam quoq; & aliū numero:
q̄ pastinacha: uel quā specialiter radícula appellatur.
Tanti fecit Pythagoras bulbos megarenses: ut de eorū
natura volumen composuerit. Scribit Varro bulbos
uentrem excitare: & ob hanc rem in nuptiis edendos.
Idem sentit & Apitius: sed his addit nucleos: pineos:
erucā succum: & piperis uim. Bulbos Martialis sala-
ces vocat: q; etiam demortuam uenerem excitent.

DE PORRO.

Orri duo genera sectium: & capitatum. Secti-
uo Nero Cæsar auctoritatē dedit edens singulis di-
ebus cū oleo: cōseruādā vocis grā. Cātare enim nō pri-
uate modo: uerum etiam publice: & ī scēna gaudebat.
Debere etiam porro se plurimum: quū bene cātauit p-
fessus ē. Post saturationē defecatur: quo fiat capite crassius.

squilla.

bulbi

*porrus aut uocis conser-
uationem*

I. audatissimū: qđ i ægypto nascitur. Mox hostiēse & a
 ricinū i præcio fuere. Porro capitato ad multa corpo/
 ris vitia Hippocrates usus ē. Eius enim succus: pflu/
 uiū sāguinis sistit: cōtra ēt venenatos morsus cū me/
 ro uel aqua mulsa potusq; plurimū valere creditur.
 Sanat & cū lacte mulieris sumptus veterē tussim: ac
 pulmonis ulcera. Cōmanducatū contra venena fūgoz
 valerē putat: fracturas itē alligat: duritiē relaxat. Vul/
 nera recētia cum sale appositus statim claudit: æbrie/
 tates discutit: uenerē stimulat: aluū mollit. Eius tamē
 nimius usus capitis dolores facit: mala somnia ppōit:
 dētes & gīgiuas corrūpit: visui nocet. Edeñ porrū post
 lactucas portulacas: atq; holera frigida: nō est insalu/
 bre. Periere quidā epoto succo flavidioris porri: vt Me/
 las eques Romanus i carcerē coniectus Tī. Cæsaris ius/
 su. DE FOENICVLO.

N hortis holitoriis nascuntur herbæ quædam sati/
 uæ: quarum tum semine: tum caule pro conditu/
 ra obsonio um ytimur: hæ magna ex parte odorifera
 sunt. De his vero quemadmodum vel minutal vel edu/
 lium conficitur suo loco dicitur. Fœniculum ferulace/
 um Plinius vocat: q; e ferulis: vt multa alia nascatur:
 calidam uim habet & siccam: non tamen simplicem.
 Admixtam ei austeritatem esse gustus ipse ostendit.
 Traditum est serpentes: quibus fœniculum gratissi/
 mum est: senectutem huius holeris gustatione depo/
 nere: & oculorum caliginem: quam longa in subter/
 raneis locis mora contraxere: confricando caput inter
 ipsas ferulas deponere. Vtimur ergo hoc holere & cru/
 do & coctō nō sine cā. Boncs. n. humores generat: pe/
 ctōri cōfert: & itēclusos vēaz meatus apit. coctū cū ci/
 cerū urīnā ciet. Pulmōis & iocicris iurias abigit. Valēt

& eius folia ex aceto trita ac pota aduersus ſcorpionū
ictus. Præterea contra ſerpentes oportune ſemen eiꝯ
ex mero ſumitur. Satum ſcœniculū cū ficu ſicca ſuaui-
orem eſui deprehēdes. Sunt q̄ eiꝯ ferulas ſuperuenien-
te hyeme uſq; ad terram abradant: ſimoq; bubulo aut
humano ſtercore integant: quo ſequēti anno dulcius
ſcœniculum faciat. DE CVMINO.

Vminum colūbo gratiſſimum eſt: in ſuperficie ter-
ræ uix herens naſcitur: & in ſublime tendit. Putri-
da amat & calida loca: medio ſerendum uere. Eſt & al-
terꝯ genus ſylueſtre: quod ruſticum uocant: alii theba-
icū. Huiꝯ tamen ferulæ in æthiopico & aphrico ſolo
mix in modum creſcūt. Naſcitur & in regione noſtri
orbis. Calidū & ſiccum habetur. Ventris tormina re-
primit: urinam prouocat. Eius nimius uſus palorem
inducit. Hoc hypocritæ quorꝯ magna copia ob aucupi-
um & ambitionem ubiq; eſt ad fallendum utūtur.

DE ANESO.

Nefum & crudū & coctū a Pythagora inter pauca
laudatur. Vinde item atq; aridum omnibus qui-
bus cum conditur gratiſſimum uſum præſtat. Lauda-
tiſſimum eſt creticum: proximum ægyptium. eiꝯ u-
ſus appetentiam præſtat: conditum cum ſaccharo tur-
gidas aluos exonerat. edetur tamen cōmōdiꝯ ī ter-
tia menſa. Vapores enim caput petentes reprimit. O-
ris halitum iucundiores facit: fetoremq; tollit. Ciet v-
rinam: dolori capitis medetur: neruis prodeſt: uenerē
excitat.

DE PAPA VERE.

Apauē qđ græci μακρά uocāt & ſatiū: & ſponte
naſcēs r̄pit. huiꝯ duo ſt gēera albū & nigrū: nigrū
ſopor cōcipit. albū caulis tritus: & ex uino potus eleſati-

is medetur: Satiui tria genera: candidū cuius semen
costum ī secūda mēsa cū melle apud ueteres dabatur.
E nigro inciso fructus exprimitur: quo medici in cu/
randis agrotis utuntur. Est & tertiū genus: erraticū
uocat: q̄ cum ordeo nascatur. Eruca hoc quidem simi/
le. Succū papaueris medici opion uocant: quo & curas
ollūt. Si nimis fuerint: & sōnum indigētibus faciūt.
Hoc eodē opio sūpto P. Liciniū pretoriū uix: ī spāzia
tedio vitæ interēptū legi. DE CORIANDRO.

Oriandrum ægyptium ut præcipuū habetur: inter
syluestria nō inuenitur. Tritū ac potui datum: ma/
gnam habet vim ad refrigerādos ardores. Nō ē edēdū
simplex ppter innatā malitiā: sed uel cū melle: uel cū
uua passa: uel nro more: quod suauius ē: ac salubrius
aceto præparatū: ac saccharo involutū. Hoc ī tertia mē/
sa commodius utemur ad reprimendos vapores caput
petentes styptica illa in qua plurimum ualet. Rē mi/
ā tradit Xenocrates si uera ē: mēstrua contineri uno
die: si vnū granum tritū biberit femina: Biduo si du/
o: & totidē diebus: quot grana fuerint. M. Varro cori/
andro subtrito cū aceto carnem incorruptam æstate
seruari putat.

DE MENTHA.

Mentha suauissimi odoris herba est: hanc fuisse puel/
lam a Plutone amatam ferunt poetæ: uersamq; in
herbā sui nominis a proserpina cuius pellex erat: hinc
præ terea mentulam dictam: quasi donum amoris: uel
quasi meriti tam: uel q̄ mensa grato odore percurrat.
Excitat enim hæc uerba propter inflammationem: &
humiditatem demortuam uenerem. Hanc ob rem cre/
diderim ueteres exercituum duces uetuisse militem:
quem castum uolebant: Vrde & castra sunt dicta:

hac herba vesci. Appetētiam inducit mētha: & obefes
a marcescentia cōseruat: latū cor reddit: stomachū ir/
uat: lūbricos interficit. Contra morsum canis rabiosi
ual& plurimum. Seritur mētha egnōtio verno: meli/
us tamen furculo venit q̄ semine: humido minus gau/
det. Aestate vir& hieme flavescit: semel sata diutina æ/
tate durat. Est & mēthastum syluestre genus: quod vt
uitis ppagat̃.

DE APIO.

Eritur & apiū eo tempore quo mentha. Dictum ē
apium: q̄ apex hoc est caput in achaia uictorū sa/
ci certaminis eo coronaret: aut q̄ eius flores apes li/
benter pascuntur. Aiunt Herculem apio: populo: olea/
stro in coronis usum. Api radices i uenena mirifice
agunt: & quia amara est medicina magis q̄ esui conue/
nit. Sūt qui hanc herbam ambrosiam uocent.

DE SERPILLO

Erpillum a serpendo dicit̃ tam apud nos: q̄ apud
gracos. In mentibus enim eadē ratione: qua sisym/
brū lōge ac late scat& . Satiū minus serpit. Aduersus
serpētes efficax est: capitis dolores decoctum in aceto:
& illitū tempore mire tollit.

DE PULEGIO.

Vlegii duo genera satiuū & syluestre. Satiū ad
recreandos animos labore defatigatos plurimum
ualet. Maxime: si eius furculi in ampullis uitreis cum
aceto detineāt: qua de causa corona uatū ex pullegio
magis: q̄ capitis dolores leuet: q̄ ex rosa fit. Tuet̃ &
capita olfatu: cōtra frigorū æstusq̄ iniuriā. Neq̄ eos
æstuat̃: q̄ duos e pulegio furculos ipositos auribus i so/
le habeāt legimus. Flos r̄centis ic̄sus pulices odorē ne/
cat. Syluestri pulegi eadē uis: q̄d q̄d origano perfimi/
le habetur.

26
DE CARDIS.

Ardes principales habet Carthago magna: Cordu/
baq;. Veniunt cardi duobus modis autumno plā/
ta. Semine aut nonas martias: stercoreari in locis frigi/
dis amant. Cōduntur ad usum cardi ex aceto & melle
diluto laferis addita radice & cumini. ne q̄s dies sine
cardo sit. Sūt & cardoz syluestrium duo genera: vnū
fructicosius alrero: qđ imo caule crassius est. Vtriq;
folia pauca & spinosa: atq; asperis cacuminibus; florē
purpureum & cito canescentem faciētia. Illud satiuū e
sui dat. Hoc pp sub austerā mordacitatē stomachū ia
centē: si nō auidius sumat erigit & componit. Eius
radix ex aqua cocta cupiditatē bibēdi potoribus sub/
ministrat. Matrīci vtilissimus hic ē abus: hic ē q̄ ade
o a fœminis appetitur cardi. DE SALVIĀ.

Aluia calida & sicca in multis cōdimentis utimur:
nec m̄x quā herba salutaris sit. Nā & cōtra paraly/
sim valet: & dētibus illita pdest: & serpētū venenosos
morsus sedat. DE OCYMO.

Vod graci ὀκνυδὼν nos quoq; prima lōga ocymū
dicemus. Id ē meo iudicio: qđ vulgo basilicon vo/
cāt. Vere ferit: astate plantat: q̄a melius surculo cre
scit. Inferius primo deinde superius floret (vt ait The
ophrastus: & diu ī flore durat. Chrysippus medicus o
cymū vitio dedit: q̄ obsit stomacho: q̄ oculos hebet &
q̄ isaniam facit: q̄ iccori obsistat: & idō capram hoc
genus herbæ nunquam contingere. Præterea si tri/
tū lapide contegatur scorpiones gigni. Commandu/
catum: & in sole positum vermes creare: pediculos
nutrire. Aphris quoq; putant hoc esse persuasum si q̄s
eo die: quo ocymum sumpserit a scorpione feria/
tur nō posse saluari. Vex hæc oīa usu falsa deprehen/

duntur Cum & ocymū capræ edāt nec mēs olfāt um
hominum immutetur:& scorpionū terrestrium:mari/
noꝝq; ictibus addito vini acetiꝝ exiguo medetur.V/
su quoꝝ compertum est:deficientibus ex aceto odora
tum salubre esse.Affirmat Galienus scorpionem odore
ocymi mire delectari:& ob hāc rem ad eius caulem libē
ter accedere.Mediocriter tamen sumendū est propter
eius uim nimiam:quæ ex caliditate puenit .

D E R V T A.

Yemem odit ruta:apricis ac siccis gaudet locis:ci/
nericia terra uult nutriri.Amicitia ei est cum ficu:
adeo ut nusq; latior pueniat:q̃ sub hac arbore .Serit̃
furculo melius i pforatam fabam ocymo difficiliter a
rescit.Durata rucat̃ nō sine difficultate.Vlcera enim
pluritiua:vt urtica manibus indit.Condunt̃ eius fo/
lia seruaturq; ad usum fasciculis quibusdā. Ruta ual/
de hominibus salutarem testatur totantidota medico
rū:huius herbæ nomen extollentium:e qbus illud dio/
spoli præclay:q; stomachū excitat:cōcoctionem iuuat
aluum mollit:biles extenuat:vitia pectoris lateris ieco
ris ac renum mitigat.De mithridatico illo præclaro:
qd̃ cū ruta sit satis superius dictū est.Rutæ duo gene
ra satiux & agrestis:hac sumpta in cibum mustella cō
tra serpētē:quo cum dimicatura est se armat.

D E E R V C A.

Rūca calida est & sicca:& ob eam rē dicta est:quā/
si vruca:igneæ enim uis est:& crebro in cibum sū/
pta venerem mirum i modum excitat.Nascitur eruca
facillime æstate & hyeme:præcipue autem frigoris cō
temptrix est.Lactucæ crudæ esui datæ ad temperamē/
tum frigiditatis additur.Sunt q scribant erucam cali/
dam quidem esse:non tamen nimium ignitæ uirtutis.

27
Radix eius in aqua decocta extrahit ossa : quæ fracta sunt. Semen e uino potum in scorpionum venena ualet plurimum. In condiendis obsoniis tanta est huius herbae suauitas: ut ea græci εὐζόουον appellauerint.

DE NASTURCIO.

Asturcium nomen accepit a narium tormento: inde quoque uigoris significatio deprehenditur. In arboribus mira amplitudinis gigni ducitur. Hoc ut peculiari cibo persæ illi utebatur: ut ait Xenophon quæ sub Cyro militarunt. Nasturcii uis ignea est: usum tamen uenerum videtur inhibere. Nimius eius usus ut erucæ nocet: moderatus prodest: Nā & animum exacuit & aluum purgat: ac bilem detrahbat. Valet itē ad plurimos medicinarum usus.

DE THYMBRA.

Thymbra Plinio teste apud nos satureia dicitur: herba est aromatica: & grauer spiras: quod & Virgilius carmine explicat. Et grauer spiras copia thymbræ. Seritur hæc herba organo amula mense ianuario. Satureia urinam mouet: & ex uino pota lethargicos in morte dormientes excitat. Contra animalia quoque: quæ aculeis lauiunt non inutiliter adhibetur. Venerem facit hæc herba: unde bene a saturitate: in qua libido inest nomen accepit.

DE NEPITA.

Epitan græci calmiten nostro uulgo dici affirmant magnæ uirtutis est: ac vehemens in calore: unde et nobilissimis antidotis meruit ascribi. Stomacho enim ac præcordiis utilis habetur: pituitas capitis thoracisque soluit ac purgat. Iecori medetur: duritiem lienis resoluit: calculum pellit: urinam ciēt. Tam simplex quæ cum aliis herbis: ad hæc quæ diximus facientibus tunsa cribrata pinisita multum prodest.

DE ANITHO.

semina cit

Eritur anithum nō minus coquoꝝ q̄ medicoꝝ grā.
Huic calida uis iesse traditur: nec omnino austera.
In se enim hab& aliquam molliendi potestatem: & si
græcis auctoribus cr̄dimus: ita nutrit ut athletay ci/
bum sine anitho ludorū magistri esse nullo modo pa/
terentur. Aegrotantibus prodest cum oleo tepesactū
ac cerebro infusum. Creditur etiam dare illis aliquas
ex febre indutias. Dolores capitis mitigat: neruoꝝ tē
sura relaxat: non dormientes ad spem q̄tis inuitat.
Coctū i aqua cyathis tribus ac potui datum stomachi
querellas miro modo releuat. Ructus præterea mou&:
q̄a concoctionem adiuuat. Tornima sedat: aluū iisistit:
semen eius feruefactum & admotū naribus singultu
sedat.

DE THYMO

Hymus herba dulcissima est: apibus (vt ait Maro) a/
micissima: ut Nerme galathea thymo mihi dulcior
hyblæ. Sumptum hoc nomē a redolentia uidet̄. Florē
epythimū hæc herba generat: q̄ collectus i umbra sic/
catur. Sūt at̄ eius duo genera candidū radice lignosa: i
collibus nascens: quod etiam præfertur. Altez nigri/
us florisq; nigri: utrūq; cibo & medicamento conue/
nit. Est calid& simul austeraq; uirtutis. Thymus sum/
ptus i cibū caliginē discutit: lumbricos interimit: uri/
nam ipellit: mēstrua foeminis prouocat: partus emor/
tuos extrahit. Tritus cū melle & in cibo datus pitui/
tas soluit. Mixtus polente & i uino maceratus coxen/
diciq; feruens superpositus schiaticis salutaris est.

DE ORIGANO.

Vnt qui græce origanum dictum putent: q̄ uinū
coloret: ueꝝ si sic esset: origænum pnuntiari debe/
ret. Facta est in nomine huius herbæ magna mutatio
quum ex eradiūm & æniten g: æci uocauerint. Est /

2
cax est origanum in medicina magis q̄ in cibo. Nec
minus satiuū q̄ syluestre. Tritum ex vino albo ac po/
tui sūptū: scorpionum & arachneorū uenenis resistit:
cruditates discutit: morsus stomachi ex aqua calida da/
tum lenit. DE CERIPHOLIO.

Eripholio ignea vis & acerrima inest: tritū & hau/
stum cū uino lateres mitigat: ex aqua mulsā pitu/
itam resoluit. Ex aceto lumbricos & tineas perimit: v/
rinam ciēt: mēstrua pellit. Tritum cū cera & axūgia pa/
rotidas soluit. Est enim parotida morbus similis glā/
duhs: quæ circa aurem nasci solēt: vnde & parotida di/
citur: q̄ iuxta aurem: quam græci ὤτα uocāt nascat̃.

parotida

DE AMARACO.

Vod ægyptus & syria sansucum appellauer̃: diocles
& sicula gens amaracum uocauit. Narratur in fabu/
lis hunc fuisse puerū regium: qui dum præciosa ferr&
unguenta: casuq; prolapsus: fracto uase: uehemēti illo
ac suauissimo odore afflaretur: in odoriferam herbam
cōuersus est. Hanc Dioscorides dicit a Romanis persā
appellari. Seritur utroq; modo semine & surculo: sed
hæc uiuatior & odore melior. Calidus est amaracus &
siccus: narium meatus aperit: humores glutinosos a
capite decit. Tritus ex aceto ac ictu scorpionis super
positus ægroto medetur. DE ENNVLA.

Nnula calida uis & sicca est. Radice eius i quibus/
dam pulmentis utimur: hieme præsertim: qua salu/
brior habetur: cor enim mirifice iuuat: pulmonē a ma/
lis humoribus defendit. Schiaticis & articulorū dolore
ablorantibus: ac ægritudinibus a frigiditate natis pro/
dest. Eius succus potus fugare lumbricos putatur: &
uenenatorū morsus abigere. A ieiuno sumpta dētes cō/
firmat.

DE SISYMBRIO.

Vnt qui sisymbrium tymbreum appellant. Surgit hæc herba pedali altitudine. Quod in irriguis locis nascitur simile nasturcio est. Satium & syluestre reperitur. Vtrūq; aduersus aculeata animalia: ut crabrones: uespas: & similia efficax est: capitis dolores sedat: uomitus: singultus: ac tormina reprimat. Stomachi dissolutiones cohibet: siue in cibo sumptū: siue in succum potū.

DE MARVBIO.

Arubium est: quod græci propter amaritudinem πράξιόν vocāt: a quibus & inter primas herbas cōnumeratur: cuius semina foliaq; trita cōtra serpentes profunt. Pectoris & lateris dolores: tussimue sedant. Castor marubii duo genera tradit: nigrum quod magis probat: & cādidū. Ex utroq; minutatim conciso: & farina subacto: fiūt offellæ: quibus ex oleo in patella frictis in prima mensa ad salubritatē uestimur: lumbricos fugare creduntur: & ob hanc rem pueris apponi solent.

DE ABROTANO

Brotanū iucundi odoris ac grauis herba est: dicunt hoc nomen ab Abrotonio fœmina i herbam conuersa sumptum. Flos eius aurei coloris est. Sponte prouenit: & cacumine suo se ipsum propagat. Seritur autem semine melius q̄ radice aut surculo. E semine non sine negotio plantaria transferūtur. Læditur abrotanū nimio sole. Vex ubi ex temperie conualuit: uitum ritu fructicat.

DE HYSSOPO.

Paca & humida loca amat hyssopus. Sūt qui & hyssopum neutro genere pronūciāt. Haret & saxi radice: ac caule. Gustatu feruens est. In oleo contritum phthiriasi: hoc est morbo pediculari resistit: & capitis pruriginem tollit. Optimum ē ciliciū e tauro mō.

29
te deinde pamphilum. Suptum cum fico: farina, mel
le: fale: & cumino pectus & stomachum iuuat: simplex
omnino contrarium est.

DE PETROSELINO.

Vod græci petroselinon: nos petrapium possu/
mus appellare. Hoc & Columella holus atrum uo/
cat. Sunt & tamen qui dicant holus atrum idem esse:
quod hyposelinon. Ad macerías feri gaudet: umbra e/
nim fouetur. Si non radicitus euellitur: a uo durat: &
caules ad usum obsonioꝝ subministrat. Macedenicū
a gustu suauitate & odore aromatico mirifice lauda/
tur. Nam improbatur etiam alexádrinum: & smirneū.
Aduersatur hæc herba scorpionibus: poto semine tor/
minibus intraneis medetur. Idem semen decoctum:
& mulso potum difficultates urinæ tollit. Radix eius i
uino cocta calculos pellit: lumborum ac lateris dolo/
res: cani rabiosi morsibus pota & illita medetur. Est &
aliud genus: quod orthoselinon uocatur: hoc surgit re
cto fructice: semen habet cumino simile: mensuris &
urinæ efficax. Addidere quidam oposelinon differens
ab aliis generibus breuitate: caule satiuo: & radicis co
lore ruffo: eiusdem tamen uirtutis est: cuius & primū
illud genus. Nam & scorpionum ictibus: & morsui ca
nis semen huius: quod & holus atrum licet appellare:
ex uino datū occurrit. In mulso decoctum ac potui
datum difficultatibus urinæ medetur. Tormina uen
tris: & cæteras intestinorū querellas eodem modo sa/
nat. Radix in uino cocta calculo: lateris: ac lumborum
doloribus eadem potione succurrit. Succus argenti pro
pinatus exoptatum calorem per membra diffundit.

DE ABSINTHIO.

Bscinthium sicca ac calida virtutis est: ob amari/
tudinem eius sumptum in cibum ualitudinis cau/
sa: & stomachū ualentiores facit: & hepatis fibras a/
perit. Febres quoq; longas utpote quartanas minuit.
Est & absinthium romanum: quod magis esui acco/
modatum crediderim. Ex hoc enim conditū facit Api/
tius.

LIBER QUARTVS.

CRIBERE Quædam prius necesse fuit: ne quū
de obsoniis loqueremur earundē uim & naturam
explicare longum: & a te ipsa fortasse alienum
videretur. Dicendum erit deinceps de his herbis & ho/
leribus: quibus uel cum supradictis: uel seorsum condi/
tis in prima mensa si fructus absint uestimur. Neq;
enim consilium esset: post cerasa pruna ac cætera po/
ma ad quæ appetentia ferimur. Lactucas intybum ac r/
liquam holerum herbarūue conditiuam esse. Facillime
enim ob frigiditatem & humiditatem tot simul diuer/
sarum rerum ingestarū cunctis cōcoctio tolleretur: quo
nihil potest esse hominis penitiosius. Si ergo poma
abfuerint non iniucundum erit: æstate tamen magis
q̄ hieme: & cœna magis q̄ prandio lactucas hoc modo
edere.

DE LACTVCIS CONDITIS.

Lactucam a lactis idest humoris abundantia: uel q̄
lacte nutrientes scēminas implet dictam putat A/
pulegius. Huius holeris plura sunt genera. Verum a/
te etiam lacticaulis: sessilis & crispa laudantur. Serū/
tur toto anno lætis & irriguis: & stercoreatisq; locis:
legitimum tamen est a bruma semen iacere. Plantam
fauonio transferre: aut semen fauonio: plantam æqui/
noctio uerno. Albæ imprimis hiemem tolerant. Est
quidem natura omnibus refrigeratrix: frigidæ enim:

30
& humidæ habentur; & ob hanc rem astate ab stoma/cho fastidium aufeunt: cibiq; appetitiam inducunt. Ferunt diuū Augustū in ægritudine usu lactucæ conseruatū. Nec mirū quū & cōcoctionē adiuuēt & melio rem: q̄ cetera olera sanguinē generēt. Coctæ ac crudæ edunt. Lactucas crudas si lotionē nō indigebūt: sic cō dies. Sūt enim salubriores: q̄ quæ aqua lauāt: in patinā impones: sale contritum insperges: olei par: plusculū aceti infundes: ac statim deuorabis. Sūt q̄ huic condito parum mente & petroselini addāt: ne oīo insipidū uideat: neue nimia lactucæ frigiditas stomacho noceat. Coctas expressa aqua in patinam indes: sale oleo & aceto cōditas conuiuiis appones. Sūt q̄ huic inspergant modicū cinnami uel piperis bene triti & cribrati. Sōnū hic cibus inducit: tussim ex calido humore generatā mitigat: urinā ciet: uenerem retardat: aluū mouet. Eius tamen frequens usus maxime uero recentiu oculorū aciem hebetat. Est & aliud genus lactucæ quā caprinam uocāt: hac tūsa & ī mare deiecta pisces: qui sūt ī proximo statim necāt: idem faciūt & fluuiales. Serraliā lactucam: & eā quidem agrestem: q̄ appellare a serra: quā in dorso habet dictā putarūt. Hæc fortassis endiuiā est. **CONDITURA ENDIUIAE.**

Endiuiā ego inter lactucas cōnumerauerim: quīs de hoc nomine nulla apud ueteres mentio fiat. Satiua extat & agrestis: & utraq; salubris. Amarior syluestris iucundior satiua: & ea maxime: quæ caule surgit crispo. Cōditur & hæc eodem modo: quo lactuca tam cruda q̄ elixa. Endiuiā in cibū sumpta æstuantia præcordia refrigerat: hepatis fibras: & venarū meatus aperit. Hæc & hoc peculiare endiuiæ: q̄ æstuantia refrigerat: & algētia calefacit. Trita hæc herba cum ppria radice ac

lactuca alui mouet

scorpionum & reliquorū aīaliū: quæ aculeo nocent i/
ctui imposita laborātī subuenit. Eiusdē quoq; succus
potui datus in eiusmodi uenena agit.

CONDITVRA BVGLOSSI.

Vam græci buglossū uocāt: nos quod idem sonat
linguam bubulam ab asperitate appellabimus. Ca/
lida est buglossus & humida: tam satua q̄ syluestris.
Sūpra in cibū quo uis modo: sāguinē purgat: hilarita/
tē inducit: cardiacum pellendo. Cocta ex aqua & mel/
le: ulceribus oris: tussi & raucedini auxiliū præstat. In
melācholiā agit optimi sāguinis copia. Cōditur & cru/
da & elixa. Crudā bene lotā atq; expressā reticulo ad
id apte facto: cū nepita mentha & petroselino in pa/
tinā indes. Sale & oleū insparges: inuolu esq; quo/
ad oleum imbibat: & remoleſcat eius asperitas. Acetū
postremo infundes: ac cōuiuis statim appones. Elixā
conditur ut lactuca. CONDITVM Pādodopum.

It item conditū pandodopū ex lactuca: buglossō: mē/
tha: nepita: fœniculo: petroselino: sisymbrio: origa/
no: ceripholio: cicerbita: quā teraxicon: lāceda: quā ar/
raglossā medici uocāt: morella: fœniculi flore: ac ple/
risq; aliis odoriferis herbis: bene lotis: expressisq; pa/
tinā amplā requirūt: sale multo inspargi: atq; oleo in/
ungi debēt: aceto deinde superfuso ubi paululum re/
federit: eaz̄ syluatica durities comedenda: ac bene den/
tibus cōterenda sunt. Hoc cōditū plusculū olei & mi/
nus aceti requirit. Hieme magis q̄ æstate conuenit: q̄
plus confectionis: quæ hieme valida est requirit.

CONDITVRA PORTVLACAE.

It bene lota portulaca: secretaq; a præduro caule in
patinā reposita: cū cæpa minutatim cōcisa sale: o/
leo: aceto conditur. Sūt q̄ ad cōprimēdā frigiditatem

portulaca piper tritū: aut cynamū inspargant. Portu-
laca enim: quā poplin lic & appellare frigida ē & humi-
da: & ob hāc rē non multū nutrire existimat. Nimios
tamen stomachi renū ac uesicæ ardores extinguerē pu-
tat. Plurimus eius usus oculos hebetat: venerē inhibet
venerisq; somnia. Māducata item cū polēta: intestino-
rū uomitiones sistit: aluū refrigerat: laborantes poda-
cra calida sanat. Eius radix suspēsa filo gestata ad col-
lum: uua morbū expellit. Quod accidisse prætorio viro
scribit Plinius. Recēs postremo mastica stuporem den-
tiū ex esu acerboꝝ fructuū cōtractū diminuit ac tollit.

ROSMARINI CONDITVRA.

Vi lautius ac salubrius esse consueuerint: e flori-
bus rosmarini conditurā faciūt. Huius fructicis
duo sūt genera: alteꝝ sterile: satiuū alterū: & cui cau-
lis flos ac semen resinaceum inest. Folia odorem thu-
ris præferunt. Eius radix uiridis adhuc uulneribus ī
posita corpōra sanat. Succus fructicis & radicis regi-
um morbum pellit. Oculoz aciem exacuit. Semen ad
uellenda pectoris uitia potui datur. Flores eius mane
collecti: ac illorū omnino ne uim amittant: cum sale
bene trito oleo & aceto conditi ad uoluptatē & salu-
britatē faciunt. Nam & stomachum concalefaciunt: &
reumatismos tollunt: & asmaticis presunt.

DE CONDITVRA MALVAE.

Irabuntur fortasse qui naturam maluz ignorant:
me hanc herbam inter edulia posuisse. Sed desi-
nāt mirari: & q̄tis laudibus extollenda sit animaduer-
tant. Maluz duo genera satiuā & syluestris: & utraq;
laudanda: quā altea dicitur: q̄ alte surgat: amplitu-
dine folii discernantur. Satiua minor. Hanc graci
a molliendo uentre uocauere.

Omne solū ī quo sentur malua pinguescit. Val& hāc herba cōtra ōs aculeatos ictus: prācipue uero scorpio/ nū: uespaz: apū: muris: arachnei. Quin & trita cū oleo cutiq; extensa: hōminē ab iniuria taliū bestiolarū defē/ dit. Cruda illita uulneri aculeos ōs extrahit. Ferūt ho/ minem oibus morbis caritūz: si qualib& die ex succo maluz aliqd sorbeat. Val& itē hic succus q̄q; stomacho aliq̄tulū inutilis cōtra bilē atrā: & eā maxime: quā iā ad insaniā ducit. Elixatur tenellā maluz caulīs ablata cima: & ī patinā more aspagi positus cū sale oleo & a/ ceto comedit̄. Condiūt & eodē modo flores. Nec insa/ lubre hoc genus cōditurā habet: quū & calculosis: & ī flationi: & torminibus: & sacris ignibus medet̄.

DE CONDITVRA INTYBI.

Ntyba impatiētiora frigoris habētur: caule foliis ac radice optima ad restaurādū fastiditum palatū sūt. Est & erraticum: quod ægyptii cycoriū nostri am/ bulam uocant: syluestre hoc quidem habetur. Vere caules: æstate folia: hieme radices bene lotas & excava/ tas propter duriē & amaritudinē: cū sale oleo & ace/ to salubriter edimus. Nā & stomachū cōcalefactum & dissolutū astringūt ac refrigerāt: aluū sistunt: dysente/ ricis p̄sunt. Coctū intybum uenerem soluit: iocinori/ renibus ac stomacho prodest: maxime at si cū aceto: cū passulis decocto comederis: aut aliqd defruti pati/ nā indideris: cinnamiq; triti q̄tū uis modicū inspar/ seris. Cycoriū quidā ob singulārē salubritatē chreston appellarunt. Quidam uero pancration: quod omnia bona complectatur. Huius usus & uesicam adiuuat & genituram effluentem morbo ualitudinis sistit: & ænenis ac peste laborantibus prodest. Ad hepar tamen refrigerandū ante omnia natum uidetur.

32.
Eius flores nequaquam a caule degenerantes: eodem modo condiantur quo & supradicti. Sunt qui & intybus ut Cornelius celsus mas. genere pronuncient.

DE CONDITURA SAXIFRAGIAE.

Ppellatam saxifragiam Apuleius asserit: quod lapillos in vesica frangat atque cominuat. Eius radix petroselinum assimilis est: quae ablata lota atque in frustra concisa cum sale oleo & aceto comesa: ob eius caliditatem & siccitatem lapidem: (ut diximus) frangit. Renes & vesicam purgat: concoquitur tarde propter siccitatem: quae coctioni contraria est: quam contra humidum & calidum adiuuat. DE CONDITURA PIMPINELLAE.

Pimpinellae: quae & bibnella graece dicitur vis calida & sicca inest. Ob hanc rem tarde concoquitur: voluptatem edentibus affert. Collecta ac lota in patina: ac suomet caule si tenera est reponi debet: sale oleo & aceto condiri: si per dura fuerit folia tantum sumantur. Aperit hic cibus iocinoris fibras: urinam puocat: ac lapides: ut saxifragia: non tamen adeo cominuit.

DE CONDITURA ACETOSAE.

Acetosa ab acore nomen trahens in quatuor genera diuiditur: duobus in cibis non uestimur: lapacio scilicet & rumicæ. Alia duo in condituram veniunt: quorum alter: quod oxylapacium vocari potest: arenosa & lapidosa amat loca. Folia habet acutiora: & similitudinem unguis ex pollice imitantia: crescendo in sole ac caule in folia quasdam fibras ducit. Hæc herba mea vernacula salma: quod salis imitetur saporis vocatur: alter: quod hypolapacium dicitur in foecundioribus oritur locis: similitudinem hoc habet cum tripholio. Hæc vulgo acetosella dicitur. Habet hæc duo genera acetosae frigiditatem & austeritatem in se: humores generant nequaquam improba-

dos. Fastidiū tollūt: appetentiam inducunt: sitim extingunt: vim cordis corroborant: aluū fluentē sistūt: choleram reprimunt. Pota eaz decoctio scabiem & pruritum extinguit. Sunt q acetosā illotam etiā statim prima mensa cum pane sine ullo condimento comedant quod ego persape facio. Emina nostri cōsilio. Addūt quidam acetū: uonnulli oleum: quo uis modo comederis salubris est: astate præsertim & pestilenti calo. Hac herba medici in multis pharmacis præcipue uero in potionibus utuntur.

DE ASPARAGO CONDITO.

Sparagi duo genera hortense & agreste. Incultum gratius est: quod alii chorudam: alii libycon appellant. Asparagū dictū q in locis asperis nascatur asserit Varro. Sunt qui dicāt ligua caldea caulem asparagum uocari. Hac enim herba semper in caulem crescit. Elixī asparagi in patinā extendūt: sal oleum & acetū infertur. Sūt qui eos aromatibus conspergāt. In prima mēsa comesti inflationes stomachi discutiant: oculis diluciditatem afferūt: aluū leniter molliūt. Pectoris & spinæ doloribus: intestinorūq; vitiis prosūt. Sunt q eos addito vino coquāt: qd̄ eo modo efficaciores sūt. Eius usus si minus fuerit nō pariterdū nocet: quū uirinā citā emittat: vesicāq; qd̄ punitiosū ē exulcerat. Radix asparagi trita: & in uino albo pota calculos fugat. Quidā uero saccū eius ex vino datū cōtra uenena utilem cōdidere. DE CONDITVRA LVPVLORVM

Vpuli quorū uis calida est & humida in sapibus ac maceris nascuntur: quos ego aut a colore lupino: aut ab asperitate sic appellatos puto. Asperissimi enim sunt: & colorem lupi caule: & foliis imitantur. Coquuntur hi & cōdiūt eo modo quo & asparagi. Frigi quoq;

in oleo & liquamine non incommode possunt: sed salubres sūt. Elix & si parum nutriunt sanguinem tamen purgant: hepatis fibras aperiunt: urinam cient: bonum & uiuidum colorem inducunt.

DE CONDITVRA CAPPARIS.

Apparis siccis in locis feritur: area circumquaq; effossa: structis undiq; aut natura tipis: aut artificio lapidum ne luxuriari permittatur. Fructice surgit firmiore: unde una cum semine caulis plerunq; decerpitur. Eius genera & maxime peregrina: (ut ait Plinius) fugienda sunt. Nam & arabicum pestilens est: & apulum vomitus facit: stomachum & aluū uiolenter mouet. Vex nunc: (ut mihi uidetur) mutata natura est. In precio enim peregrinus est: & maxie ægyptiacus: nec improbatur apulus. Capparis fructice cynosbaton quidam: nobatum alii: nonnulli staphylen vocarunt. Siccam & calidam uim præsteert. Neq; paralyti periclitari eos ferunt: qui cappari quotidie utuntur: non lienis doloribus: nō hepate quum fibras vitalium & præcordioꝝ aperiat: humoresq; glutinosos: ac melancholicos imprimis a splene abigat: urinā cient: lumbricos interficit: venerem excitat: ac contra venenum tyriacæ uim optinet. Conditur autem hoc modo. Indes in cacabum aquæ non feruentis: sed apprime calidæ: ubi tam diu sines: donec abundantem salsedine dimiserit. Transferto inde in aquam recentem: inq; eā tam diu sinito quoad refrigerat. Inde postremo auferens exp̄ssum in patinam rpones: infundesq; oleum & acetum non multum. Sunt qui mentha huic edulio addant: nec incongrue id quidem: quum & ad uoluptatem & salutudinem faciat.

capparis uina cit

DE CARIOTA & PASTINACA.

Astinacæ: cuius uis omnis in radice & semine est: duo sunt genera: & quod sponte uenit: & quod feritur. Primo uere uel autumnno solo q̄ altissime refosso. Annicula utilis esse incipit: bruma utilior: gravior autumnno. Pastinacam albam esse: cariotam uero rubeam: uel sub nigram asserunt medici. Hæc melior i horto: ac maxime in viterbiano solo: illa felicior syluestri terreno nascitur. Ambæ sunt difficilis concoctionis: pauci & grossi alimenti. Bis elixanda est pastinaca: prima decoctio abicitur: secundo cum lactuca incoquitur. Inde in patinam translata cum sale: aceto: coriandro: pipere condita: esui percommode datur. Nā & tussim & pleuresim: & hydropisim sedat: ac uenerem excitat. Frugi etiam excauata post primam concoctionem: in oleo & liquamine farina inuoluta solet. Conditur & canota eo modo: quo & pastinaca: sed suauior habetur quæ sub calido cinere & carbonibus coquitur. Subtracta ubi paulum refrigerit: depilanda est: & omnino abstergendus cinis: tesselatim concidenda: in patinaq; transferenda: addendus sal: irrorandū oleum atq; acetum: ex defruto uel sapa nonnihil addendum: inspargendo aromata dulcia. Hoc nihil esui suauius. Duabus in rebus homini prodest: Nam & bilem reprimt: & urinam ciet. In reliquis uero ut hepati: stomacho: ac spleni aduersatur. DE CONDITVRA CAEPARVM.

Oquitur & capa sub cinere & carbonibus tam diu donec omne crudum exhalauerit: ubi refrigerit minutatim concisa patinæ inditur sale oleo defruto: uel sapa inuoluitur. Sunt qui & capæ piper aut cynamū inspargant.

DE CONDITVRA PORRI.

Lixatur porrū: aut sub cinere coq̃ patinæq; iditū
ad sedandam ueterem tussim cum modico sale ac
pluſculo melle i prima mensa comeditur. Condiunt̃
& hæc quæ antea commemorauī aliis modis: de qui-
bus ubi ordo mēſarū requir̃ & dicitur.

PATINA EX CAPITIBVS ET INTRANEIS
CAPONVM ET GALLINARVM.

Allinæ atq; auium iocuſcula: pulmones: pedes: capi-
ta: & colla bene lauabis: lota: & elixa: in patinam ſi
ne iure tranſeres. Indes acetū: menthā: petroselinon: i/
ſpargesq; piper, aut cynamum: ac ſtatim conuiuiſ
appones.

PATINA DE LINGVIS
AVT LVCANICIS.

Quantur in aqua linguæ ſalitæ: coctas teſſellati
concidet: ac in patinam indes: addetq; de petroſeli-
no: mentha: ſaluia: & aromatibus quantum ſat erit: vl-
timo infundatur acetum. Idem fiet de luanicis ma-
ioribus: hyeme tamen magis q̃ æſtate: plus enim con-
coctionis: quæ melior hyeme q̃ æſtate ſit huiuſcemo-
di cibis requirit. DE CARNIVM DIFFEREN-
TIA & QUO TEMPORE Quæq; coquēda edēdaue.

Ed iam tempus ē trāſire ad mēſam: quā ego ſecun-
dam: & potiorē appel. o. Ib̃ enim de carnibus agit̃:
quæ melius ac ſalubrius: q̃ qd̃ uis aliud eduliū nutri-
unt. Vex quū uaria ſit animātia tam terreſtria q̃ uo-
latilia: quæ hominē nutriūt: varias quoq; in eſſe quali-
tates neceſſe eſt. Nec in ſexum minus & ætatē & par-
tes eorum: q̃ in ſpecie differentia cadit. Meliores ſi-
quidem gallinæ q̃ galli: ruſum ſi neceſſitas cogit ca-
præ q̃ hirci caſtrati: mares q̃ ſæminæ: iuniores q̃ uetu-
li. Fallit in porcis: qui ſemeſtres uel anniculi eſui me-
liores habētur: ueruecci q̃ agni. Enutrita i montibus q̃

in planitie aut palustribus locis. Depasta glandem: castaneam: triticum: hordeum: fabam: pannicū: millium: q̄ uel furfores: vel herbam: ut in porcis: ac gallinis gustu deprehēdimus. Laudabiliora sūt item quæ media inter macilentiam & nimiam obesitatem sūt: q̄ quæ aut præpinguia: aut macra nimis habētur. Pinguia enim appetentiam remouēt: concoctionem disturbāt: ac stomachum laxant. Hāc ob rē ex obesa carne macra: rursum ex macra pingue tutius comedemus. Præterea ut hyeme calidis: ita æstate frigidis uescemur: ut hedulo: pulastra: acidis ac frigidis æstate: hyeme pipionibus: calidis & siccis: autumno cōturnicibus ficedulis: vere auculis e nido postea q̄ pennas emisserint sublati: hieme item turdis ac merulis. Est itē in coctura magna differentia. Pigrior caro melior assa q̄ elixa est. Rursum strigosa uel macra: melior elixa q̄ assa: quæ medium tenet quouis modo apte coquetur. Magis etiam nutrit assū & si difficilius cōcoquitur q̄ elixum: rursum iurulentū: q̄ frictum. Verum ne in his diutius q̄ satis est cōmoremur ad explicandam uim & naturam animalium: quibus tum ad necessitatem: tum ad luxum & lauticiem humana consuetudo uescitur transcamus.

DE BOVE.

Cuem: cuius appellatione tauz & uaccam ac vitulos uoco: magno usui esse mortalibus nemo est qui ambigat. A ratione: uectura: lacte: caseo: corio ad calceoz usum. Hinc est q̄ apud ueteres tam capitalis habebatur qui bouem sine causa q̄ qui hominem occidisset. Quosdam etiam apud Romanos in exilium actos legimus: q̄ bouem tāq̄ colonum interfecissent. Coluer quoq̄ ægypti peculiariter numinis uice bouem: quē Apim uocabāt: summum apud illam gentem deum:

q hoc animal ob eius usum & innocentiam honore di-
uino dignum uideret. Init foemina taurus uno ictu:
qua mese decimo parit uel gregi uel vsui hominum.
Lactetes adhuc uitulos appellamus: hos lanii ad culty-
emunt. Occiduntur & boues nonnunquam ac vaccae: haec dum
steriles sunt: illi dum aratrum & plaustrum renouunt. Caro bu-
bula frigida ac sicca naturae est: difficillime & coquitur
& concoquitur: crassum turbidum ac melancholicum praestat
alimentum. Ad quartanas scabiem & lepra hominem im-
pellit. At uitulina tutius comeditur temperati enim a-
liimenti fere existit: haec itaque non iniuria mensa nobis
lium crebro repetunt.

DE OUE AGNO ET VERVECE.

o Vis agno: ueruece: lana: pelle: lacte: caseo: stercore:
hominibus usui est. Ariete ut marito ad propa-
gandum genus utitur: Qui quo senior est eo melior
ad incundas oues habetur. Agnas fastidit: uetulas se-
ctatur. Fert uentre cuius quinos menses: mares deinde
uel foemellas parit. Foemellas in spem gregis si uolet
retineat pastor. Ex maribus arietem gregis maritum de-
ligat: reliquos dum adhuc lactet laniis uendat. Quos in
numery ueruecum referri uolunt: eosdem non minores quoniam
quod mensum castrare oportet. Horum caro salubris est: & a-
gnina melior. Calida enim & humida habetur ad tem-
peramentum tendens. illa uero plus humiditatis quam calidita-
tis habet. Quem arietem dentibus ne attingas: non mo-
do enim eius caro non potest: uerum et uehementer obest.

DE CAPRA ET HEDO.

Apra hedo lacte quam salubri: caseo: pelle in castro-
rum usu hominem iuuat. Vnde & hieme continuam sub pellibus
maiores dicebant. His et nautae utebantur: uillis enim a-
quam pluuia reiciunt. Cinyphae capellae olim in pra-

cio erat: quia maiores mense quanto pariuut. In quibusdam la-
 ctis magna ubertas. Ex his hedi lactetes elui sunt op-
 timi. Capellas auribus spirare non naribus: nec unquam
 febre carere: Archelaus auctor est. Ideoque fortassis aia
 his: quam quibus ardentior. Hac est ob rem in concubitus cali-
 diores tradunt. Noctu est non minus quam die cernere cre-
 duntur. Depedit omnium merito villus: quem aruncum uocant.
 Hoc si quis unam ex grege trahat cetera stuprentes in-
 tuetur. Morsus earum arbori exitialis: oliuam lambendo ste-
 rilem quoque faciunt: earumque ex causa Minervae immolant.
 Capellae atque hirci fetidi carnem ne degustato. Hedina
 qua nulla inter domestica animalia potior habetur e-
 dito. Pars enim recremeti in se habet: facillime conco-
 quitur: bene alit: sanguinem bonum generat: calido & frigi-
 do contemporatum. Hic cibus conuenit laute uiuentibus:
 ut Augusto & Phosphoro: Lucretio non itaque: quod pythagora
 reorum pietate laudat: & rem rusticam sectatur.

DE CERVO.

Erax: quem a τὸν κεράτων dictum putant la-
 tratus ac morsus canum perhorrescens ad homi-
 nem confugit. Minus item fugiunt humana uestigia:
 quam ferina. Conceptus foemellae est post arcturi sydus.
 Octonis mensibus partum ferunt. Gemellos interdum
 edunt. Simplex nimis animal est: ac rerum omnium mi-
 raculo stupens: sagittas enim & arcum uenenatis cum
 admiratione intuentur. Transnatant flumina quantum
 uis lata ac maria cerui gregatim capita clunibus pra-
 ecedentium imponentes: uicemque reddentes: donec olfatu
 terram: quam nusquam uident adiere. Soli mares cornua
 habent: quibus usque ad annos sex singulos ramos adi-
 ciunt. Mutatur aliquando his color in candidum: qua-
 lem fuisse Qu. Sertorii ceruam tradunt: quam esse fa-

tidicam hispaniæ gentibus imperator nobilissimus p/
 suaferat. Habent hæc animalia cum serpentibus pu/
 gnam: eosq; e cauernis spiritu narium extrahunt: ac
 pedibus conterunt. Ideo cerui cornua in abigendis ser/
 pentibus singulare remediū habentur. Viuere ceruos
 post centum annos ex aliquibus captis cum torquis
 & quidem aureis ac cute propter obesitatem opertis:
 quos Alexander magnus indiderat deprehensum est.
 Febrium morbos non sentit hoc animal. hanc ob rem
 quidam principes omnibus matutinis diebus ex hac
 carne degustare soliti: lōgo æuo febribus caruere. Cerui
 na uero bubulæ fere assimilis est. Tarde enim conco/
 quitur: paræ alit: ac bilem atram auget. Esui tamen æ/
 state: præcipue uero mēse augusto q̄ hieme suauior ē.
 Hæc nō edat noster Brutus & Cælius: ne oīo melancho/
 lia obruantur.

DE VRSIS.

Nitio hiemis uersa concipit: nec uulgari quadrupē/
 dū more: sed cubante secum mare compressiq;. Tri/
 gesimo die parit carnis frustrum: unde ungues tantū
 prominent. Hoc lambendo paulatim figurat. Hyeme
 quaternis mēsibus latent. Primis diebus bis septenis
 tam graui somno premuntur: ut uulneribus vix excitē/
 tur. Tunc enim mirum ī modum ueterno pigrescūt.
 Illi adipēs medicaminibus sunt apti: contraq; defluui/
 um capilli tenaces. Post hos dies priorū pedum suctu ui/
 uunt. Credit Theophrastus eodem quoq; tempore co/
 ctas vrsorum carnes si asseruentur incrementum. Inuali/
 dissimum urso caput: quod cōtra leoni fortissimum est.
 Tauros sup̄ra cetera animalia infestat. Capitur laque/
 is & falcibus. Eius caro tarde concoquitur: spleni atq;
 hepati obest. Multa recrementa generat: appetentiam
 tollit: ac fastidio edentes afficit.

DE DAMIS.

Ama: quam etiā grāci dorcada uocant: capreae ge-
nus est: raro mansa fieri potest. Cum capreolis fere
in qualitatibus conuenit. Bonum nanq; alimentum e-
ius caro uescentibus praestat. Modici recrementi est: sā-
guinem tamen ad atram bilem quoquo modo tenden-
tem efficit. DE LEPORIBVS & Cuniculis.

Vi leporē a leuitate pedū sūpsisse nomē dixerūt fal-
sū: v ait Varro: q; antiquū sit uocabulum & grā-
cum. Leporum duo sunt genera: maius & minus. Ma-
ius id est: quod in alpibus: i collibus: in planitie sub
dio uiuit: quodq; voluptatem venandi hominibus prae-
stat. Minus: quod sub terra in cuniculis. vnde nomen
accepit vitam magna ex parte ducit. Hoc capi nisi su-
perne eiectum non potest. Alpini leporibus & quidem
magnis: pro cibatu hyeme uescuntur. Cuniculis adeo
balears insula exundauer: ut certū sit balearicos ipsos
contra innumeram eorū turbam ab Augusto militare
auxilium petiisse. Cuniculi caro melius ac facilius alit
q̄ leporina: quā quidem frigida ac sicca natura est: &
ob eam rem bilem atram facit.

DE HYSTRICE ET ERICIO.

N India & aethrica hystrix peculiariter generatur.

Ericio uel ut ait Plinius erinaceo similis spinis ter-
gus hispidum habet: quas tensa cute plerunq; laxatas
voluntaria iactatione i ora canum uргentium iacit.
Latet ut uersus quatuor hibernis mētibz. Huius caro
ut erinacea licet non admodum inter esculenta come-
datur. Stomachum tamē adiuuat: aluum soluit: leprā:
ac scabiem diminuit. Salitam hydropisim mitigat: mi-
gentes in lecto: quo minus id faciant adiuuat. Sunt
qui & taxos & glires coenis addant: quā animalia in q̄

itatibus: I ytrici haut multum dissimilia sunt. De glire hoc annotatum est: non congregari nisi plures in eadem sylua. Et si misceantur alienigenae dimicando aut uincere: aut interire. Genitores praeterea suos senecta fessos insigni pietate alunt. Hyberna quiete gaudent. Reconditi enim & hicubant. Rursum aestate iuuenescunt. Similis & mustelis quies.

LIBER. V.

DE AVIBVS ESCULENTIS.

VI pauones & aues esculentas ad patinas trāstulere: illi quidem nequaquam mihi dissipere uisi sunt: quum ex his obsonia fiant ceteris suauiora: & regum ac principum mensis quam humilium: & minimi census hominum magis conuenientia. Caucant igitur plebei & populares: & quibus (ut ait Satyrus) res legi non sufficit tale aliquid deliquant ne dum comedant. Latorum haec erunt obsonia: & eorum maxime: quos non uirtus & industria: sed fortuna atque hominum temeritas ex infima sorte: utpote e ganeis e stabulis e popina non ad diuitias: quod esset ferendum: sed ad summos dignitatis gradus erexere. Hi sunt quorum gratia pauones ac phasiani nati aut capti uidentur. His praeciosa vestis: praeciosa suppellex: & quicquid praeciarum natura extulit debet. Capam & alium mecum deuor & Pomponius: Adsit Septimius: & Septumuleius Campanus: Nec extra trichium pernoctet Cosmicus: Hunc sequatur Parthenius: & Podagrosus Scaurus: Fabium Narniensem: Antonium ruffum & Maecenatem non relictum: quia paupertatem sponte amplectuntur. Et ne mihi uideatur Cincinnatus: hunc quoque Demetrius ad coenam holitoriam vocet: quandoquidem ita fortunae placet: quae relictis industriis

ignauæ fau&.

DE PAVONE.

Eniat ante omnes aues ad patinam pauo : & quãdo viuus gloria delectatur: mortuus quoq; eiusdem sit particeps. Quãd gloria capiatur pauo ex hoc deprehēdimus. Laudatus enim gemmatas alas ex aduerso sole: quo melius uideatur cum iactatione expandit. Idem annis uicibus cauda amissa donec subcrescit pudibundus quærit latebras. Viuit annis quinq; ac uiginti. Colores incipit in trimatu fundere: ab auctori- bus non gloriosum modo hoc animal traditur: verum etiam maleuolum. Pauonem primus orator Horten- sius occidit in sacerdotii cœna. Saginare eos M. Au- fidius Lurco primus instituit: ex eoq; quæstus prouē- tus suos mirum in modum auxit. Sunt qui velint pa- uonis carnem crassā & modici alimenti: ac difficilis concoctionis esse: melancholiamq; augere. Eiusdemq; naturæ strutii caro habetur: quem aethrica peculiariter nutrit.

DE ANSERE ET ANATE.

NSerem tam syluestrem q̃ domesticum canē vigi- lantiorē esse testata est capitolii gallorū tēpore acer- rima per M. Malliū e langore excitum defētio. Hāc ob- rem cibaria anserum Censores imprimis locabant. An- ser mortalibus pluribus in rebus vsui est. Custodia de qua diximus: plumma qua quibusdam in locis bis in ā- no uulsa culcitrās facimus: ut delicatiorum ceruices mollius recumbant. Carne quam & recentem & salī- tam comedimus: adipe quo plura cibaria condiunt. Iecore in quo maxime excellit: si lac prius uel mulsam imbiberit. Messallinus Coctia Messalz oratoris filius pedes anseri nos tostos & depilatos etiam cum cristis gallinaceis in patinam addebat: quasi rem inter obso-

nia præclaram. Ego uero hanc autem atq; quas Colu-
mella a uisibilibus: hoc est terra & aqua victum quæ-
rentes vocat: mali nutrimenti crediderim esse. Tuti-
us enim ex alis & pectore vescemur. Non multum ab
his differunt anates. Quæ pectore tantum: (vt Mar-
tialis affirmat) & ceruicæ val& cætera redde coquo. A-
natis caro anserina calidiorem vim hab&.

DE GRUE.

B mari eo ad nos veniunt grues: lōga quidem pe-
regnatione: ducem quem sequantur deligunt. Ha-
bent & in extremo agmine qui gregem uoce contine-
ant. Excubias noctu faciunt. lapillum elato altero pe-
de continentes: vt relaxatus ob somnum: ac decedens
negligentiam custodis coarguat. Cæteræ dormiunt ca-
pite subter alam cōdito: alternis pedibus insistentes.
Dux erecto prouidet collo: ac prædicit. Ad nos uenien-
tes indutias tantisper pygmaeis: quibus cum dimicare
consequerentur relinquunt. Captæ vel pedica uel reti-
bus ad mensas transferunt. Ex his cibaria quo vis mo-
do cocta tarde coquuntur: atram bilem augent: & re-
crementi in se q̄ alimenti plus habent.

DE CICONIIS.

Iconiam in cibariis: gruibus anteferendam: Corneli-
us nepos: qui diu Augusti principatu obiit affir-
mat: quam pauci nunc velint tangere ne dum esse: ob-
pastum credo: quem e serpentibus & luridis bestiis
colligunt. Vnde veniant ciconiæ & quo se transferant
incertum est: e lōginquo venire nulli dubium: & eo
quo grues modo. Sed hæ vere: illæ hyeme sunt aduenæ
Abit uræ congregantur in loco certo: ita gregatim: ut
nulla sui generis relinquatur: nisi captiua & serua.
Prædicta die discedunt ita occulte: ut nemo videat di-

scedentium agmen: quum tamen discessuras appareat
nec uenire prius q̄ uenisse cernimus. Virunq; fit no-
cturnis temporibus. Locus in asia est phytoneſconia
uocant patentibus campis: ubi congregatæ inter se cō-
murmurant: edemq; nouissima venit lacerant. Sunt q̄
ciconius non inesse linguam affirmant: ob serpentum
exitium: tantus his honos habetur: ut apud theſſalos
capitale sit ciconiam occidiſſe. Huius auis caro eadem
fere quæ gruis est.

DE OLORIBVS.

Ygnus græcum est nomen olore frequentatius: cō-
meant ac remeant ſimili ratione olores quæ anſe-
res: & horū uolatus cernitur. Lyburnicæ more roſtra-
to impetu feruntur facilius ita ſcidentes aera q̄ ſi re-
cta fronte impellerent. Colla imponunt præcedentibus
feſſos duces ad terga recipiunt. Fabuloſe narratur cy-
gnos propriam mortem flebili cātu prædicere. Ad pa-
tinas ueniunt eadem fere ratione: quæ anſeres.

DE HIRVNDINE.

Iundo quæ græce Χελιδών dicitur a nobis hyber-
nis menſibus ad aphros aduolat: uere redit. Ex his
auibus quæ aduncos ungues non habent ſola beſtiolis
quibudam uolando ueſcitur. Thebæꝝ tecta ſubire ne-
gantur: quoniam urbs illa ſæpius capta ſit. Nec atria
introeunt propter ſcelera Terei regis. Cecinna eque-
ſtris ordinis uir comprehenſas in urbe ſecum ferens ui-
ctoriæ nuncias amicis mittebat: in eundem nidum re-
meantes cum uictoriæ colore. Scripſiſſe fabium picto-
rem in annalibus ſuis ferunt: quum obſideretur præ-
ſidium Romanum a Lyguribus hirundinum pedi-
bus epistolam allatam lineo reuictam ſignificantem
quo die aduentante auxilio eruptio fieri deberet. Tan-

te celeritatis in uolatu hirundo est: ut ceterarum al-
tū minus obnoxia sit.

DE MERVLIS TVRDIS.
ET STVRNIS.

Beunt merula turdi similiter ac sturni: sed in uici-
na loca. Occultantur hæc animalia sarpibus ibiq;
hyberno tempore pabulum quærunt. In germania
hyeme turdi maxime: æstate in nostris montanis lo-
cis: autumno in plano & collibus inueniuntur. Hy-
eme præterea loca maritima: & iuniperis ac myrtis
abundantia etiam apud nos frequentant. Merularum
caro tarde concoquitur: pauci alimentū est: & melā-
choliā auget. Turdi uero hyeme præsertim bene:
ac multum alunt: pauci recrementū sunt: ab his solū
cauendum est: ubi lapsanum: quod græci κόρυνο no-
stri napellum uocāt comedūt. Sturni: quos uulgo dia-
bolicam carnem habere dicimus omnino ab oblectis
lautorum reiciantur: hos comedat Vacerra noster: qui
massupio magis q̄ uitæ consuetum uult. Sturnorum
hoc proprium est cateruatim uolare: & quodam pilæ
orbe circum agi omnibus in medium agmen tendē-
tibus.

DE TVRTVRE.

Ere turtur occultatur: pennasq; amittit: loca sabu-
losa libenter frequentat: capitur rete: saginatur. In
cibum sumpta aluum astringit: & ob hanc rem dysen-
tericis datur. Aiunt turturem foemellam amisso mari-
to arborem uiridem nō attingere uolata.

DE GALLINIS.

Allina hominibus ouo: pullastra: capo: gallo: usui
est: siue illa sit magna: quales patauina: siue ex pu-
millionū genere. Galli gallinacei: qui salacissimi sūt
plis magis q̄ gulæ rseruantur. Profunt autem non

hac in re tantum humano generi: verum etiam in ex/
citandis ad opera diurna socordibus. Horas noctis cā
tu distinguit: diem uenientem denunciant: gregem gal
linarū diligentissime custodiunt. Armatus ungue adun
co & rostro vicini gallum a grege abigit: cui palma cō
tigit statim in uictoria canit: seq; ipsum principem te
stat: victus occultatur silens. Hoc genus auium so
lum crebro cælum aspicit: prædicatq; cantu serenitatē
ac futuram pluuiam. Castrantur galli dum adhuc te
nelli sunt duobus modis. Lumbis adustis candente
ferro: aut genitalibus euulsis: quo facto statim pin
guescunt. Affirmat Plinius gallinaceum in agro arimi
nensi M. Lepido P. Catullo consulibus semel locutum:
Capos & gallinas saginare liguritores ipsi inuenere:
quo unctius: ac lautius deuorarent: hinc altiles dictæ
q; sagina altæ & enutritæ sint. Auaria ubi cicures at
q; omnia genera auium segregata farcirentur. M.
Lefius Strabo primus instituit: hisq; farctores: qui
rem curarent addidit: descripsitq; quid cuiq; aui ad
farcturam apponendum esset. Deberetur huic merito
statua in comicio: hanc Aruiragus: hanc P. Gallus:
hanc & Germanicus noster proprio aere faciundam
curent: quum hi tanq̃ adoptiui iure hereditario po
pinariam officinam frequentent. Hyeme tamen me
lius q̃ æstate saginatio fiet: probabiliorq; erit far
ctura. Gallinæ etiam eo tempore anni meliores:
quia tum minus sætu exhauriuntur. Pulli: qui
nondum aut coiere: aut ouum peperere æstate dum
tritura: dumque adhuc de uite omphacium pen
dēt: esui meliores habentur: masculi tamen ma
gis q̃ foemellæ. Verum ut tandem paucis absol
vam: omnium auiana laudes quantum ad obsonia

pertinet una caro gallinacea compressa est: quid enim popinis afferunt reliquæ altiles: quod non unus capus in se habeat: siue elixum: siue assum velis? Huius auis patina stomachum iuuat: pectus lenit: uocem sonoram facit: corpus obefat.

DE COLVMBIS.

Olimbi pudicitia omnes aues antistant. Plures enim in eodem columbario mixtim degunt: neque tamen quis alterius connubia violat. Amorem mutuum querulo gutturo: ictuque rostri ostendunt. In uenerem crebro ruunt: frequenti pedum orbe facta adulatione. Idem faciunt & palumbes: verum quia semiferi sunt rarius fortant. Viuere palumbes ad trigessimum annum Aristoteles auctor est. Columbi autem & turtures vix octauum attingunt annum. Ex his pipiones minus peniti calidæ sunt & humidæ plus quam satis est naturæ: & ob hanc rem tardæ coctionis habent. Multum alimenti: ac plus sanguinis generant: unde inflammationes: & febres oriuntur. Qui tentare iam volatum incipiunt: salubriores nimis habentur: maxime vero si cocti ex agresta fuerint: ne bilosis ob caliditatem obsint. Hic cibus pituita laborantibus non incongruit. Ab eis ueterum omnino abstinenceas: durioris enim alimenti sunt: & improbandi.

DE FICEDVLIS: & PASSERE.

Icedularum carduellium reliquarumque auium minutarum caro: si pingues sint modo non nidificet: boni alimenti est. Absit a patinis nostris passer: qui esui sumptus ob nimiam caliditatem male alit: difficulter concoquitur: & libidinem excitat. Hæc auis ut minimæ vitæ est: ita salacissimæ. Mares negantur auctius durare. Fœminis longior aliquantulum vita

Nollē card uellos deuorari: plus enim uoce q̄ patina ho-
minem delectant. Impeiata enim faciunt: & pedibus:
atq; ore pro manibus utuntur: ut is quē in cubiculo
Francisci Gonziaci Cardinalis cibum ac potum duo-
bus vasculis æquilibris funiculo ad se trahentem cū
uoluptate panter & admiratione cernimus. Huius ui-
ce alabdam comedamus. quæ & carne & iure non in-
utilis homini est.

DE COTVRNICE.

Otūrnix parua auis est: & quū ad nos venit terre/
stris potius habetur q̄ sublimis. Aduolant hæ au-
culæ non sine periculo nauigantium: quippe velis sæ-
pe magno agmine incidunt: noctu præsertim nauigia
q; mergunt: austro non volant vento: scilicet humido
& grauiore. Aura tamen uehi uolunt propter pondus
corporū: viresq; paruas: hinc illa volantium conq̄-
stio labore expressa. Aquilone ergo maxime volāt or-
tygomethra duce. Græci eīm coturnicē o pt̄va vocāt.
Primam eay terræ appropinquatē accipiter rapit. Vltro
citroq; ituræ comitatū sollicitant. Coturnicibus vene-
ni semen gratissimus cibus. Hanc ob causā quibusdā
temporibus, eam hesternæ damnauer̄ mensæ: n̄ræ nō
item: quibus autumo Qualea sic enim uulgares ap-
pellant: in præcio est. Vere quum redit insipida &
mali alimenti habetur. In littore Antiaci captas edi-
cum Marso meo nihil insipidius.

DE PERDICIBVS.

Erdicibus in nidificatione mira solertia inest: sti-
pitibus enim se quasi vallo contra feras muniunt.
Maritos sæpe fallunt transmutatis ouis: quoniam in
temperantia libidinis eay oua frangunt. Dimicant in-
ter se mares ob amorem: ut coturnices & gallinacei

solent. Tantæ salacitatis hanc autem esse quidam autu-
mant : vt concipere etiam solo odore maris : auc-
eius voce audita possint. Perdicum vita ad xvi. annos
durare existimatur. Inter aues huius caro bene ac faci-
le concoquitur : pax recremētū : nutrimenti multum in
se habet. Cerebri vim auget : geniturā facit : ac dī motuā
venerē excitat. Phasianī caro mediū qđdam inter p/
dicem & capum optinet : licet Auerois eum quantum
ad obsonia pertinet & ceteris auibz anteferat. Nec im-
merito quidem si uim fabulæ attendimus. Itym siqui-
dem Tereti thracum regis filium in phasianum conuer-
sū fabulæ narrant. Quare quid decentius regū ac lau-
toꝝ mensis apponatur q̄ phasianus non satis video :
vt eo tandem redeat : vnde digressus ē. Hoc tragico sce-
lere caret Pomponii mensa : qui cæpas atq; alium asca-
loniumue pro ity conuiuiis apponit.

QUAE DIFFERENTIA INTER ANIMALI-
VM PARTES SIT.

Nimaliū capita maxime uero quadrupedum : & si
crassi sunt alimenti multum tamen nutriunt. Ad fe-
bres bilosas hominem impellunt. Genituram uirilem
mirifice augent. Volatilium cerebra q̄ quadrupedum
salubriora sūt. Vex quū cerebri uis frigida sit & hu-
mida ex frequenti eius usu pituita generantur humo-
res : stomacho fastidium affert : & si post cibum assumi-
tur vomitum. In principio cœnæ non item : maxi-
me autem si mentha : aceto : atq; aromatibus fuerit cō-
ditum. Si concoquitur natura calidis confert : semen
virile auget : ac aluū lenit. Aiūt cerebella leporis & cu-
niculi cōtra venenū plurimū posse. Oculi animalū si te-
nerrimi sūt : & pinguis bestia : quū sit & humidi mode-
rati alimēti habēt. Hic bolus optalmia a liguritionibus

uocatur. Lingua humiditatem in se habet fere temperatā
inter durum & molle. Vex si cum glandulosa carne :
quæ ei annexa est quæq; glutinū quoddam in se & hu
miditatem habet coquitur: & cum aromatibus condit
suavis esui est: nec insalubris habetur. Cor frigidum ē
& siccum: & ob eam rem melancholiam auget: tarde
cōcoquitur: nō tamen parit alit. De mortuo corde lo
quor: uiuens enim caloris receptaculum est. Pulmo ui
uens calidæ & siccæ qualitatis est: mortuus frigidæ &
humidæ ob eius raram texturam & leuitatē modici ali
menti habetur. Hepar quod & iecor licet appellat: gros
los generat humores: difficile concoquitur: appetentiā
tollit. Lactentium iocinora minus tamen insalubria
putantur. Gallinacea & anserina siue anatina his addū
tur. Caprarū hyrcorū iocinora fugito: ne in epilepsiam
incurras: quam nostri comicialem morbum appellant.
Contra vero hepar lupi non modo non nocet: uerum
etiam hydropesim curat. Valet item hepar rabiosi ca
nis tritum: & ex aqua potum contra morsum alteri
us rabie trahentis. Vbera quia fibrosa & cartilagi
nosa sunt frigidæ vis & siccæ habentur. Hinc est q
crassum præstent alimentum: & quanto lacte abū
dantiora sunt: tanto maioris sunt alimenti. Splen
siue lien acorem quendam in se habet: q̄ antea re
ceptaculum melancholice fuerat: hinc est q̄ stomac
hum: & appetentiam iuuat. Cito tamen satiat. E
ius frequens usus bilem nigram facit. Porcinus splē
ceteris minus insalubris habetur. Alæ auium in cibū
sumptæ saluberrimi sunt alimenti: præcipue autem
gallarum. Sunt qui & anserinas his addant. Fre
quenti enim motū si quid mali succi inest purga
tur. Similiter quoque anserina & gallinacea colla

cæterarū volatiliū meliora putantur: si sanguine inter cutaneo caruerint. Grauis saporis renes urinæ receptaculū: & quasi cella quædam humidorum recrementorum sūt. Difficillime item concoquuntur: ac in malū uertuntur humorē. Lactētis tamen hedi renes quia nihil adhuc terrestre habēt: non improbantur. Pessimi sunt alimēti: ac bilē atram faciunt: recrementorū omniū receptacula licet obescent. Minus tamen improbanda sūt auium: præcipue aut gallinæ uentricula: & intestina. Iuniorū animalium testiculi quæ uetulorū qui tarde concoquuntur probabiliores habentur. Gallinacei tamē nūquā improbantur. Non displicuit mihi Palleli hospitis nostri patina: qui pedes vitulinos bene lotos: & coctos cum iusculo aromatibus inspar sos: in cœnam more Romano attulit. Inditum quoque aliquid ex aceto putarim adeo appetentiam excitabant. Apponi hæc patina prima mensa consuevit. Boni & facilis extat alimēti: pectori confert: tussim lenit: meatus urinæ exulceratos sanat: dyssentericis prodest. A medicis tamen anteriores magis quæ posteriores animalium partes probantur.

DE OBSONIIS LIBER SEXTVS.

CTVM PROfecto nil hæctenus uideretur explicata earum rerum natura: & uel: quibus humana consuetudo uestitur: nisi deinceps obsoniorum conficiendorum ratio: qua & coqui: & popinari utuntur ordine præberentur. Non enim omnium eduliorum eadem est coctura: eadem conditura: eodemue tempore. Flixæ debet esse bubula: & uaccina caro: elixum uituli pectus.

Dorsum tamen seu spinam malis appellare assaturam
requirit. Coxas eiusdem i pulpametū rediges. Totum
ueruēcē nō iniuria elixabis: licet ex spatula & coxis bo/
na fiat assatura. Suillā carnē quoquo modo coxeris i
salubrem inuenies. Eius tamē spina ubi recēs est assa/
ad gulā facit. Sūt qui cāpas in eius feruētī adipe co/
quāt: deuorentq; hedi utrūlibet cocti suaues: & salu/
bres sūt: coxæ tamen assæ meliores habentur. Eadem
& de agnis coctura. Caprinā carnē si uoles mēse ianu/
ario cū aliato comedes. Cerui uero anteriorem partē
in iusculo laridario coques: lūbos assabis: ex coxis pa/
stillos: aut pulpamenta facies. Eadē & capreoli: damæ:
ac capræ coctura. Aprum i piperato: aut i laridario cō/
dies. Leporē assū recte cōuiuis appones: posterior ta/
men pars melior habetur. Anteriorē nō iniuria in pipe/
rato uel laridario coques. Eadem est & cuniculo co/
ctura. Sūt q; ursinā carnē ex pastillo comedāt.

QuOMODO Coquendæ Aues Cicures & Syluaticæ.

Ves amphiuas: hoc est terra & aqua uictū quærē/
tes: ut anserem: cygnum: anatē: gruem: ciconiam:
ac cætera eiusdem fere naturæ elixabis. Pauonem ue/
ro phasianum: coturnicem: perdicem: turdos: merulas
ficedulas: gallinas syluaticas assabis. Hæ quoq; aues e/
lixæ cum pipere: & saluia non insuaues uidebuntur.
Capos præpingues assos: medios inter maciē & pingui/
tudinem elixos comedes. Idem fiet de gallina & pul/
lastra.

ELIXVM.

Arnem in frustra concisam p horam in aqua fri/
gida fines: bene deinde lotam cum aqua calida: atq;
itē recentī in cacabo lato: ne anguste bulliat ad focū
pones: sale mq; indes anteq; effeueat. Vbi ebullire oc/
cipiet bene despumabis. Si uideris sabulum aut terrā

commixtam sal aqua calida cochlearem accipies: huiusmodi; salem infundes. In fundo sabulum & quicquid terrestre erit residebit: sal in summo cum aqua natabit. Hanc colatam cacabo infundes. At si caro annosa fuerit: eam crebro cochleari eximes: recentiq; aqua huiusmodi; metabis: idem facies si gallinae uel capi anniculi fuerint. Alba hoc modo cum iure caro remanebit.

A S S V M.

Ssum ex qua uis carne hoc modo facies: si annicula erit: ubi modicum ebullierit ex cacabo exempta illaridabis: voluiq; ad ignem iubebis quoad bene coquatur. At si tenella fuerit: ut mitulina & hedina sine elixatura eo modo quo superiorem decoques. Capos: phasianos: hedulos: perdices: & quicquid syluaticum assaturam requirit: bene deplumatos exenteratosq; in feruenti aqua lauabis lotos ac pro appetentia odoriferis herbis pipere & larido bene conciso refertos ad focum lento primum igne coqui iubebis: at ubi paululum a coctura abesse uideris: salem cum trito pane circumquaq; asperges: excitato maiore q̄ antea igne: in uolutaq; volubiliore manu ueru. Vnde statim exemptam carnem: exhalareq; pmissam: ad conuiuas defers.

PIPERATVM EX SYLVATICIS.

Iperatum cum qua uis carne syluatica hoc modo facies. In catinum tantum ex vino nigro austero indito q̄tū ex aqua: optimeq; in eo carnes lauito: loturā deinde colato: additoq; tantum salis: q̄tū res exigit. Eandem aquā cum carne i lebetes ad ignem ponito. Coctam carnem eximito: in patinasq; diuidito: buccellas panis i craticula torreto: tostas in aceto remolefcere finito. Vbi acetū satis imbiberit una cum libra passulaz eas optime conterito. Huic opportune san-

guis ipsius bestiae adderetur: vel iocuscula si fieri possent
& contrita. Hæc deinde cum ipso iure misceto: addi
toq; papæ sapæ aut defruti cū aceto illo cū quo panem
maceraueras. Postea uero p cribrum setaceū hæc om
nia simul facito transeāt. Indita in cacabum: at p sãq;
pipere cariophilo cynamo: ut uoles facito aqualiter
bulliant p dimidium horæ in carbonibus agitando
sæpius cū tudecula vel cochleari. Carnem postremo
cum larido frietã: diuisamq; in patinas hoc piperato
condito: cõuiuisq; apponito. Multum & commode a
lit: stomachum fouet: corpus obesat: bilosis tamen no
cet: calculum facit plus minusue secūdu reꝝ ipsarũ cõ
positionē. **IVS LARIDARIVM.**

Us laridarium cū qua uis carne syluatica hoc mo
do facies. Carnem in catino ubi tantum ex uino al
bo: quātũ ex aqua bene lauabis: loturamq; (ut par est
) celabis cum hac lotura: cūq; larido ac salua minuta
tim concisa carnem in lebetæ coques. ubi prope cocta
fuerit aromata suffundes. Ut uero crassius aliquātulũ
iusculũ fiat: oui vitella duo & quidem prædura cū q
busdam bucellis panis sicci nec oĩo tosti simul cõteres
cõtrita cū iure miscebis: ifundesq; i cacabũ. Melius ta
mẽ fieret hoc aut ex sanguine: aut ex coctis: aut cõtri
tis iocusculis eiusdẽ aialis. Coctã carnẽ in patinas tuo
more diuides: cõuiuisq; aut minutatim: aut i frustra
cõcisã cū ipso iurẽ appones. Multi & hoc alimenti est:
stomachũ tamẽ crebro uescētibus facit. Hepar & renẽs
concalefacit: bilosis nocet: solis pituita laborātibus con
uenit. **CIBARIUM EX Syluaticis.**

Ibariũ: qđ vulgo corrupto uocabulo ciueꝝ appellat
sic facito. Carnẽ syluaticã cū aqua & aceto pari mẽ
sura coquito: coctã ex iure eximito: finitoq; in pinace

uel ut latine dicam orbe tam diu resideat donec humor exierit: eam deinde in optimo lardo frigit. At si duas patinas cōdire uolueris passulay libram: se libramq; amygdalay cum sua pelle conterito: hisq; buccellas panis nō nimium tostas: & atro uino remolitas ac tunsas addito: permiscetoq; omnia cum iure in quo caro cocta est. Facito postea hanc oīa p. cribrum farina/ cum incacabum trāteāt: ebulliantq; simul in carboni/ bus longe a flamma p. dimidiū horæ curato. Si aro/ matum cupidus aut secus eris ex gingiberi aut cyn/ namo plus minusue addito. Capullam postremo in ol/ lula cū lardo tesselatim conciso bene coctā ac tunsam in cacabum dimittito sinitoq; paululum efferueat: ac deinceps in patinā cū iusculo diuidito. Nutrit & hoc tarde cōcoquitur: fastidiū mori: caput lādīt & oculos: hepatis nocet: uētre mētēt bilosis obest: & pectori.

PASTILLVS EX SYLVATICIS.

X ceruo vel capreolo pastillum sic facies: In frustra haut magna carnem concides. Vna bullitione cū a/ qua & aceto saleq; remolitam ex cacabo eximes: fines q; in quadra donec uis exinaniet. Piper deinde & cynna/ mum cōtritum simul cum lardo tunsō in modum pla/ centae subiges: carnemq; additis quibusdā p. longum laridi tessellis hoc quasi foliato inuolues: inde q; cir/ cūquaq; cariophili grana: farinā deinde bene excretā subiges ex subacta crustam grossiorē unicuiq; frusto circinuolues: in furnoq; lento igne optime coques. Apponi hac statim conuiuis: vel seruari in mēsem: aut saltem dies. xv. possūt. Pax oīo alūt: tarde cōcoqēt: sto/ machū laxāt: splenetici & hepatici nocēt: pectus exa/ sperant.

PASTILLVS EX CICVRIBVS.

Icures appello omnia quæ domi aluntur: ut uitu/
lū capum gallinā & similia. Ex his pastillum sic fa
cies. Carnis macræ quantum uoles sumito: minutatim
q; gladiolis concidito. Vitulinum adipem cū aromati/
bus huic carni bene misceto: inuoluta crustulis in fur
no coquito. Cocta ubi prope fuerint duo uitella ab al/
bore ouoꝝ excreta cum modico acresta: cūq; iure per
pingui bene tudecula agitata in pastillū infundes. Sūt
qui modicū croci ad speciem addāt. Fieri & hic pastil/
lus in patella bene uncta ēt sine crusta potest capū pul
lastram: & q̄quid uoles integrū & in frustra concisum
ī pastillo pro uoluptate optime coques. In hoc & mul
tum alimenti inest: tarde concoquitur. Pauca recreamē
ta in se habet: cor hepar & renes iuuat: obesat: ac uen
trem ciet. **CRVSTA EX CICVRIBVS.**

I crustā uoles ex pipionibus & quauis aue: primum
facito ebulliant: ubi ad cocturam fere uentum erit
ex lebeate eximito: exempta in frustra q; concisa in sarta/
gine cum abundanti larido frigito. Inde in patellam:
uel testū bene unctam: crusta q; in stratū deuoluito.
Huic pulmēto nō iniuriā pruna & cerasa uel austerā
addes. Acresta deinde & oua octo: si plures conuiuas
habebis: uel pauciora: si paucos cum modico iure tude
cula agitato: huic petroselinon: amaracum mentham
gladio minutatum: qd̄ fieri potest concisā admisceto: ad
ignē q; ponito lōge tamē a flāma. Lēte. n. ebulliat ne/
cessē est. Cochleari interim tā diu misceri debet donec
cochlearē ob grassitudinem integat. Fūdito postremo
hoc iusculum in crustā ad ignē q; ac si artocreas esset
ponito: coctā conuiuis apponito. Multū alit: tarde cō/
coquitur: pauca recremēta relinquet: bilē reprimet: cor/
pus exasperabit. **FRICTVM ex qua uis carne.**

Rictum ex altilibus & qua uis carne hoc modo facies. Carnē uel aues bene exenteratas & lotas aut minutatim aut quadrifariam concisas in ollam cum larido ad ignem pones: crebroq; cochleari ne lateri ferri adhæreāt cōuolues: ubi prope cocturā fuerit: maiorem pte laridi eximes uitellaq; duo cū acresta agitata cūq; iure & aromatibus mixta i ollā fundes. Ebulliat tantum necesse ē ut recte coquat. Huic patinæ crocū addūt qdā ut coloratior fiat. Nō erit ēt a voluptate alienum petroselinon minutatim cōcisū patinæ insperge: cōuiuisq; statim appone. Al & multū: & si tarde cōcoquitur bilē repim &: cor hepar & renes iuuabit.

PASTILLVS IN OLLA.

Astillū i olla sic facito. Carnē vitulinā cū adipe minutatim cōcisā i ollā ponito: pipiones & pullos si uoles addicito. Ollā ipsā ad carbones lōge a flāma ne cōcitate eferueat ponito. Vbi ebulire occeperit despumato: passulas deinde imponito. Capā postremo minutatim cōcisā cū larido frigito. Frictā i ollā indito. Vbi oīa ppe cocta existimaueris acrestā & aromata suffūdito. Sūt q & duo vitella ouoz bene agitata cū acresta i fundāt. Multū al & tarde cōcoquet: nausēā facit: stomacho nocebit: hepar & renes concalefacit: spina auget: caput & oculos laedit.

MIRAVSE CATELLONICVM

Atellari gens quidē lauta: & quā ingenio ac corpore italicæ solertiz haud multū dissimilis habet obsoniū: qd mirause illi uocāt: sic cōdiūt. Capos aut pullas: aut pipiōes bene exēteratos & lotos i ueru collocāt: uoluntq; ad focū tātisq; quoad semicocti fuerint. In exēptos ac tesselatim diuisos in ollā indūt. Amygdalas deinde tostas sub cinere calido: absterfasq;

lineo panno terunt. His bucellas aliquod panis subto
sti addūt mixtaq; cum aceto & iure per cribrum seta/
ceū trāsmittūt. Posita in ollā hęc oīa ins p̄saq; cynnāo
gingiberi ac saccharo multo tā diu efferueresimul ī car
bonibus pcul a flāma lēto igne pmittūt:quo ad iustā
cocturā puerint miscēdo sēp cū cochleario ne seriæ
adhareant. Hoc nihil suauius cum Valischara meo e
disse me memini. Multi ē alimenti:tarde cōcoq̃t:he/
par & renes cōcalefacit:corpus obelat:vētrē ciet.

VT PAVO Coctus Viuus Videri Possit.

Ecat̃ pauo:aut pēna supne ī cerebrum demissā:aut
aut iugulatur:ut heduli solēt:quo sanguis exeat. A
guttur deinde usq; ad caudā pellis leuiter scindit̃:scif
saq; cū p̄priis pēnis a toto corpore ad caput trahitur:
quo abscisso ac cū pelle reseruato cruribusq;. Pauonē
ipsū aromatibus ac odoriferis herbis refertum ue/
ru assabis:infixis tamē prius per pectus chariophilis in
uolutiq; collo lineo albo cōtinuo aqua humectato ne
omnino desiccet̃. Coctū pauonē ex aeru exēptum pro
pria pelle īteges. Et ut pedibus stare videat̃. Virgu/
las ferreas infixas tabulæ ad hoc fabrefactas per crura
ne cernāt per corpus ad caput & caudā adiges. Sunt
q; ad ludū & risū cāphorā cū lana ori indāt ignēq; ubi
ad mēsa fert̃ iniciāt. Hoc Gellio nō plac&:q; ignē refor
midat. Inaurare ēt pauonē assū & aromatibus cōsper/
sū bra c̄theis aureis lic& ad voluptatē & magnificētā
Idē ēt fieri de phasianis gruibus āseribus capis ac cœ/
teris aubus potest. Vex̃ tarde concoquitur:pay alit:
atrā bilē aug& hepaticis ac splematicis noc&.

IN PORCELLO ASSO.

Orcellū adhuc lactētē iugulato uillosq; omnino a
cute abradito. Per spinā deinde scindito:eximitoq;

q̄cqd i vētre hab&: uoculcula eius cū larido alio: cūq;
 odoriferis herbis minutim cōcidito: tritum caseum: o
 ua agitata: tū sū piper: crocū in puluerē redaptum: cū
 supioribus bene misceto. In porcellūq; oīo ita inuer/
 sum: vt qd̄ intus erat foris sit indito: ac claudito ne ex
 cidat. Coqui in veru: aut super craticulā lēto igne non
 incōmode potest: ut oīa pariter esui bona sint. Dum
 coquitur aceto piperē croco simul mixtis cū saluiaz aut
 rosmarini aut lauri ramusculis s̄ape aspgenda est. Idē
 etiam fieri ex anserē anate grue capo pullastra potest
 Male hoc & par alit: tarde cōcoquitur: stomacho capi
 ti oculis atq; hepatis noc&. Oppilationes facit: calculū
 creat: pituitam aug&.

PVLLVS IN ACRESTA.

Vllū cū salita carne decoquito: vbi semicoctus fue
 rit grana uia sublati e medio venaceis i cacabum
 feruētē indito. Petroselinon & menthā minutatim cō
 cidito. Piper & crocū i puluerē conterito. Hac omnia
 in cacabum: vbi pullastra cocta fuerit cōnecito: ac pati
 nā statim facito. Hoc obsonio quo non ab re B. Pog/
 gius me etiam inuitato frequēter uescitur nil salubri
 us. Admodum enim alit: facile concoquitur: stomacho:
 cordi: hepatis: renibus cōuenit: ac bilē reprimat.

PVLLVS ASSVS.

Vllū bene depilatū exinanitū & lotū assabis: assato
 q; in patinā inposito anteq̄ refrigeat: aut succum ma
 li medici: aut acrestā cū aqua rosacea saccharo ac cyn/
 namo bene trito infundes: cōiuiisq; appones. Hoc Bu
 cino nō displic&: q̄ acria simul ac dulcia appetit: ut bilē
 reprimat. qua excitatur: & corpus obeset.

IN PVLPAM VITVLINAM.

X coxa vitulina carnē macrā abscindito: abscisa in

Facito deide eferueat lento igne. Despumare ēt diligen-
ter memeto. vbi semicocti fuerint piperis rotundi: pi-
peris oblongi: cinnami: spicinarū q̄tum satis erit in/
fringito: potius q̄ conteras. In cacabumq; indito: vt v/
na tam diu eferueant donec ad tertias deuenerint. Pe-
des tum eximito: iusq; eferuere itez finito: decem ouo-
rū albamenta tudecula tā diu agitato donec uersa in
spumā uideantur. Ebullire simul tantisper hac debent
quoad semel aut bis cochleari inuolueris. Exempta ex
cacabo statim sacco lineo bis aut ter colato. Tale ius in
patinas ubi pulli aut hādi aut capi bene cocti: & fru-
statim diuisi: nec humecti: caro sit: indito: inq; frigi-
do & humido loco tam diu finito: quoad omnia gelu
concreta fuerint. Ex hac patina nil comedat Voconius
meus ne bilem qua exagitatur cum suo magno malo
augeat.

HAEDVS IN ALIO.

Ntegy: hādū: aut quartā ptē tessellis laūdi: & spi-
cis mundi alii circūquaq; ipactis ueru ad ignē uol-
uito. Humecta toque frequēter cū ramusculis lauri aut
rosmarini: ex hoc quod nūc scribā cōdimeto. Cū acresta
cūque in sculo pingui duo uitella oui bene agitata: du/
as spicas alii bene tūfas: modicū croci: paꝝ piperis mi-
sceto: in patellāque indito. Inde (ut dixi) qd coctū asp-
gito. Coctum in patinā ponito: partēque cōditurā in-
fūdito: ac petrosolinū mirutatim cōcisum inspgito.
Hoc obsoniū bene coctū cito comedi deb&: ne refrige-
scat: hoc nō edat Caculus: q̄a oculos hebetat: & uenerē
ēt demortuam excitat. Pulmetarium In Carbone.

Arnē macrā ex coxa uitulina i bucellas non nimi/
um subtiles cōcisā cultri costa cōrundito sale deinde
& sceniculi semine bene trito utriūque asp̄sā inter du/
as tabulas p dimidiū horꝝ cōprimito. Inde craticulas

ad carbones coquito: In utranq; partem crebro vertendo: addendoq; tessellas laridi ne igne inarescat. Coqui non admodum hoc pulmētariū debet: calidum item in conuiuiis apponatur: quo magis appetētiam & desiderium bibendi excitet. Hoc bibulus utatur: qui sitim in se demortuam queritur.

IN IOSCVLIS

Oculcula aut suilla: aut ex quouis animali ad magnitudinem nucis, aperta insparsaq; sale, foeniculo & aromatibus dulcibus ac bene tritis: omento vitulino aut hedino separatim inuolues: ad focumq; nō nimiū decoques: ac cocta statim comedes.

SVCCIDIA IN CARNEM.

Arnem salitam larido intertextam: in tessellas cōcides: cōcisam in sartagine non admodum friges: fritam aceto saccharo cynamo petroselino minutatim conciso asperges. Idem etiam fieri de perna ac sumine potest. Sed hęc succo citri uel malarāci suffūdi amāt: Clamat in hęc opinionem Bibulus: & sine acredine: quo uehemētior exciteſ sitis hęc deuorāda affirmat.

IN TVRDO.

Bi turdum assaueris: eo modo quo conuenit amygdalas bene tūſas ſādaliq; insprsa: cū acreſta & iusculo miscebis: modicumq; gingiberis & cynami insperges. Mixta hęc omnia per cribrū setaceū in cacabum transmittes. Vbi medicū ebullierint in oliā in quam turdos assos reposueris infūdes. Sūt itē q; satius dicūt in assos turdos uel malarācia exprimeſ aromata dulcia inspargere.

IN VITVLINVM CAPVT.

Aput vitulinum aut bubulum aqua ealida depilato ut suē cōsueſti: si elixūm uoles ubi coctū fuerit in aliatū mergito. Si assū placuerit r̄pletū aromatibus alio ac plerisq; edoriferis herbis in furno decoquo.

IN CEREBRVM VITVLINVM.

X capite elixo ac cocto cerebrum erues : cum quo
duo vitella ouorum tudecula bene agitata:modicū
piperis:parum ac restæ:salis quantum sat erit miscebis
Mixa hæc omnia in sartagine cum liquamine tantisp
friges donec quod breui fiet concreta simul fuerint .
Comedi cito hoc pulmētarium debet.vbi refrixerit nil
insipidius.Hinc ē quo me Palellus hospes crebro ī cœ
nam vocat:vbi huiusmodi patinā cōdiit.

IN FICEDVLAS.

Icedulas implumes ac nullibi comminutas:aut exē
teratas in folio vitis cū modico salis:sceniculi:ac la/
ridi inuolues:inuolutaq; cinere calido & carbonibus
integres. Ante dimidiū horæ coquantur. Assas si uoles:
quaternas simul denuncies circa ueru capite & pedi/
bus:ne si transfixæ fuerint nil habeas:quod comedas.
Sunt qui in extrema coctura laridum his instillant.

PATINA CATELLONICA IN PERDICES.

Erdis assæ ac prope coctæ alas & pulpam circun/
quaq; abscindes:indesq; in locum modicum salis:
aromatū chariophiloz cōtutorum:succus citri aut ma
laraci:quo melius simul hæreant misceri his debet .
Inuoluatur tum cito necesse est:ac calida deuoretur
oportet.Hoc cibo Gallus noster frequenter uescitur:
quis catellonicoz acerrimus sit hostis. Odit enim ge/
nus hominum:non patinas .

LIQUAMEN.

Mētū suis dū recēs ē minutim concisū ad castaneæ
magnitudinē sale multo aspges ac contundes:con
rūsū p diē in tabulato sines:sequēti in aheno ad ignē si
cētū libraz erit cum duabus aquæ metretis decoques:
lēto ignē efferueat necesse ē:donec bene liquerit.Colo

49.
deinceps colabis: capiesque quod in aqua natabit. In/
ditum liquamen in seriam loco subterraneo per annū
conseruabis.

IN VENTRICVLVM VITVLINVM.

Itulinum ventrē in angulo leniter perforato: ster/
cusq; ac sordes omnes eximito: in lotū uētrē hęc:
quæ dicam indito. Ex caseo veteri oua quatuor bene
fracta: parum piperis leniter tūsi: croci modicum: pas/
fulas integras: petroselinum: amaracum: mentham cō/
cisam. Mixta omnia & in uentriculum clausa in caca/
bo bene coquantur. P E R N A.

Igitur cultrum in mediam pernam: quæ ut varroni
placē a pede dicta: olfacitoq; si bene olebit bona e/
rit perna: sin secus reuicienda est. Bonam in uino al/
bo: aut aceto decoquito. Sunt qui tantundem aquæ
addendum dicant: maxime uero Publius: qui uinum
non bibit: ii certe falluntur. Suauior est in uino tantū
uel aceto & diutius durat. Non est coquēda perna: nec
est iure eximenda: nisi ubi refrixerit.

SVMEN EX LINGVA.

On sumen admodum pingue: sed rubeum: coquat
eo modo quo perna: sed melius aliquantulū. Hanc
quoq; cocturam uult lingua: quanto pinguior tanto
melior est. Eadem fere & de reliqua succidia ratio.

IN PASTILLVM

GALLINACEVM

Ristas pullorum trifariam: uocuscula quadrifariam
diuidito testiculos integros relinquito: laridum tes/
selatim concidito: nec tundito. Duas aut tris uncias
uitulinæ adipis minutatim concidito: aut loco adipis
medullam bubulam aut uitulinam addito. Gingiberis
cynnamī sacchari q̄tū satis erit sumito. Hęcq; oia cū

cerasis acerbis ac siccis ad xl. misceto : inditoque in
pastillum ad id apte ex farina subacta factum . In
furno aut sub textu in foco decoqui potest. Semico-
ctum ubi fuerit duo vitella ouoy disfracta : modicum
croci & acrestæ superfundes.

IN PIPIONEM ExOSSATVM.

Ipionem exinanitum & bene lotum : per diem ac no-
ctem in aceto acri sines : lotum deinde ac repletum
& aromatibus & herbis : elixum pro libidine : aut assu-
facies. Vtrotius modo sine ossibus inuenies.

Ex SOLO PIPIONE DVO FIVNT.

Ipionem sine aqua ita apposite depumato ne pellē
frangas. Exenterato deinde cutem integram auer-
tes ac diriges : directam optimo farcimine replebis. In-
teger tum omnino uidebitur . Verum pipionem hoc
modo assum : frictum : elixum facies . Assum semicoctū
sale ac trito pane asperges : iniungesq; leniter vitello
duri : ut crustam pro cute faciat . Vbi incoctus omni-
no fuerit uehementi igne statim torreto : quo colorati-
or fiat : inde conuiuis appones.

CIBARIA ALBA.

Ibarium album : quod aptius leucophagum dice-
tur : hoc modo pro duodecim conuiuis condies .
Amygdalarum libras duas per noctem aqua mace-
ratas : ac depilatas in mortario bene tundes : in /
spargendo modicum aquæ : ne oleum faciant . De-
inde capi pectus excessatum in eodem mortario con-
teres : indesque excauatum panem acresta prius :
aut iure macro remolitur . Gingiberis praterea un-
ciam ac sacchari scilicet libram addes : miscbisque hæc om-
nia simul : mixtaque p excretoriū farinaceum in ollam
mūdā transmittes. Efferueat deinde in carbonibus lēto

50
igne facies: cochleariq; saepe agitabis: ne serix adhære
at. Costum ubi fuerit aquæ rosaceæ uncias tres infun/
des. Ad mensamq; aut in patinis ubi caro fuerit: aut
seorsum: sed minoribus mittes. Quod si in capos fun
dere institueris: quo lautius uideatur: mali punici gra
na sup inspargito. At uero si in duplicē cōdituram di
uisum uoles: partem uitello oui ac croco simul cum
modico acrestæ confuso colorabis: quā quidem a colorē
genestina appellō. Reliquam partem ut alba est: ita
cōiuius ut dixi appones. Hoc ego condimentis Apitia
nis ante posuerim semper. Neq; ulla ratio est cur gu/
læ maiory nostri preferatur. Et si enim ab illis in omni
bus fere artibus superamur: una tamē gula non uinci
mur. Nullum enim in orbe terray irritamentum gu/
læ est: qđ nō huc tanq̃ ad gymnasium popinarium tras
latum sit: ubi acerrime de conditura obsoniory omniū
diferitur. Quem coquum dii immortales Martino me
o comensi cōferes: a quo hæcqua scribo magna ex pre
sunt habita: Carneadem altey dices: si de rebus ppoi
tis ex tempore diferentem audieris.

CIBARIUM ALBUM
CATELLIONICUM.

Arrinam optimi risi eum duabus metretis lactis
caprini in cacabo ad ignem ponito procul flam/
mam: ne fumum concipiat. Pectus deinde capi eo/
dem die mortui: ac semicocti in quædam quasi subti/
lissima fila diuidito: inditaq; in mortarium duobus eo
amplius tribus ictibus pistillo contundito. Vbi lac di/
midium horæ eferuerit: huc idem pectus in fila re/
ductum cum libra sacchari indes: eferueq; horas
quatuor patieris agitando semper condituram co/
chleari: cui hærebit: ut terebithina ubi decoctū fuerit.

Aquam postremo rosaceam: ut i superiore infundes: patinasq; facies. Nec erit ab re si sacchari aliqd isparges. Nulli enim cibarioy: (vt aiunt) saccharum aduersat. Ad hoc Galbes noster Rizonem & me sapius inuitauit. Aderat & Tridento: q se nil unq lautius comesse assent.

IVS CONSUMPTVM.

Ieri ius cōsumptum: aut ex capo: aut ex phasiano: aut perdice: aut capreolo: aut pipionibus: aut ex columbis syluaticis potest. Si ex capo uoles: cacabum summes: qd aquæ metretas quatuor contineat. Huc capū fractis ac comminutis ossibus indes cū uncia succidæ macræ. Piperis granis triginta: cynamo pauco nec nimium tunso: tribus vel quatuor chariophilis: saluæ laceræ trifariam folijs qnq; lauri duobus. Sinito hæc efferveant horis septem: vel donec ad duas scutulas vel minus redigantur. Caue salem idas: aut salita si agrotantium causa fiet. Pay aromatum nil uetabit: quo minus agroto etiam apponatur. Senibus hoc & ualitudinis detur.

IVSCVLVM Croceum.

Itella ouorum triginta: acrestæ: ius vituli: aut capi: pay croci: modicū cynamī in catinum simul frangito: ac misceto. Mixta per cribrum excretorium facto i ollam transeant. In hac curato ut in carbonibus procul flamma ne fumum cōcipiat decoquantur. Miscetoq; semper cū cochleari donec crassum fieri incipiat. Tūc enim a foco ablatum cōuiuis decem percommode apponitur. Spargi aromatibus dum in patinis est hoc iusculum deb&.

IuSCuLuM ALBuM

Mygdalæ libram depilabis ac tūdes aquam insparcendo: ne oleum faciāt: his deinde albamenta ouorū xx. panis albi ac remoliti parum: modicum acrestæ ac gingiberis albi: iuris quantū sat erit addes: ac cōtūdes

51.
oīa simul bene mīscēbis. Mixta p. cribrū seraceū facies
in cacabū trāseāt: coquāturq; eo modo quo sup̄iora.

IVSCVLVM VIRIDE.

Apito illa oīa: quā in primo iusculo cōtinet̄: prae-
ter crocū: hisq; betas & modicū petroselini aliquot
tritici folia: si tū viridia erūt tūsa addes: p. cribrū trās-
acta coques eo modo quo sup̄iora.

CIBARIVM: Quod vulgo zanzarellas uocant.

Va septē selibrā casei triti: Panem itē tritū: tūdens
simul mīsceto: iditeq; ī cacabū: ubi fiet ius croceū:
q̄do feruere occipit. Vbi bis terue cochleari cōuolue-
ris patinas facies: cito enim coq̄t̄.

CIBARIVM VIRIDE.

Ibariū viride eo modo: quo ante dictū cōdies: sed
p. croco herbas indes: quas in iusculo viridi cōme-
morauī.

CIBARIVM IN BOLIS.

Va antea dixi sumes: eadem uti uoles aut alba: aut
crocea: aut viridia facies. Duriora sūt hęc aliquā-
tulū & in cacabum feruere occipientē cochleari paruo
sigillatim deponatur. CIBARIVM ALBVM.

Lborē ouoy: panē albū & tritū: casei modicū cū lacte
amygdalino mīsceto: inditoq; in cacabū feruere oc-
cipientem: ex iure uitulino: aut capi prāpinguis: ac eo
modo quo sup̄iora coq̄to.

LIBER VII:

VLAM Industriam nō altilia solū: ac sylua-
tica animalia: uex̄ ēt inanimata quxdā fecere:
vt legumina: boleti: tubera:.. Herbz enim non/
nullz tū hortenses tum syluestres: quz a phi-
losophis iter uegeta reponūt. Vex̄ prius meo institu-
to de ui & natura istaȳ rez̄ mihi dicendū ē: q̄ dz ciba-
riis quz ex eisdē fiūt dicere incipiam. Neq; certe a re

ipsa alienum putarim: præcipue quū ordo esicioꝝ hoc
requirat de eo farre & ordeo aliquid dicere: quō in ci/
bariis utimur: q̄q̄ quum de pane diceremus breuiter
eoꝝ genera sunt explicata. DE ORDEO.

Rdeum frumenti genus esse satis in primò libro di/
ximus: cuius uis temperata habetur. Hinc est qđ
parum alit. Aqua cum eo decocta addito uel melle uel
glycyrriza contra ægitudines a nimio calore proueniē/
tes plurimū facit. Hoc etiam frequēter: ut infra appa/
rebit in cibariis uescimur. Hamulum item ex hoc fa/
ctum pectori non incongruit. DE FARRE.

Ar: quod aliqui adorem: aliqui adorei genus dixe/
runt temperatum est. Facile concoquitur: abstergit:
refrigerat. Eius si equēs usus hepatis ac splenis fibras
claudit laborantibus ex calculo: uesciz & renibus no/
cū.

DE HAMULO.

Amulum: quod inter frumenta boni succi Celsus cō/
memorat. Id esse putarim: qđ medici nostroy tem/
poris mutata littera hamidū uocāt. Cōditum cū amy/
gdalis & saccharo: epilotū lenit & pectus: tussim sedat:
sanguinem tamen nō bonum generat. DE SIMVLA

Imulam fieri e tritico leto sicco ac leniter mola dif/
fracto dicunt medici. Asseruntq; cibaria ex hoc me/
liora fieri q̄ quæ ex hamulo fiunt. Calorem enim & si/
tim sedāt: hepar refrigerāt. DE HALICA.

Alicam Celsus inter fruges boni succi cōmemorat:
ut triticum: siliginem: orizam: hamulū: quæ quidē
& panificia appellat. Ex halica tamen oriza & ptisana
fieri optimas sorbitiones & pulticulas dicit: ut Co/
lumellæ placet ex ordeo: ut Celso ex oriza: quod deriua/
tum uidetur. Sunt tamen qui hoc latinū & nō exte/
rum putent. DE RISO.

52
Isū: quod ego antiquo uocabulo orizam appellatū
puto: calidā ac sicca uis est. Et ob hāc rem multum
alit: maxime si cum amygdalis tunsis lacte & saccha/
ro: (ut postea dicitur) cōditum fuerit. Decoctū ī aqua
pura uentrem constringit. Noc& tamen frequens e/
ius usus dolore alui laborare solitis.

DE PANNICO.

Ali succi habentur pannicum millium: ac legumīa
fere omnia. Pannicū ut ait Plinius dictū est: qđ pā/
niculis inuoluatur. Pannico prācipue aquitania utit̃.
Pōtica gens nullū panniceo prāferunt cibum. Abun/
dat & hoc circumpadana regio. Pānicum tritum & p
cibario sumptū: simplex uētre m astringit: cū lacte co
ctum multum alit. DE MILLIO:

Illium & pānicū terram emaciāt: & ob eā rem inter
vites & arbores frugiferas serēda nō sūt. Aethiopes
nō aliam frugē q̃ millii ordeiq; nouere. Gaudet & mil/
lio campania. Purgat̃ mortario & pistillo: ut alia mul/
ta. Purgamēta appludā rustici uocant. Ex millio fit
puls: & panis prādulcis: quo Cisalpini ac maxime in/
subres utuntur. Millii e musto subacti prācipuus usus
ad fermenta est: in annū siquidem durat. Millii usus
panniceo deterior habet̃: Siccum enim & frigidum ē:
ac tarde concoquitur: & male alit. DE FABA.

Abā iter legumina: quā a legēdo sūt dicta maximus
honor habet̃. Quippe ex qua & panis & lomētū fit
a faba in sacrificiis. A pulmētario fabaceo Pythagoras
abstinuit: uel q̃ his mortuorū animā: ut ipse asserbat
p domiciliis uterent̃: uel q̃ is cibus inflatione sua trā
quillitatē mētis quārētibus mirū in modū cōtrarius
sit ac libidinem incitet: quam : hoc est
in testiculis fabis similibus esse dicebant. Sola faba in

ter fruges exesas et crescete luna repletur. Aqua mari
na aliaq; salsa non proquit. Prima leguminum ante hiemem se
rit. Quam Maro verum serenda dicat. Aquas in flore maxime
concupiscit: ubi defloruit exiguas desiderat. Faba in æ
gypto spinoso caule nascitur: contra cocodrili edacitatem.
Fabæ vis frigida est: viridis ad humiditatem tendit: qua
stomacho nocet: sicca tamen peior est. Insomnia quo vis
modo in cibum sumpta vel mala facit. Aromatibus consp
sa minus lardere putat. DE CICERE.

Icer salsi laginosum est ideo solum urit: nec nisi madefa
ctum pridie feri debet. Plures habet differentias magni
tudine: colore: figura: sapore. Arietino capiti persimile est.
Rubeum nigro & albo calidioris vis est. Tepatius nigrum
habetur. Eorum iura quibus & remolita sunt pectori profunt
splenis atque hepatis opilationes tollunt: calculum frangunt:
renes ac vesicam purgant: vocem clariorem reddunt: uenerem ci
ent: lubricos et uentre abigunt. Recens cicer stomacho
ac intestinis nocet: & os male olere facit. De Cicercula:

St & cicercula minutum cicer inæquales angulos ha
bens ueluti pisum. Dulcissima quæ eruo similis est.
firmior quæ nigra & ruffa quam quæ alba. Virtute in qu
busdam ciceri similis est. DE PISO.

Impatientissimum frigoris pisum habet: ideo in apricis
seri gaudet: ad austri uerno tempore facili ac soluta
terra. Dulce est & minus: (ut ait Celsus) quam faba inflat
ac nocet. DE PHASEOLO.

Phaseolum uel phaseolum: quem uille Maro appellat: hanc
denominationem a phasello insula non procul mente olym
po posita accepisse scribit Apulegius. Vi calida & hu
midam habet phaseoli: quorum usus aluum lubricat & obstat
urinam mouet. Pectori ac pulmone prodest. Caput ta
men crassis & pernitiolis humoribus replet. Insomnia

& ea quidem graua inducit. Eius frigiditas & malitia leniri aliqua ex parte potest: origano: pipe: sinapi in/ sparso. Vinum meꝝ post phaseolos bibendum omni no est.

DE LENTE:

Ens vt pisum uomere seritur. Amat lens solum te nue magis q̄ pigue: calū utiq; siccū. Eius duo sūt genera. Alteꝝ rotundū nigriusq;: Alteꝝ sua figura i lēticulæ no men transiens: frigida ac sicca naturæ ha/ betur. Cortex aluum soluit: medulla astringit. Difficul ter cōcoqitur: atrā bilem generat: & leprā facit. Inflat cōdensat: cerebro ac pectori nocet: oculos hebetat: ve/ nerē reprimat. Corrigi eius malitia hoc modo potest. Primā cocturā abicito. Secundā acetū & aromata ad/ dito: non erit et insalubre farinā ordeī lenti in caca/ bo miscere vt bene ac multum alat.

DE VICIA & ERVO.

Edica vicia cicercula eruū farrago: pecoꝝ magis q̄ hominū causa sūt inuenta. Eius tamen usus uim medicamenti habuisse litteris suis Diuus Augustus ostendit. Eius enim vis tussim lenit: ac pectori prodest. Hoc rouilium uulgo appellant.

DE LVPINO.

Vpini satio terras lætiores facit. vbi caule surrexit ac florem emisit ad solem continuo heliotropii mo re uertit. Hoc vice clepsidre nubilo calo rustici utū tur. Nullo impēdio constat lupinus: neq; enim satio/ nē aut rucationē exigit. Primus omnium serit: uli/ mus tollitur. Vtrunq; fere septēbri mēse. Ter in āno floret: lectū cōdi ad fumū amat. Eius uis calida est & sicca. Maceratus frigida aqua salitusq; homini in ribo est. Amarus medicamenti uicē præstat. Impositus eim pueroꝝ uentribus contra lūbricos p medicamēto habe

tur. Val& item contra omnem opilationem: ægre ta/
men concoquitur: humores etiam crudeos & malos effi/
cit.

DE CANABI.

Eritur & canabis ipsa ut linum: decorticata post vi/
demiâ funes ad usum præstat. Aiunt canabim in
alabandica ferulæ vicem in plagæ usû præbere: adeo
magna in regione nascitur. Ex semine canabis tunso
cibaria quædam fiunt: quæ & stomacho & capiti: ac d
niq; membris omnibus plurimum nocent.

DE SAMBVCO.

Ambucus alæx genus habet magis syluestre: quod
alii thamatem: alii ebulum uocant. Flos eius in ci/
bariis sumptus: hepaticis: hydropicis: cardiacis: atq; hi
tropicis prodest. Acinum uero quo & capilli cani tin/
guntur: potum ex aqua urinam mouet. Folia in uino
pota serpentum ictibus resistunt. Aquâ in qua folia
macerata fuerint sparsa p domum pulices necat. Deco
ctio item foliorum sparsa muscas necat.

DE CUCURBITA.

Cucurbita in uentrem plerunq; crescit: nonnunq; ue/
ro in anguineam formam. In locis humectis nasci
tur. Libertate pensili gaudet. In longitudinem nouem
pedum creuisse quondam lectum est. Veteres me/
dici diffiniuere cucurbitam esse congelatam aquam.
Est enim humidæ ac frigidæ uirtutis. Nam in ci/
bum sumpta & stomachum relaxat: & bibendi de/
siderium extinguit: ac aluum molliat: intestina lax/
dit: quo longiores sunt eo salubriores habentur.
Quæ in uentrem creuere desiccata ad fumum eua/
cuataque orei usum rusticis in condendis horten/
siorum feminibus præstant. Cucurbitæ etiam ubi te/
nella sunt abrasa leniter superiore cute: concisæq;

in angineam formam : ac desiccata rusticis hyeme cibaria prastant.

DE ATRIPLICE.

Triplicem esse putarim ego quod rustici spinachium uocant: a spinis credo quas in semine facit. Est enim hulus frigida & humida substantia: amplius tamen ab humoribus possidet. Sunt qui uelint atriplicem non esse quod spinachium uocant: licet & similitudinem habeat: & eandem prope uim. Nam & aluum molit: & histericis hoc est auriginosis ab auri similitudine: ob spaisum fel (ut ait Varro) prodest. Calidum hepares refrigerat: bilem incensam reprimat.

DE RAPPO.

Apum quod uariare genus lectum est: a Democrito tanquam humano corpori contrarium damnatur. Ex eo enim putat inflationes stomachi excitari. Contra Diocles. Itemque Dionysius propter eius uirtutes etiam necessarium existimat. Quum enim calidum sit & humidum multum alere: & obefare putatur. Genituram augere: maxime uero si sub cinere & carbonibus coxeris. Non erit etiam insalubre: si prima abiecta de coctine secundo elixaueris. Additis aromatibus: quae eius inflationem tollunt. Bene cocta urinam cient: ardorem tollunt: sitim extinguunt. Contra uero incocta inflammationem & opilationes generant. Rapi coctum cum adipe tritum articuloꝝ dolori medetur & frigus a pedibus abigit. Aqua in qua discocta fuerit frigidis podagris salubre fomētum prastat. Cauendum est dum rapa colligimus ne urucæ bestiolæ quædam uenenosæ insint. quas graeci καυωδο uocant. Has necare mulierem menstruo laborantem asserit Columella: si solutis crinibus & nudo pede unumquemque horum

tum ter circum eat.

DE NAPIS.

Aporum plura sunt genera: neque una eademq; in omnibus uirtus est. Napi in altitudinem tenēdes: qui & corynthii dicuntur terræ maiore ex parte prominent. Hi feri ī locis deuexis & siccis amant. Liothasii uero frigoris patientissimi sūt. Apud italos oli amiter/ ninis palma dabatur: inde marsis: tertia: ut ait Plinius nostratibus: idest cisalpinis. Napi omnes alius tamen alio minus & maius calidi habentur. Guttur & pectus in cibum sumpti leniunt. Aluum inflant: ac venerem cient. Generare eorum frequens usus pituitā putat.

DE BLITO

ET BLETA.

Litum inter hortensia; holeris leuissimum genus est. Hoc ego bifariam diuidi crediderim: quum & nigrum sit & candidum. Nigrum capite fere exit: ut bulbus caule: ut lactuca. Neq; ulla fere hortensis her/ ba latitudine maior. Quidam bliti naturam inertem: & sine ui putarūt: & si aluum usq; ad bilem plerunq; conturbet. Nimia fœminarū menstrua in cibo sumptū sedat. At Bleta quæ alba est: quæq; medium tempera/ mentum sortitur. Hepaticis atq; splenneticis cum aro/ matibus dulcibus: quæ salsedinem eius leniant: utilis/ si me datur. Ardores item æstatis releuat. Fastidio lan/ guidos ad cibum reuocat. Nutrientes fœminas pluri/ mo lacte implet. Esa cum iure proprio aluum mouet: eo uero abiecto sola esui sumpta constringit.

DE BRASICA.

Rasica: quam eandem & cauliculum & caulem lic& appellare: q; caule qui uulgo tyrsus dicitur præcæ/ ris crescat: omnibus holeribus ut Catoni plac& anti/

stat: maxime uero lotio quod pluribus in rebus salu/
bre esse ostendit. Sexcentis fere annis medicina brasi/
cæ usum populum Romanum idem Cato tradit. Non
dum enim in urbem conuenerant medici: qui sanandi
facultatem peregrinam quidem in artem postea redi/
gere. Inuenta tum pigmenta sunt: & his præcia addi/
ta: quæ uellēt. Catey rustici illi ac militares uiri: glori/
osas cicatrices gratuito holere curabant: hoc colētes ad
salutē & cibū. Genera brasica tria facit Cato. Vnam ex
tētis foliis caule magno: quæ pythagorica dīr. Altera
crispo folio: quam appianā vocāt. Huic ego zeuiā:
quæ i agro veronenſi nascit: & crapranicēsem contu/
lerim. Tertiā minutis caulibus lenē teneram: quæ mi/
nime probatur. Serit̃ brasiica toto anno: ægnoſtio &
autumno trāsfertur. Cimā uere præstat: quā q̃a Dru/
sus fastidiuit a Tiberio patre increpitus est. Sunt &
æſtīui autumnalesq; mox hiberni. Itēq; cimæ. Nullū
genus holerum æque fertile est: sua se fertilitate con/
sumit. Est & brasiica sylueſtris trium foliorum. Diui
Iuli carminibus militaribus locis præcipue celebrata
qua milites in obsidione dyrachiana: ut in militari/
bus exprobrationibus appar̃ & uſos crediderim. La/
pſana enim hoc genus brasiicæ ipsi appellabant. Cali/
dae & sicca naturæ brasiicam esse constat: & ob hanc
rem atram bilem auget. Mala insomnia facit. Pa/
rum alit: stomacho parum: capiti atq; oculis pro/
pter exhalationem multum nocet. Hieme si cum
carne pingui coquantur q̃ æſtate tolerabilioreſ. Pur/
gare tamen pituitam aiunt: guttur lenire: uocem
clariorem facere: si cum primo iure editur. Abie/
cto primō: si secundo coquatur: astringit: ut bleta.
Affirmat Aristoteles in problematibus nil æque æbrie/

tati mederi q̄ brastica: uel semen: quæ sua uī diureti/
ca uinum altiora petens ad meatus urinæ perducit.
Valet & succus eius cum uino potus contra morsū
rabiosi canis. DE FAR IN IURE.

E simplicibus quibusdam satis dictum est: ad con-
dita nunc tandem me reuocant coqui. far mundū
& lotum in iure pulli diu coquito: cocti partem in ca-
tino transferro. Huc ouorum uitella tria ubi aliquan-
tulum refrixerit cum croco dissoluta indes: rursumq;
in cacabum transferes: & aromatibus consparges.

RISVM IN Quo VIS IURE.

Isum condies eo modo quo far. Oua quidam sub-
trahunt. Hoc in tuo sit arbitratu.

Milium In Patina:

Illum cum aqua calida bene lotum: cum iure carni-
um lento igne diu coquito: cochleariq; sape misce/
to procul fumo indito deinde croco: quo coloratius fi-
at ad mensam mittito.

Cibarium Ex Pane Trito.

Anem tritum eferuere in iure carniū parum ad/
modum finito: ubi ex igne paululum refrixerit:
modicum triti casei eius aliquot remoliti in eundem ca-
cabum indito: ac misceto: colore croceo gratius hoc ci-
barium fiet.

Iusculum: Quod Verzusu Vocat.

Vox recentium uitella quatuor: semunciam cynna-
mi: sacchari uncias quatuor: ex succo malarancii un-
cias totidē. Aquæ rosaceæ uncias duas: tudecula simul
confusa ac in unū corpus redacta eo modo coques: quo
iusculū croceū coquendū diximus. Nō erit etiā ab re cro-
cū addere: quo gratius fiat. Hoc genus cibarii astate
præcipue salubre habetur. Multū enim ac bene alit:
hapar refrigerat: & bilem reprimat.

SPVLS FABACIA EX FABA FRACTA:

Abam diffractam bene mondā ac lotam ad focum pones . Vbi eferuere occeperit primam aquā exprimes : indesque tantum aquæ recentis : uel duobus digitulis emineat addendo tantum salis quantum sat est . Procul flamma propter fumum : & oportea tam diu ebulliat necesse est: donec cocta in puluerem redigatur . Agitari deinde in mortario & tam diu misceri debet : donec unum corpus confiat. Rursum in cacabum positam calefiat : quum transferre in patinas uoles hoc modo condies . Capam minutim concisam in olla feruenti oleo coques : indesque modicum saluæ: aut ficorum: aut pomorum in tessellatim concisorum . Hæc quidem feruentia ad huc : patinis fabaciis infundi debent . Sunt qui & aromata inspargant.

FABA IN FRIXORIO.

Abam coctam & resolutam cum capis ficis salua : atque aliis plerisque holitoriis herbis in frixorio adipe: uel oleo bene uncto friget: i pinacæque uel orbis extensam in placentæ forma atque aromatibus suffundes. CIBARIUM Ex PISO.

Isfum cum siliqua semel ebulliat facito. Exemptum aqua frixorium cum tessellis carnis salitæ: & eius maxime: quæ macro pinguique distinguitur indes . uelim tamen ipsas tessellas modicum prius efrixisse. Ad dito deinde parum acrestæ: modicum sapæ: aut sachari cinnami non nihil. Hoc item modo & phaseolos coquito. CIBARIUM Ex CARNE

Arne macra elixā minutim cōcidito: cōcisā in iure pingui itex per dimidiū horæ coquito addēdo prius excauatū panem ac tritum. Modicū piperis croci

paſſ. Vbi paulum refriſerit: oua diſſuolta caſeū tritū:
petroſelinum amaracū mēthā concisā minutim cū mo
dico acceſtā. Mixta & ſimul agitata in eundē cacabum
indēs. coct-leari lente agitando ne conglobentur. Idem
ē fieri ex iocuſculis & pulmonibus poteſt.

CIBARIVM ex inteſtinis.

Ota bene ſint ac monda inteſtina recrementoy om
nium receptacula: ad focū deinde in cacabū cū oſſe
ſuccidiā: quo ſapidiora ſint ponito: ſalem idēs caueto.
Vbi cocta fuerint exempta in friuſtra non magna cō
cidito. Mēthā præterea ſaluia: ſalis q̄tū ſat erit: tātū
addito: facitoq; rursū cū hoc additamēto paululum e
bulliant. Coctis & in patinas poſitis aromata inſpar
ges. Sunt qui caſeū tritum ſupfundant.

CIBARIVM ex inteſtinis Truta.

Nteſtina truta bene lota: ac ſemicocta: paululum
piperis petroſelini mēthā ac ſaluia minutim cō
ciſā indēs. Patinas ubi feceris aromata inſparges.

Oua Truta Condita Vt Piſa Credantur.

Va truta ſemicocta: ac ex cacabo exempta in fru
ſtula diuidito: & ut ius turbidum uideatur panem
excauatū cum eodem per cribrum ſetaceum tranſ
agito: aut ex iure piſorum: ſi pro tempore haberi po
terit quantum ſat erit ſumito: cum hoc additis aro
matibus croco petroſelino: ac mētha concisa rursū
ipſa oua coquito. Piſa edere te dices.

CIBARIVM

EX LACTICA:

Vrſum lactucā medium præſertim cum ouo cu
curbitā acceſta coquito.

CIBARIVM

EX MALO ROSEO:

Ala rosea a colore ut puto sit appellata: cū iure car-
nium coqto. Vbi prope cocturā fuerint: in eundē
cacabum paululū petroselini: ac mēthz cōcitā indito.
Spissari ius cū excuato pane: vt in truta diximus fa-
cillime potest. Patinis ubi inditū fuerit aromata in-
sparges.

DE SIMILA:

Imilā in ius pingue & feruēs agitatū continuo co-
chleare uel tudecula impones. Ad dimidiū horz ebul-
liat in carbonibus necesse ē procul flāma ne fumū cō-
cipiat. In scutellas deinde impositā caseo trito & aro-
matibus consparges. Tēpore ieiunii cū saccharo suc-
co amygdalino & aqua rosacea cōdiri potest. Hoc Mar-
so proderit: quī tussī & quidē cōcitata laborat.

PATINA EX RAPIS:

Apa bene lota & in frustra concisa optime in iure
aliquo pingui decoquito. Cocta ac tunsa iterum ad
ignem cū meliore q̄ antea si fieri poterit iure: cūq; fru-
stro succidia pipere ac croco ponito: ubi semel eferue-
rint: inde exempta conuiuiis apponito. Hoc non come-
dat Galba noster: qui urinam agere continet.

PATINA EX FOENICVLIS:

Oquū fœniculi eodem fere modo quo brassica: cō-
cidi tamē melius ac coq debēt. Piper amat & succi-
dia: aut olei condimētū requirūt. Esiciū Romanicū:
Arinā optime a furfuribus excretā cū aqua subigi-
to: subactā in tabulatū extēdito: inuolutoq; ei li-
gno tereti qdē & oblongo: quo uti in tali ministerio
pistores solēt. Inde extractā in latitudinē unius digiti
li cōcidiō. Vittā dices adeo longa ē. In iure pingui ac
cōtinuo feruētī coq debet. At si in aqua pro tempore
coq oportuerit: butyr & salē indito. Coctū in patinā cū
caseo butyro saccharo: & aromatib. dulcib. trāfferri debet.

.ESICIVM FRVMENTINVM:

Siciū frumētinum eodem fere modo fit quo & romanicum. Fit tamen aliquanto grossius: & minutius magis concidit. Conditura eadem quæ superior.

CIBARIVM EX Radice Petroselini.

Adices petroselini bene lotas & excuatas: si præduræ fuerint in iure carniū pcoqto. Coctas ac minutius cōcīfas cū pipe & croco in alio iure non minus bono iteꝝ ad focum ponito. vbi paulum eferbuerint ī patinas indito. CVCVRBITA fricta.

Vt cucurbitæ abradito: eadēq; ex trāsuerſo in tellas tenues cōcidito. Vbi ſemel ebullierit ex cacaꝝ bo in tabulam tranſſerto: ibiq; ſinito donec paulū diſſiccetur. Inuolutam deinde in ſale & farina admodū alba in oleo frigito. frictam & in patinam trāſlatam moreto ex alio ex flore ſœniculi excuato ac macerato pane cū acreſta ita diſſoluto: ut raꝝ potius q̃ piſſum videatur ſuffundito. Non erit ab re moretum ipſum per ſetaceum tranſigere. Sunt etiam qui agreſtam tantum cum flore ſœniculi infundant. Croceam ſi uoles crocum addito.

CIBARIVM Ex cotoneis.

Otonea in iure macilento cocta tundes. Tunſa cum ſucco amygdalino: cūq; iure vitulino: aut puluino diſſolues: ac in cacabum per ſetaceum tranſſeres. Addito deinde gingiberi cynamo ſaccharo ac crocoruſum in carbonibus procul flamma ocioſe ebulliat facies agitando ſemper cochleari. Sunt qui butyꝝ aut adipem recentem inſtillent. Cocta & in patinas trāſlata aromatibus & ſaccharo aſperges.

FABA FRACTA.

8.
Abā tam diu in aqua fines: denec bene humecta fu-
erit: eā deinde e regione nigredinis apte ita scindes
ne quod intus ī cōminuatur. In uacuos cortices amygdalas
cum aqua rosacea: ac saccharo tūfas indes: ad ī-
gnem in ollula uel patella sine aqua torrebis: cauendo
semper ne cōburāt. Tostas ac in scutellas translatas tu-
re optimo, suffundes: in quod & petroselinū & aroma-
ta inspoges. Sūt q & capas addāt. CIBARIū Cānabinū.

Ibarium cannabinum pro duodecim conuuiis hoc
modo facito: libram cannabis bene mundi tam diu
coquito donec scindatur. Coctam & una cum libra a/
mygdalaz addito etiam excauato pane in mortario tū-
sam iure macro dissoluito transagitoq; in cacabū per
cribrū setaceū: ad focū deinde positū cochleari crebro
agitato. Postremo uero ubi prope cocturam fuerit: se/
libram: sacchari semunciam gingeris: pax croci cū
aqua rosacea indito. Coctum & in scutellas diuisum:
aromatibus dulcioribus conspargito. Hoc ego barico/
colis Senensium persimile puto: ex multis enī proba-
bilibus rebus improbable eduliū est factū. Nā & diffi-
culter cōcoqē: & fastidium ac dolorē facit.

ESICIVM FX CARNE.

Ro decē cōuiuiis librā abdōinis porcini: aut uitiūni
bene elixato: coctā ac cōcisā cū selibra casei ueteris
paucō ēt ex pīguī addito: cūq; herbis odoriferis bene
cōcisīs: pipe gīgeri chariphilo misceto. Sūt ēt q pe/
dius capi tūsi nō icōmode addāt. Hæc oīa farina bene
subacta ac ī tenuissimū feliū rēdacta ad castaneaz magni-
tudine inuoluito: inuoluta in iure pingui ac croco co/
lorato decoqto. Pax cocturaz rēgrūt. In patinas traducta
caseo trito & aromatibus dulcioribus aspgito. Fieri &
hoc eduliū ex pectorē phasiāi pdicis aliazue alitūū pōt.

ESICIVM SICVLM.

Arinam albam ac bene excretam cū albore oui: aqua rosacea: ac communi bene subigito. Subacta in patillos in modum palear subtiles semissemq; oblongos extendito. Hinc stilo ferreo admodum tenui excauato. Inde ferreum extrahens uacuum relinques. Desiccata ad solem huiusmodi exicia annos duos ac tris durabunt. Maxime uero si mensis augusti luna fuerint pinsita. In iure pingui decoctas ac in patinas fusa trito caseo butyro nouo ac receti: aromatibus dulcibus aspergi debent. Hoc exicium duarum horarum cocturam requirit. IN VERMICULOS.

Arinam eo modo quo superiorem subigito: subacta in frustra digitis rescindito: uermiculos dices. Ad solem deinde ponito: bene sicci biennio: & eo amplius durabunt. Coctos per horam in iure pingui: patinazq; indites caseo trito & aromatibus condito. At si dies ieiunii fuerit cum succo amygdalino ac lacte caprino coques. verum quia lac non tantum cocturæ requirit: facito prius aliquantulum in aqua ebulliant: deinde lac ipsum addito. Coctos saccharo inspergere memento. Eadem omnium ex farina esiciorum coctura est: crocoloratiores fiant nisi in lacte decocti fuerint.

MINVTAL HERBACEVM.

Olia uitium ac buglossæ in cacabum dum feru& aqua indito ac statim eruito: eruta i tabula cum petroselino ac mentha cruda gladiolo concidito. Conciisa ac in mortario tussa in cacabum cum iure pingui indito. Parum ebulliant facito. Coctum pipere spargito.

RISVM IN AMYGDALIS.

Ro decem conuiuis: selibram risi bis aut ter aqua tepida lauabis. Lotum ac coctum in tabulam extēdes

donec aqua exierit. Inditum deinde in mortario cum
libra amygdalarum depilatarum tundes: ac cum aqua recenti
in cacabum per setaceum transferes. Selibram sac/
chari addes. Procul flamma in carbonibus agitatum
cochleari propter fumum ebulliat necesse est semi/
horam. Coqui & eodem modo risum in lacte caprino
potest. Vex quia esicium cito fumum concipit: si id
acciderit: hoc modo a fumo liberabis. Risum ita ex caca/
bo in ollam modam transferes: ut ex eo quod fundo aut la/
teribus adhæret nihil attinges. Lineum deinde pannum
& id quidem album in plicas tris aut quatuor redactum
humectumve recenti ac expressa aqua supra os ollæ ap/
te collocabis. Post paulum idem erit facies. Hoc ad ex/
trahendum fumum nullum efficacius remedium. Idem
in farre ac ceteris fiet.

FERCVLVM AMIGDALINVM

Libram amygdalarum albicantium ea ratione: quam dixi/
mus cum pane excavato ac remolito contundes. Tun/
das ac dissoluta recenti aqua in cacabum per setaceum
fundes: coquesque eo modo quo superiorē: sacchari selibrā
addes. Pax coctura amat. Liquidum enim magis quam spissum
placet. Sunt qui & aquam rosaceam addant.

ESICIVM EX PELLE CAPORVM.

Apum ubi elixa ueris pellem circumquaque abscindes:
& eam maxime: qua collum integit. Concisam ac in/
frustra diuisam rursus in iure pingui per semihoram de/
coques: addito croco quo coloratius fiat: in patinam
translatum aromatibus & caseo trito consperges. Hoc
Archigallus noster delectaretur: si per rem familiarem
tenuem admodum ei liceret.

IVS IN CICE RE RVBEO.

Libram ciceris: & eo amplius aqua calida lauabis: lotis

ac inditis in cacabum sine aqua quo eferuere debent
semitunciam farinae: paux olei & salis: ad uiginti grana
piperis fracti modicum: cinnami tunli manibus diu mi
scebis: ad focum deinde cum tribus metretis aquae po
nes addita saluia: roremarino: ac radicibus petroseli
ni minutim concisis. Tatum ebulliat: ut ad octo scutellas
redigantur. ubi prope coctura fuerint: modicum olei istil
labis. q. si ius per agrotis fiet: oleum aut aromata mini
me indes.

IVS IN PANE.

Ris panes decrustatos gladioli costa bene terito:
tritatos ac in tabulam extensos libella farinae ac semi
circum uallato. Oua quatuor aut quinque bene dissola
ta cum pane & farina misceto. Vbi anesi confecti ma
gnitudine & forma habuerint: cribro a farina secerni
to. Quod reliquum erit in tabulam extendito: ut bene sic
cetur. Siccum ubi uoles in iure pingui lento igne per se
mihoram decoquito: ac croco decolorato. In decem scu
tulas translatum (tot enim cenuis sufficiet) inspar
gi caseo trito: & aromatibus debet.

IVS IN CVCVBITA.

Vcubitam in iure: aut aqua cum modico capullae co
ctam: ac concisam per cochlearum perforatum in ollam trans
mittes: ubi insit ius pingue: modicum acretae ac croci
A foco ubi paux eferbuerint eximes. In exemptam ac
refrigeratam aliquatulum duo vitella quorum cum modico ca
sei ueteris ac tritici dissoluta indes: aut cochleari conti
nuo miscendo: ne coagulata coctura impediant. Transla
ta in scutulas aromatibus insperges.

LAC IN CVCVBITA.

Vcubitam elixam: & expressam: ne insit aqua per se
taceum: aut per cochlearum perforatum transigito: facitoque ut in
cacabum cum succo amygdalino: & lacte caprino eferueat.

60.
Acreftam deinde aut facchar pro appetentia conuiua
rū addito.

.CARABAZVM CATELLONICVM:

Vcurbitam: quā carabazū catellonicum vocāt: bene
mondam in cacabum cum larido tātū ad focū poni
to: finito vt horas quattuor in carbonibus cochleari
ſæpe mota eferueat. Ius deinde & pingue & croceum:
& ſaccharo atq; aromatibus cōditū: in eūdē cacabum
indito. Sūt q̄ duo oia cū acreſta & caſeo trito diſſolu/
ta & mixta: ut in cucurbita dixi non incommode ad/
dāt. **IVS IN FABA RECENTI.**

Abas eo modo: quo amygdalas ſoles ex aqua calida
depilato. In cacaboq; cū iure pingui: cūq; ſalita car
ne ad focū ponito. vbi prope coctas exiſtimabis petro
ſelinum & mēthā cōciſā indito. Coq & hoc modo reli
qua legumina debēt cū pelle: ne ut fabæ decorticent̃.

VERZVSVM IN IEIVNIO.

Mygdalas ex aqua calida mōdas ac tritas cum ex/
cauato atq; i acreſta remolito pane miſcebis: addes
deinde malarancii ſuccum: ſacchari aliquid: aquæ ro/
ſaceæ parum. Croci non nihil. Impenſam poſtremo i
cacabū p ſetaceum tranſferes: faciesq; ut procul flāma
parum eferueat: cochleari ſep̃ inuoluendo.

LEVCOPHAGVM IN IEIVNIO:

Ibrā ac ſemiſſem amygdalaz ablata mēbranula con
tūdito: tūſis panem excauatū: humectatūq; in iure
piſcoꝝ: aut in coctura panis albi addito. Selibrā deinde
pulpæ marini piſcis: aut fluuiialis luci elixi terito: amy
gdalis: aut cū ſucco malarāci: aut cū acreſta: aqua ro/
ſacea: gingiberis ſelibra. Sacchari unciis octo admiſce
to. Redacta in unum quaſi corpus p ſetaceū in caca/
bū tranſmittito: facitoq; ut procul flāma in carbonibus

parump eferueant. Miscere continuo memeto. Hoc pa
rū alit: diu moratur in stomacho: bilē reprimi: ardorē
urinæ tollit: geniturā auget.

PISA IN IEIUNIO

Ondire pisa pro tempore ieiunū cū lacte amygdali/
no ea ratione: quā prā diximus popportune poteris.
Vitet hoc cibarium Pandagatus Leoniceus: tarde. n.
cōcoqtur: melancholiam aug&: ac neruis obest.

MINVTAL.

Lera in aquā feruētē indita statimq; ablata minu/
tatim cōcidito. Cōcisa demū in mortario cōterito.
Tūsa bene facito eferueant usq; ad cocturā addito (ut
par est) saccharo. Hoc utat Celsus noster: cui astrictior
ē aluus: & si eim pay alit: tarde cōcoqtur: aluū tamen
mouet: genituram aug&: & ardorē urinæ sedat.

MINVTAL.

Lera ut prius dictū est cocta ac concisa in iure pin/
gui aut ex carne: aut ex oleo butyroue decoqto. Pay
alēt: cito cōcoquet: aluum mouebunt: bilē reprimunt.

IN CANABIM:

Emen cannabinum p diē ac noctē in aqua finito: qđ
i sūmo natabit: ut vanum abiicito. Hoc cū amygda
lis bene mōdis cōtundito. Tunsum cū iure piscoz dissol
uito. Sacchari medicū: & aquæ rosaceæ addito. Conco/
quitoq; simul oīa bene miscēdo ad octauā horæ. De
hoc cibo male sentit Cassius emina: quo nihil ut idem
asserit potest esse insalubrius. In Brasicā Romanēse.

Anibus intortā brasicam in aquā feruētē cōiicies.

Semicoctā iure pprio abiecto i aliū cacabū trāffe/
res: inuoluesq; larido bene tunso. Indes præterea tātū
iuris pinguis: q̄tū sat erit. Pay eferueat fines: nō enim
multū cocturæ requirit. Noc& hic cibus: ut in brasicā di

ximus stomacho & capiti. Hinc est q̄ Cornelius no/
ster quāq̄ Romanus caulē tāq̄ rē pernitiosā reicit.

CIBARIVM CROCEVM.

Ro duodecim cōiuis libram amygdalay cū mēbra
nulis tūdes. His capi elixi: aut cuius uis bonæ ali
tis pectus: ouoy vitella quatuor: sacchari selibrā: cyn/
nami: gingiberis pay: croci plusculū contrita addes: ac
iure pingui & acressa dissolues. Dissoluta in cacabum
p setaceū excretoriū infūdes: facitoq; procul flāma in
carbonibus eferueāt agitādo sēper cochleari. Ad horā
ebulliant necesse ē. Sūt q̄ inter bulliendū duas uncias
liquaminis aut butyri recētis indant. Patinis aroma
ta insparges. Alit hoc & si tarde concoqtur obefat: ue
nerē ciet: hepaticis: ac cardiacis prodest.

IN FLOREM SAMBVCI.

Ro xii. conuiuis in ieiunio. Ex sicco sambuci flor
tris uncias in aqua frigida p horā fines: expressa
inde aqua dimidiū cum libra ac semisse amygdalarum
mōday tūdes: addesq; excauatū ac molitū panem. Se
libram sacchari: pay: gingiberis: si croceū uoles addes
& pay: croci. Hæc oīa in cacabū p setaceū fūdes: ferue
re ubi occeperint: reliquos flores itegros indes. Coctū
cū aromatibus cōiuis appones. Hoc & si noster Labeo
nō gustu solū neq̄ et olfatu rīicit: pectori tamē hepati
melācholia: & hemeroidibus laborāti pdest: ut in sam
bucō diximus. IN ZIANZARELLAS ALBAS.

Ro decē conuiuis: librā amygdalay purgata: cū mo
dico floz sāvuci bene conteres: cōtritā atq; aqua re
centi dissolutā p cribrū setaceū in cacabū mittes. Cya
thū ex hoc referuabis: quo duos panes tritos: decē al
bamina: ouoy bene agitata: selibrā sacchari dissolues: ac
i p̄dictū cacabū ubi feruere occeperit indes. Nō sūt agi

tanda cochleari. Spissari ubi incipient in patinis con/
uiuis appones. Aromatibus dulcibus inspargere me/
mēto. Hoc utat̃ Aristofenus gallicus: pectus enim le/
nit: uenerē ciet: dyssuriam tollit.

LEVCOPHAGVM CATELLONICVM.

Ro x. cōuiuis. Amygdalis tūsis: ac iure pingui: aut
vitulino: aut pullino dissolutis in cacabūq; cū dua/
bus uncis farinae risi p setaceum fufis lētūm ignē p
horam præbebis agitando seper ne seriæ adhæreat. In
de selibrā sacchari: & pectus capi elixi ac tūsi ides. Co
ctis aquā rosaceā addes: ac statim in patinas aromata
dulcia inspargēdo trāsferes. Bene hoc alit: & si serō cō
coq̃t. Corpus itē obefat. Hepar iuuat: aluū strigit. hic
ē q; colicis noc&.

LIBER VIII.

DE CONDIMENTIS Quæ VVLGO SAPO RES VOCANT.

ON ERAT satis tot uaria esicioꝝ genera de
scripsisse: nisi cōdimēta quoq; optima ad ex/
citandā demortuā appetētiā chalcaria addere
mus. Hos ego si propter ægritudinē aut nimi
os æstus: aut honestos labores desiderii edēdi rescinde
rit pbādos puto. Sin uero ad luxū ad libidinē ad intem
peratiā sumāt (vt hodie vulgo fit) nō solū improban/
dos cēsuerim: sed et oīo rīciendos: quū libidinē aceri
ma instrumēta sint. Vidi ego plerosq; nō Romæ mo/
do: vbi hominū mōstra magna ipēsa alunē: vey et in
qbusdā ciuitatibus italicis: q̃ rex potiūt: adeo gulæ ac
uētri deditos: ut cū obesitate & frēq̃ntia varioꝝ cibari
orū appetēdi desiderii amiserint: cōqsitores proposi/
tis magnis præmiis submitterēt: q ob limatū stoma/
chum fracescētē gulā & desidē quo vis modo excitarēt.
Quātū auri dii imortales ob talē sūptū consumit̃. vey

ad instituta redire tutius ē: q̄ his bilē irritare: q̄ quū i
tēperāter uiuant: parci tamen ac frugī uideri uolunt.
Pro bonis igitur corpore atq; aio laborātib. cōdimēta
pponam quo instaurata appetētia honesto labore diu
sufficiant. **CONDIMENTVM ALBUM.**

Ro numero cōuiuarū amygdalas bene mōdas cō/
tūdes addito excuato pane in acresta prius remoli
to: gingiberiq; albo quantum sat erit. Hanc conditu/
rā acresta aut succo malarāci dissolutam in catinum
per setaceū trāsmittes. Dulcem si uoles sacchari indes
Positam i patinas cōuiuis dū elixas carnes: aut pisces
edunt appōes: cū aromatib. aut sine: uti uoles. Hoc ē
duliū & si pay alit: & tarde concoq̄: hepar tamē iu/
uat: ac refrigerat. **Cōdimētū CAMELLINVM.**

Vm passullis tris bucellas panis tostas ac in uino ni
gro remolitas bene tundes. Tūfas cum uino nigro:
sapa acresta: aut aceto si malueris dissolues. Triti cyn/
nami: chariophiloz q̄tum sat erit indes. Trāfactū p se
taceum in catinum: ubi uoles cōuiuis appōes. Bene cō
coq̄: alit digerit: corpus obesat: uenerē ci&: stomachū
& hepar iuuat. Ex hoc ego Philelphi cōuiua suauissime
edisse me mēini. Moretum qđ sapa uocatur.

Itella ouez dura: iocinora pulli elixa: amygdalas to
stas p numero cōuiuarū simul terito. Trita aceto a/
cīsta dissoluito in cacabūq; p setaceum trāscito: addē
do tātū cīnam: gingiberis: sacchari q̄tum sat erit. Co
qui paulum hoc moretum: & colorari croco deb&. Alit
tum mirifice. Hepar iuuat: agre tamen cōcoq̄.

TV CETVM EX PRVNIS SICCIS.

Runa in uino nigro r̄molita & exossata: cū modico a
mygdalay nō decoriatay: cūq; aliquot bucellis panis
tosti: ac in eodē uino quo primo humectatis simul tū.

sa. Tūta cū acrista uino nigro: sapa: aut saccharo dissol-
ues: ac colabis. Addēdo aliqd ex aromatib. maxie uero
cīnamī. Pay alit: appetētiā tollit: stomacho nocet. Bilē
tamē īprimit: hepar calidū refrigerat.

MORETVM VIRIDE:

I trofelinī: serpilli: blei: aliaque herbarū odoriferarū
pay: gingiberis itē cinnāi ac salis modicū simul te-
rito. Trita aceto acri dissoluito: ac in catinū p setaceū
trālagito. Si alium placet plus minus ue ex appetētiā
addito. Alit & hoc pay: stomachū atq; hepar calefacit:
tarde cōcoquit. Oppilationes tamen apit: & desiderīū
edēdi suscitāt.

MORETVM persicinum.

Mygdalas mōdas cū excavato ac remolito pane be-
ne cōdito. Tōsis pay gingiberis & cinnāi addito.
A cresta deinde uino nigro: succo mali pūici dissoluito
trālagito: p setaceū excretoriū in catinū: aut ī patinas
Sūt q & sādalos tūfos his rbus addāt. Hoc eduliū pay
alit: diu moratur in stōacho: Bilē tamē reprimīt: ac ex-
stuatī hepatis pdest.

MORETVM genistinum.

Odicū creci duo vitella ouorū cū tritis amygdalis a
cresta dissolues: gīgiberimq; addes tūfū ac cribratū
Trāfactū p setaceū ī patinas cōiuiis appōes. Tarde cō-
coqnt: multi erūt alimēti: cor & hepar inuabunt.

MORETVM EX VVA

Vā nigrā ī mortario vna cū excavato pane cōtūdito
modicū acriste: dīnde aut aceti misceto ne plusq; sa-
tis ē dulcius fiat. Hæc ad focū p sēihorā eferueāt faci-
to: additoq; cinnāo ac gingiberi tūfo. vbi rfrixerint co-
lato & patinis indito: Cōueit hoc stōacho atq; hepatis:
corpus obestat: bene alit: & facile concoquitur.

MORETVM Ex MORIS.

Mydalis cū excavato pane bene tūsis mora cōtito le

niſ tamē ne acina iſringas. Cinnāi deīde giſgiberis: ac
nucis moſcata paꝝ addito ꝑ ſetaceūꝑ i catinū trāſagi
to. Paꝝ alit: diu i ſtōaco morabit. Faſtidio afficit: dētes
ſolū & oris ptes iuuat. Moꝛtū ex ceraſis aut merēdis

X ceraſis tamē aut ex merēdis moꝛetū facies ea rōe
q̄ vinaceū fieri diximus. Differēt tamē coloꝛ ac ſapo
re: plus minusue eayꝝ reꝝ addēdo q̄s idi poſſe ꝑꝛedixi/
mus. Qua i reꝑſint aut noceāt qū de ceraſis loq̄remur
ſatis ſuperq; diximus. Idē ē de cornis fieri poteſt.

DE SINAPI:

Inapis educta ꝑꝛēultima ꝑꝛnūciādū ē: e græco. n. ð in
a logū cōuertit. hoc & i ꝑulmētis utimur: cuius ſi.
ſt genera: vnū gracile: alieꝝ ſimile rapī foliis: tertū e
ruca ſēini. Optimū ægyptiū. nulla culta naſcit: meli/
us tamē trāſlata ꝑlāta ſubereſcit. Sinapi Pytha. ꝑꝛinci
patū ob uehemētiā dedit: quoniā nō aliud magis in na
res & cerebrū penetrat. Serpētū & fūgoꝝ venena diſcu
tere putaꝛ ob eius calidā uim & ſiccā. Stōacho utiliſſi
mū hēꝛ: agit in ꝑulmōis uicia: veterē tuſſim leuat. Faci
les excreatiōes facit. Suſꝑꝛioſis in cibo dat. Sēſus atq;
caput ſternutamētis ꝑꝛꝑꝛgat: aluū mollit. mēſtrua & v
rinā ciet. Pituitā reſcindit. corporis vitio illitū inuꝛēdi
uim oſtēdit.:

SINAPIVM

Vnſa ſinapi biꝑꝛo tamē ꝑꝛius in aqua crebro ꝑꝛ/
mutata quo candidior fiat & tēꝑꝛatior remolita:
tuſſas amygdalas addito: atq; iteꝝ cōterito: cum exca
uato ac mollito pane. Acreſta d'inde: aut acri aceto diſ
ſoluta ꝑꝛ ſetaceum in ꝑatinas mittito. Dulcē ſi uoles
dulcia: ſi acꝛē acꝛia indito. Hoc ꝑꝛtiꝑꝛ natura: ꝑꝛtiꝑꝛ
ratione ꝑꝛꝑꝛitionis ſtomachum & heꝑꝛ concalefa
cit: Splēꝛē extenuat: ſitim facit: uenerem ſtimulat.

SINAPIVM RVBEVM:

Inapim passulas sádalos bucellas páis tostas: cinnái
pay: aut seor ū: aut simul cōterito vel mollito. tri
ta. n. cū acřsta: aut aceto: cūq; modico sapā dissolūto.
In patinasq; p setaceū trāsagito. Hoc minus supiore
cōcalefacit: ac si tim mou&: nec incōmode nutrit.

SINAPIVM IN FRvSTA.

Inapi ac passulis bene tūsis cinnái pay ac chariophi
loy admiscebis: pillulasq; aut tessellas ex hac mixtu
ra facies. Siccas ī tabula quo uoles tecū dferes. Acřsta
vbi opus erit: aut aceto: aut sapā dissolues. Natā pay a
suproib. & hoc differt. Moretū caelestinum in astate.

Ora ex rubro tunfa tritis amygdalis admiscebis: pa
rū gingiberis addes: dissoluta aceto: aut acřsta per
setaceum facito trāseāt. Pay hāc alūt: tarde cōcoquūt:
fastidio afficiūt. Hepar tamē iuuāt.

PIPERATVM CROCEVM IN PISCES.

Vcellas panis tostas in modico aceti vini nigri: ac
defruti facito ferueāt: coctas p setaceū trāliges: in
desq; aromata acria simul ac dulcia. Si croceū uoles:
croci addito. Hoc percōmode alit: apte cōcoq̃t. Stōa,
chū & hepar calefacit: pituitā discindit.

ALIATVM EX IvgLANDE AvT Amydala:

Mygdalis aut nucib. scitūsis: mōdi alii q̃tū uo: es ad
dito: simulq; ut par ē: optie ēto inspēdo cōtinuo
modicū aquā: ne oleū faciāt. Tritis excauatū panē ac
remolitū in iur carnū: aut pisciū idiro: rurūq; terito.
Dissolui eodē iure si p̃duz uidebūt percōmode poterit.
Servabit ad tēpus ut d' sinapi diximus cōmodissime.
Huius eduli Pōpeius noster percupidus ē: & si pay alit
diu morat̃ in stomacho: visum hebetat: hepar conca/
lefacit. ALIATVM COLORATVS.

D age in hoc quod ī superiore. Vex non aqua aut

iure dissolues: sed musto uux nigrae manibus expressio
& per semihorā decocto. Idē ē fieri cū succo ceraſioꝝ
pōt. Hoc magis alit q̄ quod prius descripsimus.

ACRESTA VIRIDIS.

Asturciū qđ græci κάρδαμον uocāt bene cū modi
co salis cōteres. Tūfū acresta ueteri dissolues i pa
tināq; p setaceū trāſferes.

Moretū Pāpinaceū: Quod Salsam uocant.

Ampinos uitium teneros adhuc bene tūdes: addes
si uoles alii tenelli caulē: & modicū excauati panis.
De sale nil loquor: quū nullum fere edulium sine sale
fiat. Aceto deinde aut acīsta hęc oīa dissolues: & disso
lutā in patinā p setaceum trāſferes. Paꝝ hoc alit. Sto/
machum & hepar rīſigerat: cholera reprimit.

ACRESTA CVM FOENICVLIS.

Liū cū foeniculis dulcib. bene tūdito tūfū acīsta re
cēti dissoluto: dissolutū p setaceū colato. Tumefactū
aluū refideſ facit: paꝝ alit: hepar refrigerat.

SAPOR ROSELLINVS.

Osella nōdū bene matura cōtūdito vna cū spico alii
si uoles tūsa: & acresta dissoluta i n patinā p setaceū
colato.

MORETVM EX CORNIS:

Orna bene matura manibus cōfracta i cacabū rpo
nes. Hisq; multū acresta recētis: piperis modicū: sa
lis plusculū addes. Vbi hęc simul p horas duas ebulli
erint p cribrū setaceū satis raꝝ facito in seriā aliq; vbi
seruēt trāſeāt. Colorari ex hoc alia edulia poterūt. In
di. n. paꝝ oportet: qā aluū astringit: pectus exasperat:
& paꝝ alit. Refrigerare tamē hepar: & bilē extinguere
putat.

PVLMENTVM IN TORTA.

Vlmētum quod uulgo torta appellamus: hoc nomē
a tortis & concisis herbis: ex qbus fere fit accepisse

putarim. Fecit hoc n^{ro}z foelicissimum saculum : quo
oia prope maioz inuenta sunt inuersa: adeo gulæ &
uentri dediti sumus: vt quod tū claz erat nūc obscu
rū videat. Ex auibz enim & qua uis altili non ex ho
leribus artocrea uolūt delicatæ nostrorum gulæ. Ble/
ram: cucurbitam: rapum: napum : buglossum eorum
uernacula cibaria fastidiunt: mibiq; & Cornelio meo
relinquunt. Nec immerito quidē quando lenociniis: a
dulationibus: blanditiis: assentatiōibus quasi generoso
quodam labore diuitias & opes: quibus abuterentur
sint consecuti. Toram igitur siue illa pythagorea sit si
ue gallica deinceps appellabimus. TORTA ALBA.

libram ac semissem optimi casei: recētis præsertim
minutatim concisā bene condito. Tōs ouoz alba
mēta xii. aut xv. selibram. sacchari: semiunciam gin/
giberis albi. Selibram liquaminis porcini: totidem bu
tyri recentis. Lactis quantum sat erit admisceto. Vbi
crustam subtilem admodum in textu collocaueris hæc
omnia indito: ad focum posita lento igne decoqto. Su
perne ut coloratior sit carbones in operculum ponito
Coctæ ac ex textu exēptæ sacchari tritum cum aqua
rosacea insparges. Alit hæc multum tarde concoquit:
hepar cōcalefacit: oppilationes inducit: calculum gene
rat: oculis ac neruis obest. TORTA Bononiēsis.

Antū pignus casei q̄tū in alba posui cōcides ac cōte
res. Trito bletas: petroselinum amaracū lotū cōcisū
oua q̄tuor bene diffracta: tū sū pip: pay: croci: multū li
q̄minis: aut butyri recētis addes: miscebisq; manibus:
ut unum ppe corpus fiant. Hanc itē in textum sub/
crustatum ad focum pones. Sēicocte quo coloratior ui/
deant ouum cū croco diffractū suffūdes. Cocta purato
ubi superiorē crustā leuauerit. Hæc & supioz deterior ē.

HERBACEVM MAIALE:

Antundē casei q̄tū in primo & secūdo p̄posui con-
cidito: & tūdito. Tūso bletæ succū: amaraci pax: sal
uiz pluſculū: mēthæ minimū: petroseli ni plurimū: tū
sa in mortario sint omnia xv. aut xvi. albamēta ouorū
disfracta: selibrā liquaminis: aut butyri recētis addito:
admisce toq;. Sunt q; & folia aliquot petroselini & ama-
raci cōcisa nō tūsa: selibrā gingiberis albi: sacchari un-
cias octo indant. Hæc omnia simul mixta in ollā: aut
patellā bene unctā impōsita in carbonibus precul flā/
ma ne fumum concipiant miscendo continuo donec
spissentur eferueant facito. vbi prope cocturā fuerint:
in aliā patellam subcrustulatā transferto: textuq; ope-
rito donec omnia leni igne coquantur. Cocta & in pa-
tinā trāslata saccharo optimo & aqua rosacea suffūdes
Hoc pulmētū quo uiridius eo melius: & gratius. Hoc
caueāt q; cruditate laborant: tarde enim concoquitur o-
culos hebetat: oppilationes facit: calculū generat.

TORTA CVCVRBITINA.

Vcurbitas bene mondas teres ut caseū soles. Efer-
ueāt deide modicū: aut i iure pingui: aut i lacte faci-
es. Semicōctis & i catinū p setaceū trāslatus tātū casei
q̄tū primo dixi. Selibrā abdominis: aut vberis prapin-
guis elixi cultro tūsi: aut loco istay si placebit: tātūdē
vel butyri. vel liq̄minis: selibrā sacchari: pax: gīgiberis
nō niubl cynnāi: oua sex: duos lactis cyathos: pax: croci
addēdo p̄mischebis. Hæc cōditurā in textu ūcto aut sub-
crustato tātū: lēto igne subē supue coq̄s. Sūt q; frustra
foliatoy: q; isti lagana uocāt loco supioris crusta addāt
Coctā ac in patinā trāslatā saccharo & aqua rosacea a-
sperges. Nō edat hoc Cassius qui colico laborat: & cal-
culo. Difficilis item concoctionis est: & male alit.

RAPVM PIRVM COTONEA IN TORTA.

Apis & piris: aut cotoneis sub ciner & carbonibus bene coctis ac tritis ea fere oia quæ in cucurbitina diximus admiscebis: coquesq;. Hoc deuoret Gracchus qui disuria cruciatur: & demortuâ in se uenerem que ritur.

POLENTA Siue ut uulgo Miliacium.

Vod uulgo miliacium uocant nos rectius polentâ dixerimus. Fiet autem pro quatuor aut quinque conuiuiis hoc modo. Libram casei admodum recentis tamdiu conteres donec in lac cōuersum credatur. Huic octo aut decem oua tudecula bene diffracta: selibrâ sacchari: tris aut quatuor uncias farinæ: uel loco huius excauatum panem: & remolitum addes: admiscebisq;. In patellam deinde liquamine bene unctam sine crusta indes: curabisq; ut in carbonibus subter supne ue appositæ coquatur. Coctæ ac in patinam uel orbem translata saccharum: & aquam rosaceâ infûdes. Non delingat hoc Hircius q ob uehemētē dolorem laterum nobis clamore suo somnum pierunq; aufert.

TORTA SAMBVCEA.

Loribus sambuci omnia illa misceto: quæ in torta alba commemorauimus. Spissior tamen hæc compositio q illa debet esse: quo flores in partes omnes transferantur. Hoc edulium & si parum alit: & tarde digeritur: latiores tamen crebro uescentes facit. Hoc edat Cælius qui Saturnum melancholia superat.

TORTA EX CA

PREOLIS VITIVM:

Apoli pfecto hi dicunt q palmites arboribus aut palis adlaqāt & vinciunt. hos collectos mâpulatum & seicoctos minuti cōcides. Idē ē fieri ex rosis rubeis pcomode pōt. Cōcisis capreolis: caseū rectē bene tritū.

Tunsum uber elixū prius: aut loco huius si magis pla-
cebit liquamen uel butyr: gingeris modicū: cinnami
pluſculum: ſacchari quātum ſat erit addes & miſcebis.
hanc conditurā ī patellā ſubcruſtatatā: ac bene unctā
ad focum poneſ. Vbi prope cocturā fuerit ſuperiorem
cruſtā pluribus in locis perforabis. Coctam demum ſac-
charo multo: & aqua roſacea conſparges. Hoc & ſi Ve-
ſpaſiano bibliopolæ placet: q̄ hepar iuuat: q̄ bilem re/
primit: pay tamen alit: tarde concoquitur: pectus ex/
aſperat.

TORTA Ex RISO.

Iſum bene coctum: aut in lacte: aut ī iure pingui ī
tabulam extēdes donec humor exprimatur: huius de
inde in catinū pay caſei recentis bene triti: decem al/
bamenta ouoy bene diſſracta: ſaccharum cum aqua
roſacea: & lactis ſi uoles cyathū unū admiſcebis. Diſ/
ſoluta omnia in patella obſeruando ea: quæ ī totta al/
ba diximus coques: minus tamen caſei hæc requirit q̄
ſuperior. Alit & hæc multum: iuuat hepar. Geni turam
aug&. Diu tamen moratur in ſtomacho: oculos hebe/
tat: calculos creat: oppilationes inducit.

TORTA Ex FARRE

Ar bene coctum ex iure pingui in tabula ut ſubſic/
cetut extendito. Poſt expreſſum humorem in cati/
num ponito: huc libram caſei recentis: & ſelibram ue/
teris bene triti. Abdomen porci: aut uber uitulinum
bene coctum: & tunſum cum gladiolo aromatū & ſac/
chari quātū ſat erit. Oua xv. diſſracta cū modico croci
indito: admiſceto tādiu donec unū cōfiāt. In patellā p
unctā deide trāſlata ſupneq; tātum cruſta cōteſta: eo
modo quo ſupiora coqto. Cocta ſaccharo & aqua roſa
cea cōſpgito. Alit & hoc multū: hepati opitulat: agre
tamē cōcoq̄: oppilatiōes & calculū facit. Arctocreas

Vespasiano bibliopola

Vt vituli aut hœdi aut capi carnem elixabis elixā
& eneruatam minutatim concides:& in mortario
tundes. Huic deinde pay casei recentis tātundē uete/
ris & triti. Pay petroselini & amaraci concisi: oua quī
decim bene diffracta. Abdomen porcinum aut uber ui/
tuli nū concisū & tūsum: modicū piperis: plusculum
cynnami: minimum gingiberis. Tantū croci ut colo/
rem concipiat addes. Curabis coquatur eo modo quo
albam diximus. Hoc edant Scaurus & Cælius: qui ni/
miā macilentia cū obesitate libenter permutarēt. Ve/
hementer enim alit: corpus obesat: hepar iuuat: opila/
tionem tamē & calculum facit.

TORTA EX CASTANEIS.

Lixis castaneis & in mortario tūsis: perq; setace/
um in catinum cum modico lacte transmissis om/
nia illa admiscebis: quæ in torta ex faire commemo/
rauimus. Croceam si uoles crocum addito. Ad hoc me/
sapius inuitat Montanus. Admodū siquidem alit: ap/
petentiā excitat: corpus obesat. Tarde tamen concoq̃t:
stomacum & intestina inflat: colicū facit: & uisui no/
c&.

TORTA COMMVNIS:

Aseū optimū: oua cœto: adipem bonam aut porci/
nā aut vitulinā: aut modicū butyri pro tempore: Pa/
nē tritum cū iure croceo: & pingui bene: donec unum
prope corpus fiant misceto: eoq; modo coquito: quo &
tortā albam. Hoc pulmētū plus mali q̃ boni in se ha/
b&.

TORTA EX MILLIO.

Illum bene tūsum lotum mondū anguste in ī la/
cte caprino aut uaccino decoquito. Cocto farinam
cum duobus ouoz albam entis: aut si ad minus plac&
cum lacte dissolutā admiscebis: bene cochleare omnia
inuoluendo: saccharq; inspargēdo. Ex cacabo dein/

de in tabulam omnia extendito. vbi paululū refrixe-
runt: bucellas ob lōgas in patella cū liquamine frigito
Fricatas & coloratiores factas i patinas trāsferto: sac-
charoq; & aqua rosacea suffūdito. Idē ēt fieri tēpore ie-
iunii potest: succum amygdalaz p lacte: & oleū pro li-
quamine cōmutando. Idē etiā de riso fieri pōt. Qued
& suauius & salubrius erit. Hoc enim paz alit: tarde
concoquitur: aluum stringit: & oculis nocet.

TORTA EX MERENDIS.

Erasia acria: quæ uel merendas licet appellare ex os-
fata in mortario cōtundito. Tūsis: rosas rubreas be-
ne concisas: paz casei recētis & ueteris triti: modicū pi-
peris: paz gingiberis: plusculū sacchari: oua quattuor
disfracta admisceto. Mixta in patellam bene unctam
& subcrustata lento igne coqto. AB igne exempta sac-
charo & aqua rosacea suffūdito. Hoc nō multum a su-
periore ui & gratia differt.

TORTA Ex CAMMARIS Tempore ieiunii.

X cāmaris elixis: quod bonum est in mortario tun-
des. Succum deinde amygdalinum cum aqua rosa-
cea p setaceum transmissum praparabis: aut si id non
poteris: ius pisoz aut cicez alboz seruabis. Passulas &
ficos quinq; cōteres. Modicū petroselini: amaraci ble-
ta paz incocta minutatim cōcides. Cinnami gingibe-
ris sacchari q̄tum sat erit addes. mixta hac & bene tū-
sa cum ouis lyci: ut cōcreta melius coquantur. Intextu
bene uncto ac subter superneue incrustato ad focum
pones flāma pcul. Coctum saccharo & aqua rosacea
suffūdes. Membra omnia hoc eduliū lādīt.

TORTA Ex ANGVILLIS.

Nguillam decorticatā & in frusta concisam pazp
elixabis. Amygdalaz succū cum acīsta: & aqua rosa

cea per setaceū i catinū transmittes. Non erit itē ab re
quo spissius hoc fiat: passulas cū tribus aut quatuor fi
cis contundere. Atriplices deinde cū petroselino mani/
bus diffractos & in oleo pay frictos. Passulay unciam
nucleoy itē pineoy unciam: gīgiberis pipis: cinnami:
croci pay: supradictis tam diu manibus admiscebis:
quoad unum corpus fiant. Mixta in patellā bene un/
ctam: & subcrustatā indes p quādā quasi tabulata fru/
sta anguillā collocando. vbi semicocta fuerit in supio
re crustam pluribus in locis perforatam modicū acre/
fz: aque rosaceæ: ac sacchari suffundes. Coctā demū
hostibus appones. Nil enim boni in se habet.]

TORTA EX DACTYLIS. •

Mygdalas bene tūfas cum iure piscium: & aqua ro
sacea dissolues: dissolutas in catinum per setaceum
transmittes. Dactyloy exossatoy selibram: pay passula
rum: quatuor aut quīq; ficos: risi item bene cocti un
cias tris in eodem mortario conteres: pay deinde pe/
troselini: atriplicis: amaraci manibus confracti ac in o
leo fricti gladiolo concides. Non erit ab re si cum his
iocuscula: aut adipem piscis concideres. Vnciam præ/
terea passulay corynthiay: selibram sacchari: pay cin/
nami: plusculum gingiberis: modicū croci simul aut
seorsum teres: superioribusq; admiscebis. Vex vt magis
hæc spissentur: aut semiunciam hamili: aut oua lyci in
des: extendesq; in textum bene unctum & subcrustatū
infixis vbiq; nucleis pineis bene mondīs. Lagana ue/
ro si placebit pro superiore crusta extēdes. Coq lento
igne hoc pulmētum debet. Tenue itē vt sit necesse est.
Coctum saccharo: & aqua rosacea suffūdatur. Alit hoc
quidem & multū: tarde cōcoq̃: hepar iuuat: dētes cor
rumpit: pituitam auget. TORTA ALBA.

Libram amygdalarum bene tritam cum aqua rosacea:
cum iure risi fere cocti dissoluto: ac per setaceum in
mortarium transmittito. Risi deinde bene cocti uncias
vi. cum ipsis amygdalis terito addendo fermenti albi
uncias tres: hamuli pax: oua lysi ut supradictum est: se
libram sacchari: unciam nucleorum pineorum parum in mor
tario trito. Mixta hæc omnia in patellam bene unctam
& subcrustatam extends: ad focumque pones. Semico
ctam lagana superne extendes. Coctam aquam rosaceam cum
saccharo insparges. Ad hoc sæpius inuitarem Cassium
nisi colicam ægritudinem faceret. Bene alit: hepati opi
tulatur: uenerem ci.

TORTA EX CICERE RVBEO:

Icer rubeum bene coctum cum suo iure: cumque mo
dico aquæ rosacæ contundes: tritum per setaceum
in catinum transferes. Libram amygdalarum adeo tritam
ut non sit opus per setaceum transmittere: duas uncias pal
sularum: tres aut quatuor ficus simul totas: unciam præ
terea pineorum seminum: tantum sacchari & aquæ rosa
cæ quantum sat est: cinnami ac gingiberis tantumde
his addes: admiscebisque. Mixta in patinam bene unctam
& subcrustatam extends. Sunt quæ hamulum aut oua ly
si addat: quo tenacior hæc torta sit. Coctam ferme in
igne superne iniecto coloratior facies. Tenuis hæc sit
& saccharo atque aqua rosacea suffundatur. Hepati & ve
tri tantum hoc edulium opitulatur.

TORTA PANDODAPA.

Libram pisorum elixorum cum intraneis coctis pi
scium: oua item trita aut tincha: modicum petro
selini: pax mentha bene concisa in mortario simul co
cteres. Addedo ex saccharo cinnamo gingiberi: quantum
sat erit. Hæc bene trita aqua rosacea dissolues: in pa

tellam bene unctam eo modo quo superiora coques.
Coloratiores ex creco omnes tortæ aut accidiores pro
arbitrio fieri poterunt. Vtūq; tamen mali habebunt
alimēti.

TORTA IN IVRE

Rustam eo modo quo in pastillis soles subigito:
subactam imposita farrina: vt stare circunquaque
possit in textu ad ignem desiccato. Sublata deinde far/
rina superiore ne crusta pullos elixos aut pipiones in
frusta diuisos cum succo amygdalino: duobus ouorum
vitellis: modico croci gingiberis cinnami acresta iure
pingui indes. Coctam e furno eximes: saccharoq; & a
qua rosacea suffundes. Laudat hoc pulmentum Aescu/
lapius Romanus: quod multum alit: quod stomachum
renes hepar iuuat: corpus obefat & firmat: genituram
auget: venerem de mortuam excitet. Hinc est qd Archi/
gallus hoc cibo frequenter utitur.

TORTA: QUAM MARZAPANEM VOCANT.

Ortam quam marzapanem uocant hoc modo faci/
to. Amygdalas: quæ in aqua recenti per diem & no/
ctem relederint bene mōdas q̄ accurate fieri poterit te/
rito aqua recenti continuo leniter inspargendo ne o/
leum faciant. Optimam si uoles tantum sacchari opti/
mi addito: quantum amygdalarū. Vbi omnia bene tū/
sa fuerint: atq; aqua rosacea dissoluta: in patellam leui/
crustulo subactam: atq; rosacēa aqua sapius humecta/
tam extendito: & in furnum indito: inspargendo con/
tinuo tritum saccharum cum modico aquæ rosacæ:
ne nimium desiccetur. Coqui item ad focum possunt:
modo curetur ne tostæ potiusq̄ coctæ uideantur: bas/
sam item q̄ altam hanc tortam uelim: melior enim ē.
Cum Patritio meo senis: ubi peculiariter fiunt edisse
nil suauius me memini. Optimi sunt alimenti: bene

60
cōcoquantur. Pectus: fenes: hepar iuuant: genituram
augent: venerem cient: & ardorē urinz tollunt.

PASTILLI QUOS CANISIONES VOCANT.

Arrinz cū saccharo & aqua rosacea subacta extēsa
q; in crustuli morem: ex eadem compositione in/
des quam in marzapanem dixi: inuolui hęc more pa/
stilloz deberet: & i furno: ut paulo ante dixi lēto igne
coqui. Sunt qui formulis pastillos ipsos componant.
A superiore: alimēto & proprietate nil differūt. Placēt
autem Phosphoro: qui a teneris annis saccharo assue/
uit.

OFFELLA.

Asei parmensis non nimium duri pay: tantundē
recentis teres. Duo ouoz albamenta agitabis: passu
las integras: cinnami: gingiberis: croci modicū admi/
scebis: inuoluesq; farinz subacta: & bene extenuata
ad eam quam uoles magnitudinem. In furno deinde
nō nimium coques. Ita enim gratiores sunt. Pay tamē
alunt: tarde concoquantur: oppilationes inducunt: &
calculus creant.

ANGVILLA IN TORTA:

Nguilla elix: & in frusta cōcisa: aut lac alteriu:
piscis: aut adipem minutatim incisam. Pay men/
thar: petroselini concisi. Pineoz unciam: tantundem
passulaz: modicū cinnami: gingiberis: piperis: ac cha/
riophiloz addes: miscebisq;. In crustam deinde exten/
des. Addendo pay optimi olei. Vbi prope cocturam fu
erit duas uncias amygdalaz tunsay in acresta cum
croco dissolues: ac per setaceū trāsmittes: superq; to/
tam leniter extends. Hoc pulmento Palladius Rutili/
us mire delectatur: & si nihil boni in se habet.

PISCIS IN PASTILLO.

Isceum mondum & lotum circa spinam utrinq; sci/
dito. Scissum sale & aromatibus cōspargito. Inuol/

uitoꝝ pasta satis grossa ac in furno decoquito. Hunc
ego hostilis apposuerim adeo peritiosus est.

COTONEA IN PASTILLO:

Otoneis mendis & excauatis medullam uitulinam:
aut bubulam indes cū cinnamo & saccharo. Hæc cir-
ca pasta duces addito sale: coquesq; i furno lento igne.
Ante cibum sumpta ut aluum stypticat: ita post ci-
bum cient: & vapores a cerebro dimouent.

CONCRETVM AMYGDALINVM Ieiuniõ.

Mygdalas bene tonsas: sacchari uncias duas: & a-
quæ rosaceæ tantūdem addes. Infundes itē ex lyco:
aut tincha pay iuris: ne nimū sit salitum cauetō. Trās-
mittes hæc omnia per setaceum in patinam: sinesq; p
noctem quiescere: mane concretum ut lac reperies. In
uolui item si uoles carice & frondibus poterit: atque
inde in patinas trāsferri. Saccharo suffundere & aneso
condire memento. Pay hoc alit: stomachum & pectus
lenit. Hepar iuuat: genituram aug&: & ardorem urinae
sedat.

RECOCTA FICTA.

Ibram amygdalarum bene tūsam: sacchari uncias
quattuor: aquæ rosaceæ unciam unam: medium cy-
athum ex ante dictis piscibus in unū miscbis: mixta i
formulam per setaceū trās mittes. In loco frigido per
noctem asseruari deb&: sequenti die in patinis: aut pi-
nacibus conuiuis appones. Recoctam dices.

BVTYRVM FICTVM.

Ibram amygdalarum tūsarum cum medio cyatho
aquæ rosaceæ dissolnes: ac per setaceū densum trās-
mittes. vt autem melius constringatur aut pay farrinae
ex hamilo: aut dimidiū cyathum iuris ex lyco addes.
Sacchari item uncias quattuor: & parum croci ut colo-
rator fiat requirit. Hæc omnia i uas ad id aptum ne

et in indies mane si in loco humido resederit: concretū inuenies. A superioribus nil differt. Hoc germanicus noster negat esse suaue: quia non ungit.

OFFA CANABINA.

Emen cannabinum ita coctum: ut iam corticem discissam ostēdat: in mortario cum amygdalis modis bene teres. Tritum dissolues cum aqua recenti: transferesq; in cacabū per setaceum excretorium. Eferueat pay cum modico salis & sacchari necesse est. Addedū & piper si id quoq; placet. Ebulliat itez parūper necesse est. Bucellas panis pay tostas praparabis: indesq; hoc cibarium in patinas: bucellas ipsas tanq̃ tabulata quadam extends. Tris aut quatuor ordines ex his facies. Aromata postremo dulcia præsertim payp super asperges. Fugiendum hoc penitus est. Nam & male alit: & fastidium concitat: & dolorem in stomacho in intestinis generat: atq; oculos hebetat.

DIRIOLA.

Rustulum facito: ut in pastillo dixi. Huc duo uitel la ouoz bene diffracta: lac: cinnamum: sacchar: indes tam diu ad focum miscebis: donec concreta fuerit. Laudatur a Cassio: nec immerito quidem: multū eīm ac bene alit: Pthysicis & ethicis confert. Stomachum hepar renes iuuat: geniturā auget: ac corpus obefat.

DIRIOLA IN IEIUNIO.

Mygdalas bene tonsas cū cinamo saccharo & aqua rosacea dissolues: coquesq; eo modo quo & superio rem. Addendum tamen ut concretior fiat hamili pay Bene & hoc alit: pectus lenit: renibus & hepati opitulatur: genituram auget: & ardorem urinæ sedat.

CASEVS FRICTVS:

Essellas casei pinguis nec plane ueteris: nec plane



noui i patella ad id apta cu butyro aut liquamine suf-
frigito. Vbi tenella esse incipiet uoluito: ac statim exi-
mito. Saccharo & cinamo aspgeda sunt: & calida adhuc
edenda. Aliter: Bucellas panis bene utrinque tostas in pa-
tella p ordine collocato: tessellasque casei taq in tabula
tu extendito. Ad focum posita textu opito. Liqfactu ca-
seu saccharo cinamo gingiberi aspgito: atque statim edi-
to: si esse mala re uis. Difficillime enim cocoqut. & ma-
le alit. Oppilationes & lapide generat.

RAPVM ARMATVM.

Oluere q gula uallata habet: id rapu armatum di-
ci quod caseo taq lorica & thorace inuoluit: quasi
eorum baratra ingressura nequa sine armis tuta ui-
deant. Vex quid pdest quod ad tutelam inuentu est id
totu ad perniciem rapoz uertitur: quum malint gulo
si taq fortissimi in popinis athleta armatum hoste:
q inermem deuorat: Rapa uel elixa uel sub cinere cocta
in tessellas concides. Idem etia facies, de caseo subrecen-
ti & pingui. Subtiliores tame ha sint: q qua ex rapis.
In patella butyro aut liquamine unctam primu tabu-
latum ex caseo facies: secundum ex rapis: & sic deince-
ps: aromatatum aliquid butyri continuo infundedo ci-
to hoc pulmetu coquitur: cito etia edendu est. Sed quu
sit perniciosum & voracissimo Domitiano apponat.

OFFA INAVRATA.

Vcellas excuati panis utrinque par toreto. Tostas
ex aqua rosacea: in qua & oua distracta: & saccharu
tritum insit mollescito. Inde exemptas in patella cu
butyro uel liquamine late frigito ne se contingant. Fri-
ctas & in patina traslatas: saccharo: aqua rosacea cro-
co colorata cospargito. Hoc M. Antonio placet: nec im-
merito: corpus enim obesat: hepar & renes iuuat: uene

rem ciet.

LIBER NONVS.

DE OFFELLAS QUAS VEL FRICTELLAS LICET APPELLARE.

FRICTELLA A fricto dici nulla ratio obstat. Frigunt enim hæc esicia: unde & a frigendo superest nomen. Male. n. nobiscum actum esse: si quod ex consuetudine in frequentem usum translatum est ad latinitatem traduci non possit: quum id & quadrat: & analogiam sapiat. Iamque perfecto in nosmet ipsos sumus: si id mala consuetudine ac pertinacia potius facere prohibemur: ad quod natura & lege impellimur. Quis. n. non propagari suum genus velit? Quis ite quod abundantissimum cupiat restringi: & ad extremam maciem deduci gaudeat? Pedagogorum & inuidorum hæc est consuetudo: ut id quantum sit laudabile in alio improbet: quod ipsi attingere neque uere. Habuit unaquaque ætas quod latinitati adderet. Licuit (ut ait Horatius) semper licebit signatum præserte nota deducere nomen. Scio plerosque oblatratos in me: quod ego noua nomina hoc meo scripto introduxerim. Vex his ego ut Herculem quoddam latratum Cerbero fecisse aut: offas præpingues obiciam: quibus ut rabidi & famelici canes inherentes a me tantisper ad edacitatem caninos morsus conuerteret. Fricellæ ex Sambuco.

Aleo trito tum ueteri: tum recenti farrinæ parum: Olorum albameta quardam: lactis aliquid: sacchari plusculum addes: & simul in eodem mortario coteres. Tritis in mortario in catinum translatis flores sambuci integros superasperges & miscebis. Hanc condituram: aut manu: aut cochlearibus: aut aliqua alia forma in patellam inditam ubi optimum liquamen uel butyrum uel oleum ferueat coquo. Calidæ edantur necesse est. Ex compositione quid prodest obstat

ne deprehendes. **FRICTELLA EX ALBAMEN/
TO OVORVM POLINE & CASEO Recent:**

Bieruabis ea omnia: quæ paulo ante dixi: excepto la-
cte & flore sambuci. Hoc & superiore insalubrius.

FRICTELLA ex concreto lacte.

Ac concretum per densum setaceum transfigat fa-
cito. Serum quod exprimetur cum farrina: albamē
to ouorū: saccharo: aqua rosacea permisceto. Mixta co-
chleare paulatim in patellam ex liquamine: aut buty-
ro feruentem indito. Lædunt hæ nervos & oculos.

FRITELLA Ex RISO.

Isū ex lacte coctum in frictellas eo modo rediges:
quo & superiora: excepto dumtaxat caseo & lacte.

FRICTELLA EX SALVIA.

Arinā cū ouis saccharo cinamo ac croco dissolues
& subiges. Huc folia saluiæ integra: & q̄tū vis lata
indes: ac delibuta ī patella ex liq̄mine aut oleo pay frī-
ges. Alit hoc: & nervis opitulat: & si tarde cōcoq̄t: ac
oppilatiōes inducit. **Frictellæ ex pomis.**

Effellas ex pomis mōdis: & excuatis factas ī liqua-
mine: aut oleo pay frigito: in tabulāq: ut exsicce-
tū extēdito. Inuoluta dīnde ī tali cōditura: q̄lē p̄dixi rur-
sū frigito. Si ex hoc delinges malā rē te esse scito.

FRITELLAE EX LAVRO

Olia lauri in liq̄me: aut oleo fricta in orbē: ut exsic-
cēt extēdito: sicca eo modo quo saluiā dixi rūsū ex-
coq̄to: atq: edito: si tumore alui laboras: nam flatum
soluit. **FRICTELLAE AMYGDALINAE.**

Mydala bene mōdas & tritas p̄ setaceū cū lacte &
aqua rosacea trāsmittito. His itē pulli elixi: pectus
seorsū rūsū: addita farrina: duobus aut tribus albamē-
tis ouorū saccharo bene admiscebis. Cōditurā vti voles

vel liquamine: uel oleo friges. Multū alēt tarde cōco/
quentur: hepar iuuabūt: uenerē excitabunt Corpus suc
ciplenum reddent.

FRICTELLAE EX SAMBVCO in ieiunio:

Mygdalas tūfas aut nucleos pineos ex aqua rosace
a: aut iure pisorum dissolutos p setaceū in catinū
mittes. Huc paz fermēti: flores sabuci: polinis q̄tū sat
erit ides miscebisq̄. fieri hac cōditura: q̄ mane usurus
es uel p̄ oīo. debet. Quo frictellæ spongiosiores fiant.
Sūt q̄ mane paz sacchari indūt: & frigāt quo uelint
modo. Ad tollēdū urinae ardorē ualere putantur.

FRICTELLAE AMARAE.

Olinem & fermentū cū herbis amaris ac minuta
tim cōcisis uenientē nocte dissolues. Mane ficos sic
cas frustulatim concisas: uua passā indes admiscebis
q̄. Nō sit admodū tenera hac conditura. frictellas co
ctas saccharo: & melle suffundes. Alere multum non
putantur. Hepar tamen iuuāt: Tumorem ex aluo pel/
lunt. Pitutam consumunt. **Frictellæ ex RISO**

Isam bene cōctum ac in tabulato extēsum: ut nimi/
um humorem emittat: si uoles tundito. Amygda/
lay item tunsay quantum sat erit addito: dissoluitoq̄
cū aqua rosacea: ac iure decocti risi. His postea farri/
nam & saccharum admisceto: mixta uti uoles in oleo
friges. **FRICTELLAE EX POMIS:**

Omis elixis aut sub cinere coctis ac tunsis ablato
cortice: & excuato interiōr praduro: modicum fer
menti: farinæ: sacchari admiscebis: & frictellas in oleo
friges: quas certe ex compositione noxias deprehēdes.

FRICTELLA

Ex FICIS.

Mygdalis aut nucleis pineis bene tunsis: vnam pal-
sam cum duobus ficis concisam: parum petroselini:
modicum vna passæ integræ: cū aromatibus addito:
& admisceto. Hanc impesa si durior ac ipsior uide-
bitur: cum aqua rosacea dissolues: indesq; in ficos sic-
cas & subter apertas. Farrina primo aspergi: ac dein-
ceps in oleo coqui debent. Bene hoc alit: hepar & re-
nes iuuat: genituram auget: uiuidum sanguinē generat.
Tarde tamē cōcoquitur: & pediculos facit.

FRICTELLAE EX PISCIBVS.

Vlpam piscis bene elixi: ac tūsi cum succo amygdali-
no: cum aqua rosacea dissoluto addito saccharo: &
poline. Frictellas deide ī quāvis formā redigito: Quæ
qdem difficultati mingēdi tantum medentur: in cate-
ris uero obsunt. FRICTELLAE In formā piscis.

Mygdalas bene mōdas: vna passā: saccharū simul tū-
dito: tunsis vna passā: saccharū: petroselinon: pay a
amaraci bene cōcisi: pay croci admisceto. Paratam ha-
bebis subactam farinā admodum subtilem & infrusta
diuisā: qbus impesa piscis formā rediges. Sūt q hoc a-
gant ligno in formā piscis excauato. Coq hoc pulmē
tū ex oleo uel secus in patella potest. Nec multum a
superioribus differt.

Liter amygdalis tūsis cū saccharo & ī aqua rosace-
a dissolutis farinā subactam pura aqua & saccharo
admisceto. Frictellasq; in formā piscis redigito. Verū
hoc sine liquamine uel oleo coq oīo debet.

Liter amygdalis tunsis: aut nucibus: aut nucleis pi-
neis cum vna passa ac ficis siccis ptūsis. Lac pisciū
aut ioculcula: pay petroselini: & amaraci minutati cō-
cisi. Aromatum aliquid: croci minimum addes. Mixta
hæc in frictellas rediges.

73.

Liter risum bene elixū cū amygdalis tundes: ac in
catinum p setaceū trāsmittes. Dissolutum ex aqua
rosacea saccharo & hamulo al pges. His pastilli formā
si uoles dato. **FRICTELLAE VENTOSAE.**

Olinem cum aqua salis & saccharo subigito: & in
pastam non nimium duram: admodum subtilem
extendito. Formam deinde ad id fabrefacta: aut ore cy
athi cōcidito. Dū turget frigescet: nec intus qcq̄ erit.

Liter impensa: quam prapōsuimus: dum de frictel/
lis lactis cōcreti loqueremur. Ramusculos fœniculi
floridi indes: admiscebis q̄: ac statim eō modo frigēs
i liquamine aut butyro oleo ue.

PASTINACAE FRICTAE.

Ene mōdas & eneruatas elixabis: inde farrina inuo
lutas frigēs in oleo uel butyro. Pax hāc nutriūt: tar
de cōcoquuntur: vrinam puocāt: & mēstrua. Hydro/
piscis p̄sunt: tormina sedant. **OVA QUO VIS**

MODO COCTA: AC De agitatōis & cōfractōis primo
Va cū modico aquæ & lactis bene agitata & cōfra/
cta aut tudecula aut cochlear caseo trito cōmiscebis.
Mixa ex butyro uel oleo coques. Suauiora ērt: si & pa
rū cocta: & dū coquūt nūq̄ uoluta fuerit. Herbacei co
loris si uoles his bletā: petroselinū plusculum: succi bu
glossi: mēthæ: amaraci: saluix pax addes.

Liter easdē herbas cōctas: & frictas modicū in bu/
tyro: aut oleo: supiori ip̄sa admiscebis: ac coques.
Nutriūt hāc: tarde concoquūt: hepar iuuāt: oppilatio
nes & calculū generāt. **OVA FRICTELLATA.**

N patellā feruētē oleo aut butyro oua recētia & in/
regra abiecto patāine indes: lētoq̄ igne decoques: o
leo sēp p̄sertim cochleare aut tudecula suffūdēdo. Vbi
alba esse cepint cocta scito. Riscū nobis mou& Cacus

dū hęc studiose parat adeo allucinabundus patellā in/
hæret: durioris cōcoctiōis propter fricturam hæc pu/
tant medici.

OVA ELIXA.

N feruentem aquam oua recētia abiectō folliculo
indēs. Cōcreta ubi erūt statim eximes: tenella esse
debēt: ac saccharo: aqua rosacea: aromatibus dulcibus:
acresta: aut succo malarancii suffundes. Sunt q & tri/
tum caseum inspargant: quod nec mihi nec Phospho/
ro p'ac&: qui tali edulio persæpe uescimur. Sine caseo
enim optimum: ac suauissimū est.

Liter: oua in lacte aut in uino dulci coques eo modo
quo ante. Vex de caseo nulla fiat mentio: plus alit
hoc: & si phlegmonen sanguinem ducit.

OVA FARCTA.

Va recentia diu coquēdo dura facies ablatis deindē
putaminibus ouum ipsum ita p medium scindes: vt
nullibi albamentum comminuatur. Exēpta uitella par
tim cum bono caseo: tū ueteri: tum recenti: & uua pas
sa cōtūdes: partim reseruabis ad pulmentū colorādū.
Paz item petroselini: amaraci mēthæ minutim cōcisa
addes. Sūt qui & duos albores ouoꝝ: aut plures cum a
romatibus indant. Hęc impensa albamenta ouoꝝ re/
pleta & conclusa lento igne in oleo friges. Frictis mo/
retū ex reliqs uitellis uua passa simul tunsis: ac ex acre
sta & sapa dissolutis addito g'ingiberi: chariophilo: cm
namo infundes: eferueātq; paululum cum ipsis ouis
facies. Hoc plus mali i se hab& q̄ boni.

OVA IN CRATICVLA.

Va tūsa i patellam calidam extends & coques do/
nec concreta plicari quadrifariā possint. Hęc i qua
dra modū redacta in craticulā ad focum positam extē
des. Oua deinde recētia ablatis putaminibus huc indēs.

saccharq; & cinnamum dū coquntur insparges. Cocta conuiuis appones.

OVA IN VIRV:

Eru bene calefacto oua per longum trāffiges: & ad ignem ac si caro esset torrebis. Calida sunt edenda. Stolidū inuentum: & coquoꝝ ineptiꝝ ac ludi.

Liter: Oua recentia in cinere calido diligenter ad ignem uolues: vt æqualiter coquantur. Exudare ubi coeperint recētia & cocta putato: ac cōuiuis apponito. Optima hæc sūt: & cuiuis apponi pcommode possūt.

Liter: Oua recentia in ollā cum recēti aqua impolita: ubi parū ebullierint eximito: atq; edito. Optima enim sūt: & bene alunt.

OVA FRICTA FLORENTINORVM MORE:

N feruentem ex oleo patellam oua recentia ablati putaminibus sigillatim indes: tudeculaq; aut cochleare circūqua; restringes in rotundum redigens: Coloratiora ubi esse coeperint cocta scito: tenella intus sint necesse est. Coq difficilior hæc q̄ quæ supra consueuerūt

Liter: Oua integra in carbōnes ardentes cōiucito: ac calida donec frangantur fuste percutito. Cocta & exempta petroselino & aceto suffundito. Hoc non facer& Pomponius noster: q̄ temer& adeo amissis duobus ouis: unde alia emer& ob inopiam non haber&.

OVA FRICTA.

Aseum piguem & tritū: parū mēthæ ac petroselini concisi: uua passæ minimū: modicū: pipis tursi: duo uitella ouoꝝ cruda simul miscebis. Mixta in oua more florētino fricta: & inde p̄ tenue foramē uitellū eximeris indito: ac itez frigito: donec farcimē coquat. Cōuoluenda sapius sunt: & cocta acresta aut succo mararancii cū gingiberi suffundenda sunt.

QVA IN PASTILLI MOREM.

Arinā subactam tenuem ad modum facies: extēsa in tabulam oua recentia distincta spatiis addes: in spargendo semper unicuique parum sacchari aromatum minimum salis. Inuoluta deinde ut pastillos solemus: aut elixabis: aut friges: ficta tamen laudabiliora sūt. Dura fiant caueto. Oua enim dura mali alimenti: ac difficillime concoctionis habentur.

DE BOLETIS ET FVNGIS.

Anduntur & boleti multis exemplis in crimen adducti. Hac opportunitate illecta Agrippa Claudiū principem boletis admixto ueneno necauit. Frigida & humidæ naturæ boleti habentur: & ob hanc rem ueneni uim obtinent. Rimosa terra ac fimo aspersa nascuntur: quā folliculo primo disrumpunt. Raro unquam ex uno pediculo gemini surgunt. Liuidi ac colore fici arboris per similes: quiq; apud ferrū & serpentum cauernas nascuntur mortiferi habentur. Tenax quoque humiditas in summo natas pestiferas ostendit. A peritis regionum boletos legi uelim: quā & hi quoque decipiuntur. Perisse enim quasdam familias nostra ætate cognouimus. Non enim radicibus ut herbarum & arborum nituntur ac purgantur boleti: sed putrescibili ac marcido terræ uapore ad perniciem hominum succrescunt. Vitandi etiam illi sunt: qui apud oleam & taxum: nucem & alias arbores malā qualitatem his præbentes nascuntur. Boletis ut ait Plinius & ortus ē & occasus intra dies septem cadentibus hymbribus. Fungorum lenior est natura. Ex pituita enim arborum nasci putantur: tutissimi qui rubent. Mox cecidit cum suis pediculis non improbat. Tertium genus quod suillæ uocant ueneno accomodatissimum. Hoc Anneum Sel

renum præfectum Neronis & milites quosdā perisse
cōstat. Libet & coquendi quando ita gulosis plac& ra
tiones aliquas asferre cū succosa illa tyrsi parte : qua
terræ inharēt in aqua primum cum excavato pane :
cumq; piris aut piroꝝ furculis ac pediculis coquendi
sunt. Alium quidam indūt q̄ obstare uenenis putāt.
Elixī ac saliti: in oleo aut liquamine frigunt. Fricti
moreto viridi quod salsam uocant: aut aliato suffun/
duntur. Sunt etiam qui eos ablata pelle: aut: superioꝝ
folliculo imicto sale atq; oleo sursum vorsi in carbo
nibus decoquant: pipereq; aut cinamo asparfos deuo/
rēt. Pessimi & si gulæ satisfaciunt quouis modo cocti
habebuntur. Difficile enim concoquuntur: pernitio/
fos generant humores. Mēbroꝝ itē stuporē: quē apo/
plexiam græci uocāt: ventris tormina: difficultatē mī
gendi: ac suffocationem minantur.

DE TVBERIBVS:

Vbera: quæ recte terræ callū dicemus undiq; terra
circūdātā nullis fibris aut capillamentis nituntur.
Extuberāte loco ubi nascuntur nulla rima egerūtur.
Siccis hæc fere & sabulosis locis fructicosisq; nascūt.
Excedūt sapē librali pōdere cotonei magnitudinē. Du
o eoꝝ genera: arenosa dētib; inimica: & altera sine
ra. Distingūt colore ruffo nigroq; ac itus cādido. Lau
datissima cōscūt in aphrica: quæ quū Licinius prætor
mādalet denariis dētem infregit: ex quo pat& ex terra
tubera ipa cōglobari. Carnosiora putāt: quæ ī cyrēica
nascūt. Suauiora: quæ in Thracia. Nobilissima q̄ circa
Damaſchū in ſyria: & olympū græciæ putāt. Hymbri
bus autūnalibus & tonitribus crebris nascūtur: nec ul
tra añū durāt. Teneriora habēt uerna. Mira est Scro
phæ Nursinæ solertia: & facile eim ubi nascāt cogno/

scit:& inuēta atrectata a rustico aure integrā dponit.
Vino lota sub cinē calido coquūt. Cocta & mōda sa
leq; itē ac pipere asp̄sa calida adhuc cōiuiis post esū
carnium apponi debēt. Alit hic cibus: vt Galieno pla/
c& & qdē multū ac venerē cū&. Hinc ē q; crebro utan
tur venerē delicatoy ac lautorū mēsa: quo in venerē
pmtiores sint. Ad geniturā si id sit laudabile. Sin ve
ro ad libidinandū (vt pleriq; ociosi & intēpātes solēt)
detestandū oīo ē. DE COCHLEIS.

Ochleaz tā terrestres q̄ aquatiles exerētes se domici
lio: binaq; uelut cornua protēdētes retrahētesq; o
culis carēt: ideo corniculis prætētā iter putāt. Hæ uul
go limaces uocāt: quas Fuluius Lupinus in tarqnēsi
agro paulo ante Pōpei ciuile bellū uiuariis ad saginā q̄
ex sapa & farre & lacte dat̄ inclusit. varia sūt eoy ge/
nera. Albæ in reatino agro nascunt̄. Illiricis præcipua
magnitudo. Aphricāis ubertas. Coq multifariā cochleaz
possūt. Lactē i vas vbi modicū aq̄ isit p noctē: aut diē
reponēdaz copculo addito ne pdeāt. Purgabūt vehemē
ter. Sūt q eas lacte p noctē pascāt & purgēt. Illatas de
inde in cacabum cū rēti aqua ad focū tā diu detineāt:
quoad scicoctæ ac bene spūatæ fuerit. Ex cochleis ve/
ro erutæ: ac primū ex aqua calida bene lotæ subinde ex
aceto & sale cōfricatæ: rurſūq; lotæ ac farina inuolu/
tæ i feruētī oleo: aut liq̄ine s̄t frigēdaz: frictas aut mē
tha syluestri alio pipere croco rūsis & acresta dissolutis:
aut salsa viridi suffūdes. Elixæ: ut mibi qdē uideāt: aut
aliatū: aut moretū requirūt. Cochleaz si sine multo alio
aut moreto fuerint: boni alimentī s̄t. Pectori & pulmo
ni opitulāt. Herpar eius fibras laxādo iuuāt: ethicis
psūt. DE TESTVDINE.

Ndicū mare testudines tātas emittit: ut singulaz su

perficiē aīfirmante Plinio habitabiles caſas integant.
Aiūt item inter inſulas rubri maris homines his cym/
bis nauigare. Teſtudinum putamine ſecare in laminas
lectoſqꝫ poſtes ac reſpoſitoriū his uestire C. Iulius Po/
lio primus inſtituit: & ut Maro ait Radiant teſtudine
poſtes. Capiuntur autem quum diutius deſiderio re/
ſpirādi in ſuperficie conſiſtūt: ita ſole inſoſtā: ut im/
mergere ſe ſupuentibus uenatoribus non poſſint.
Sūt & terreſtres in ſyluis habitātes: quā ut creditur
herbis & rore uitā ducūt. Has canibus inuētās ruſtici
ad cibum tranſierūt. In cacabum ſeruētē aqua conici/
unt. Semicoctā & exempte cōfractā teſtudinē ablatis
qꝫ inſteſtinis ac pelle itex: donec exacte coquantur in
cacabum ad ignē ponūtur. Coctas pipere croco uitellis
ouey diſſolutis ſuffundes. Sūt qꝫ ex aliato uel ex ſalſa
comedant. Boni ſunt alimēti: & ſine moreto medelā
uim habent.

DE RANIS

Anz inter piſces nequaqꝫ numerādā recte hoc loco
ad culinam ueniēt. Rubetas & ſub terra uiuētēs ut
noxias reiicio. Aquatiles hā ſunt de qꝫus loquor. Bo/
lo captā meliores eſui putātur qꝫ quā ſuſcina. A ſerpē
tum enim morſu attrectatā: ac lēſā bolum attingē
non putantur. Captā coxulas denudatas pelle per no/
ctem: aut diem in recenti aqua natāre ſimimus. Inuo/
lutas deinde farrina in oleo frigimus. Frictas & in pa/
tinam tranſlatas Palellus meus ſalſa uiridi ſuffundit:
ac ſoeniculi floribus aromatibusqꝫ inſpigit.

LIBER DECIMVS.

DE COQUENDIS PISCIBVS:

ICERE DE Natura & ui piſcium omnium
inſtitueram: niſi me tranſmutata & conſuſa
ipſorum nomina perturbaffent. Animantū

.. frigidi

siquidem nulla species est: quæ in diuiduorum suorum
magis q̄ piscea nomen: & descriptiōem amiserit. Fecit
hoc auum: & eorum: qui ante nos fuere negligentia at
q̄ inscitia. Dicam tamen q̄ accurate fieri poterit d̄ his:
qui ad mensas ueniunt: quorum præsertim nomina in
tegra adhuc extant. De omnibus dicere quum plura
uulgo credita sint: quæ in aqua: q̄ quæ in terra nascun
tur non esset consilium. Piscium quibus humana con
suetudo uestitur: natura fere frigida & humida est ad
similitudinem helementi: unde nascuntur. Marini ta
men minus ob salsedinem aquæ putantur. Saluti unde
uis sumpti insalubres habentur. Male enim alunt: &
sitim ingentem excitant. Recentes mediæ ætatis diu e
nim uiuere pisces putantur. & non nimium pingues:
nec limum aut cœnum sapientes: nec cito putrescen
tes: nec duritiem: aut uliginem præferentes: maxi
mis & minimis ante posuerim semper. Meliores itē
putantur marini secundum quosdam q̄ fluuiales: rur
sum fluuiales q̄ qui in lacubus nascuntur: & hi q̄ qui
in paludibus. Probabiliores præterea duxerim saxatiles
q̄ harenosos: harenosos q̄ corneosos: & palustres. Non i
probatur item & qui ex mari flumina innatant: & qui
ex fluminibus in maria descendunt: si id eorum natu
ra patitur. Pisces tamen omnes qualescuq; sint duræ
ob eorum frigiditatem & uiscositatē cōcoctionis ha
bentur. Sanguinem præterea frigidum ac phlegmati
cum generant. unde variæ & graues oriuntur ægritudi
nes: nervos molliunt: & ad paralyxim præparant: si
rim excitant. Humectare tamen uentrem putantur: &
genituram augere. Piscium omnium non eadem est cō
ditura & coctura: quos elixos & frictos uoles fere om
nes ex squammato exenterato branchias euellito: ac be/

-77-

ne lauito. Contra uero quos assos optabis integros ad
focum pones: excepta salpa lacia: quorum intestinum
per branchias extrahitur.

DE THYNNO.

E thynno: cuius præcipua magnitudo ē diceñ primo
institui. Pependisse enim thynnum captum cu/
ius latitudo duo cubita & palmum uolebat quinde/
cim talenta cōstat. Nascuntur & in annibus ut in nilo
rheni & pado. Thynni mares sub uentre pinnam non
habent. Biennium eorū longissima uita. Plenilunius pi/
guescunt. Verno tempore capiuntur in sinu byzantiæ:
hyberno in ponto latent. Capti ac membratim diuifi/
ceruice & abdomine commendantur. Sale etiam refer/
uati pulmentorum uicem ieiunius subeunt. Salitum eius
abdomen: & solidum nec molle: quod tarantellum uul/
go appellant: aqua & aceto interiectis fursuribus quo/
melius falsedinem relinquat: bene lotum: & repurga/
tum in aqua non multum coques: exemptum: & aceto
bene maceratum: ubi uoles edito. Sunt qui aromata
dulcia inspargant. Ex eodem thynno fit falsamētum:
quod thynninam appellant. In aqua tepida horas sex
hæc innatet oportet: si purgatam uoles. Elixam par/
admodum: ex aceto comedes. Hæc ut omnia alia falsa/
menta pessimi sunt alimenti. Recentem tynnū pipere
cinnamo coriandro tritis: cæpa cocta & concisa aceto
melle oleo condies.

DE MVLO.

Vlum piscem apud Romanos in precio fuisse ubi/
q; fere legitur. In mari rubro librarum octoginta
quidam inuenti ferunt. Nam Celerem Asinium mu/
lum emisse septem milibus. Capti ac vulnerati ferula:
qua aliter persequi non possunt ad elixum & assum

tendunt. Elixos eo modo quo & thynnū: assos pipere:
ruta nucleis tunis: & aceto aut acresta perfūdes.

DE ANGVILLIS:

Ctogenia annis uiuere anguilla putantur. Durant
item sine aquis senis diebus aqulione spirante: au
stro paucioribus. Tolerare hyemem in parua aqua: aut
in turbida uiuere nō possunt. Captam anguillam & ex
coritam: ac exēteratam in frusta satis magna cōcides:
ac ueru ad focū bene coques. Positis inter frusta lau/
ri: aut saluix foliis humectādo semper cocturam mu/
ria: quam isti salimolam vocant. Vbi prope cocturam
fuerit: farrina aut pane trito addito cinnamo & sale
inspargendo circūqua: incrustato. Elixam si uoles cū
petroselino. saluia: ac quibusdam lauri foliis per co/
ques: & acresta ac pipere suffundes. Salitam præterea
in frusta concides maceratam in aqua horis quatuor
aut quin: in cacabum ad focum pones: semicoctam i
aquam recentem transferences finesq: efferuere donec oīo
coquatur. Coctam petroselino conciso & aceto suffun/
dito.

DE MVRENA.

Vrena oua parit quocunq: mense citissime trespū:
quū rel qui pisces statuto tempore id agant. In sicco
littore elapsas coitu serpentū impleri vulgus putat. A
ristoteles marem qui generat zinirum vocat. Discrimē
hoc inter marem & foeminam esse: q: murena varia &
infirmā sit. zinirus unicolor & robustus. Dentes extra
es habere dicuntur. Inuenit in hoc animali documēta
saurix uerius Pollio eques Romanus ex amicis diui
Augusti uiuariis earum immergens damnata manci/
pia tanq: ad hoc feris terrarum non sufficientibus. Fe
runt aceti gustu eas in rabiē agi. Murenas apud anti/
ques in precio fuisse crediderim: & q: Licinio hoc pi/

ſce effuſiſſime delectato cognomēū dedit: & q̄ C. caſar
dictator cum triūphales cœnas populo daturus eſſet:
ſex milia murenarū emiſſe dicitur: ut Plinio placet mu-
tuo accepiſſe: & q̄ Lucius Crasſus prædiues ille mure-
nā in piſcina domus ſuæ mortuā atratus tanq̄ filiam
luxit. Hoc idem de Hortenſio ſcribit Plinius. Ex pha-
ro ſicilia optimā putat: quas illi plotas: latini flutas
vocant: q̄ in ſummo ſemper natantes ſole torrefacta
curuare ſe poſſe & in aquam mergere deſinunt: atque
ita facilius capiuntur. Varro ſic dictas putat: q̄ in ſū-
ma aqua præpinguedine ſui fluitentur. Coquitur mu-
rena exoſſata more maiorū: ut anguilla ſublato corio
capite & cauda: aſſam moreto uiridi ſuffundes.

DE ECHINO:

ARuus admodum piſcis aſſuetis petris echinus a-
πο τὸν ἐχέιν τὰς γὰρ: quod carnis adhærente na-
ues tardius ire creduntur. Cum Plinio ſentiū Lucanus
uidetur. Non proprium retines curo tēdēte rudentes:
In mediis echinus aquis: cuius prima ſyllaba ab eodē
Lucano producitur: quū contra a Iuuenale corripiat:
& re uera ſit breuis natura. Obſeruare item Græci: ut
echinos caſtanearum folliculos appellarent: quos Mar-
tialis hoc diſticho imitatus eſt. Iſte licet digitos teſtu-
dine pungat acuta: Cortice depoſito mollis echinus e-
rit. Echinos ubi coxeris pipere & croco aſperges.

DE SEPIA:

ſepia inter piſces ſanguine carentes numeratur.
Carentium autē ſanguine tria ſūt genera. Imprimis
quæ mollia appellantur. Deinde conteſta cruſtis tenu-
ibus. Poſtremo teſtis concluda duris. Mollia ſunt loli-
go ſepia polypus: & cætera generis eius. His caput i-
ter pedes & uentrem collocatū eſt. Pedes octoni omni-

bus sarpia & loligini: ex his duo pedes longissimi & asperi quibus ad ora cibos admovent: & in fluctibus se veluti anchoris stabiliunt: cum ceteris uenantur. Sarpia autem generi mares uarii & nigriores constataque maioris. Fœminis tridente percussis exiliantur. Contra uero fœmina ictu mare fugit. Ambæ autem ut sensere se apprehendi effuso atramento infusata aqua latebras quærunt. Sarpia elixas ab aeno in patinam missas cum pipere laesere condies ut uoles. Sunt qui ex pipere cinamo coriandro uiridi metha uel arida: oui vitello aceto uel acresta: olei modico: ubi bullierint obligent.

DE LOLIGINE.

Vnt & loligines & loligunculae: quæ magnitudine potius quam qualitate differunt. Hæ extra aquam se offerentes uolitare putant. Coctæ & in patinam translatae pipere: ruta: melle: olei guttis condiantur.

DE POLYPO.

Olypus dictus est quod multos habeat pedes: branchiis ut pedibus & manibus utitur. Cauda quæ est bifurcata & acuta in coitu: latantur admodum odore. Vescuntur conchilioꝝ carne. Omnia in domum comportant. Deinde putamine rosa carne egerit. Annatantesque ad ea pisciculos uenantur. Polypum coctum pipere & laesere condies.

DE CONCHIS.

Ex genere conchilioꝝ conchæ habentur quæ quidem uisu omni que sensu alio quam cibi & periculi carent. His aptis insidiantur polypi. Imposito enim lapillo intra conchas ne claudi possint securi carnes extrahunt. Negant in aqua ullum esse animal adconficiendam hominem atrocius: coctas pipere: petroselino metha sicca: cynamomo obligas.

- 79 -

DE LOCUSTIS.

Locustæ crusta fragili muniuntur. Latent mensibus
quinis. Eodem tempore & cancri occultantur. Am/
bo more anguillum ueris initio senectutem exuunt re/
nouatione tergoy: cætera in undis natat. Locustæ rep/
tantium modo fluitant. Vnum hoc animal nisi uiuū
feruēti aqua incoquatur bonā carnem non habet. Vi/
uunt petrositis in locis. Aliter sic coques locustas. Ape/
riuntur locustæ ut assolet cū tēsta: & infunditur eis pi/
peratum ac si in craticula assantur.

DE CANCRIS.

Cancri hyeme aprica loca sectantur: æstate in opaca
purgatum recedunt. Omnia eius generis hyeme
læduntur: autumnō & uere pinguescunt: maxime
pleniluniis. Cancrōrum plura sunt genera: sed om/
nibus fere longa est uita. Pedes octoni omnes in ob/
liquo flexi. Fœminæ primus pes duplex: mari simplex.
Præterea bina brachia dēticulatis forcipibus. Superior
pars in primoribus his mouentur in inferiore immo/
bili: dexterum brachium omnibus maius. Vniuersi ali/
quando congregantur: q̄ ex eorum diuerso ac trito i/
tinere apparēt. Sunt & cancri qui phynotera appel/
lantur omnium minimi: & ob hanc rem iniuriæ opor/
tuni. Huic solertia est inanum ostrearum testis se/
condere: & quum accreuerint migrare in capatiores
cancri pauore. Retrorsum cedere cancri omnes pa/
ri uelocitate putantur. Dimicant inter se ut arietes ad/
uersis cornibus incurstantes. Contra serpentum ictus
medetur. Aut sole cancri signum transeūte ipsorum
corpora exinanita præsertim ac sicca existētia in scor/
piones transfigurari. Ex hoc genere & echini pu/
tantur. Quæ citius in amara sūt: & quina simul iuncta.

Cra eorum in medio corpore in terram uersa tradun-
tur. Szuitiā maris præsagiunt. Hinc est q̄ correptis
operiuntur lapillis: mobilitatemq; pōdere stabiliunt.
Quod ubi uidere nautæ statim pluribus anchoris na-
uigia firmant. Sūt qui & cochleæ tam aquatiles q̄ ter-
restres in hoc genere collocent. Ungues habent in te-
nebris etiam uelut igne lucentes. Coqui hi omnes ex
aqua & aceto: & abundanti sale debent. Ita eferueant
oportet: ut his ter ue spumam exundanti aeno emit-
tant. Cocti & in patinas translati ex aceto comedunt.
Farcini & cambati euacuata testa: tunsa ipsorum ex
cauda & chelis carne: tunsis amygdalis: uua passa: vitel-
lo oui: trito caseo si tempora patientur: petroselino a
maraco minutim concisis: & farcti frigi in oleo lento
igne debent. Cammarum ego illum Putarim: qui par-
uus admodum & tener tam ex lacubus q̄ ex marinis li-
tonibus capitur. Coqui & hi eo modo quo superiores dē
bent. Canceri certe difficillime cōcoquuntur: cocti asma-
ticis & pithysicis prodesse putantur. Testæ eorū in ci-
nerem redactæ: & cum melle ac gentianæ potæ morsui
rabiosi canis mederi putantur.

DE CONCHIS.

N conchis magna est & figuræ: & coloris ua-
rietas: utpote planis: concavis: lunatis: longis
in orbem: curuatis: dimidio orbe cæsis: in dor-
sum elatis: lenibus: rugatis: dēticulatis: crinitis crispis
Ex his pectines reconditi: & ipsi magnis frigotibus:
ac magnis aestibus saliunt: extra uolitant seq; & ipsi ca-
rinant. Magna uēit Romanis luxuria ex cōchæ gene-
re. Origo autem & genitura conchæ: unde margaritæ
nascuntur ostreatum conchis haud multum differt.
Hanc autē repleri rosido conceptu tradunt: ubi geni-

talis anni hora eam panfam quadam oscitatione emi-
 sit. Melioresq; margaritas ex qualitate roris puri uel
 secus gingi. In aqua mollis uino exemptus protinus
 durefcit. Concha ipsa quum manum hominis uidit cō-
 primit se atq; operit: gnara se propter opes suas peti-
 manumq; si præuenit acie sua abscindit. Captæ cōchæ
 ac sale obrutæ in uasis fictilibus erosa carne omni nu-
 cleos quosdam corporū: hæc est vniones in fundo reli-
 quunt candore magnitudine inter se distantes: & quia
 nullibi duo reperiuntur indiscreti: his merito unionū
 nomen Romanæ imposuere delitiæ. Clarior i rubro ma-
 ri reperitur. Duo fuere maximi uniones usque ad Cleo-
 patre tempora: Quæ Antonium ad luxum prouocans
 insummere se posse una coena sestercium centies affir-
 mauit. Hæc ubi mirari uidit Antonium arridēs uespa-
 na mulier phylam poposcit: cui aceti acris nonnihil in-
 fundit: atq; illuc unionem dēptum ex atriæ altera festi-
 nabunda dimisit: eumq; mature dissolutum (ut eius la-
 pidis natura est) M. Antonio bibendum apposuit. Hic
 unio cēties sestertiū sine contentione valebat: cuius at
 magnitudinis fuerit inde colligi poterat: q; qui super-
 fuit postea uicta regina: & capta ægypto: Romam de-
 latus defectusq; est: & facta ex vna margarita duæ: at
 q; impositus simulachro Veneris ut monstruosæ ma-
 gnitudinis in templo quod Panthéon dicitur. Conchæ
 igitur si non hac ratione satis humanis delitiis satis-
 faciūt i carbonibus (ut ostrea solemus) oquāt.

DE PURPURA ET MVRICE.

Vrpura & murex cōchiliis anumerat. latet circa cāis
 ortū tricēis dieb. Cōgrāt verno tēpōr. Purpura flo-
 ré illū tigēdi vestib. olī expetitū i medijs hē faucib. ni-
 grātis rosæ colorē rferēs: rliquo tēpōr fēc steris v. ual

qui eas quarunt capere cōtēdūt: quia cum uita succū
illum amittunt. Conchæ omnes celerrime crescunt:
præcipue autem purpura: Anno eim magnitudinem
iplent. Murice tamē purpura colore præstantiorē credi
derim. Ab his & ostrū dicebat̃ color ille celeberrimus:
q̃ exostreis purpura ac murex erueret̃. Et sarranū no/
men ab Sar urbe Phœnicia: quæ postea Tyrus appella
ta est sumpsisse cōstant ut apud Virgilium.
Et gemma bibat & sarrano dormiat ostro.
Coquuntur & hæ eo modo quo cætera conchilia.

DE OSTREIS.

E siliceis tandem conchilibus cum ostreis conclu/
damus: quæ quia demortuam etiam uenerem exci/
tāt apud lautos & libidinosos in præcio sunt. Sergius
ille: qui ab orata pisce capto: & aucto cognomētum
accepit primus omnium nō tantum gulæ quantum a/
uariæ gratia ostreis uiuaria adinuenit: Lucii Crassi
oratoris ætate ante Maricum bellum: quo quidem pri/
cipio adeo uectigalia: & priuati prouentus ex piscinis
creuere: vacatibus etiam huic rei magnis uiris utpote
Lucio Pphylippo & Hortensio: quos piscinarios Cice/
ro appellare solitus est: ut Catonem Uticensē L. Ly/
culli hæredem de piscinis quadraginta quadringentis
millibus uendidisse scribant historici. Idem igitur o/
rata qui primus balneas pensiles habuit. Primus etiā
ostrearia in Baiano collocauit: quia limosa regio quæ
soleam creat: & passerem: conchiliis quoque murici/
bus & ostreis idonea est. Primus etiam optimum sa/
porem ostreis lucrinis adiudicauit. Hæc cocta in car/
bonibus: atque ex testis exempta frigi in oleo & aro/
matibus: atque acresta suffundi possunt.

DE ORATA.

On est credendū oratam ad nos aliunde cum impē
sa aduecta sine causa: quæ in sapore & uolupta/
te collaudata est. Omnium tamen aurata lucrinam
concham depasta nobilior habetur: teste Martiale hoc
disticho.

Nō omnes laudes præciumq; aurata meretur:

Sed cui solus erit concha lucrina cibus.

Si pinguis est orata elixam: si macelit assam facito: ac
moreto uiridi suffundito.

DE ACCIPENSERE.

Accipenser: quem secūdo bello punico Romā adue/
ctum cōstat: rari capitis piscis est: magniq; precii.
Squamam ducit aduersam: quum cæteri secundam
habeant. Hunc piscem coronati ministri cum tibiæ
ad palatinas mensas ferebat: quasi ambrosias dapes.

DE SCAVRO.

Caurus ex asia in nostrum mare ab Octauio præfe/
cto classis aduectus est: quem piscem inter Hostiā
& Campaniæ littus ea lege sparsit: ut quinquennio do
nec multiplicaret intactus relinqueretur. Melior tamē
intestinis q̄ carne est: auctoritate Martialis.

DE LVPO.

Alia alibi meliora nasci sententia Varronis: ac Pli/
nii deprehendimus: qui uerbis his lupo inter pisces
palmam ascribūt. Ad uictum optima refert ager cam/
panus frumēta. Falernus vinum. Cassinas oleū. Tuscu/
lanus ficum. Mel Tarentinus. Piscem lupum maxie qui
iter duos pōtes captus est Tyberis. Vt rombū sinus Ra/
uennas: murenam Siculus littus. Assatur autem in cra/
ticula Lupus: si is est quem uulgo laciā vocant:
auulsis brachijs extractoque per eandē uiam intestino:

assum falsa uiridi suffundes. Quod si elixum uoles leu-
cophago inuolues. Vtroq; modo suauissime editur.
Ad hunc Pomponius tyberis accola Marcio Aprili &
Maio me saepius inuitabat: satis etiam tuto pereditur
quum non incongrue alat. Phylippus Romanus nra
etate physicus egregius: & disciplinæ ueterū diligen-
tissimus rimator asserit stirionē: si saporem inspec-
tus esse quē ueteres illi captum inter duos pontes tā
topere laudabant. Nec lacīe eā laudem ascribendam
putat. Vter nostrū melius diiudicet leguritoꝝ sit iudi-
cium.

DE SILVRO:

Illurus masculus omniū edita costedit oua: & sa-
pe quinquagenis diebus ne absumatur ab aliis. At
marinus mus in terra scrobe effosso parit oua & rut-
sus obruit terra trigesimo die refossa aperit: foetūq; i
aquā ducit. Hos pisces esui hominum nequaquā comē-
dandos censui.

DE ROMBO:

Ombum in adriatico captum: maxime uero in si-
nu Rauennate suauissimum esui crediderim: quod
apud maiores non nisi principum mensis apponebat.
Magnitudinis eius Iuuenalis auctor est uno carmine
Incidit adriaci spatium admirabile rōbi. Et Matialis:
Quāuis lata gerat patella rombum: Rombus latior ē
tamen patella. Rombum in calato uinctum aut pina-
ci annexum i cacabo coques. Facillime enim si hoc mo-
do coquatur disrumpitur. Eferueat item lento igne
necesse est. Coctum cum leucophago & aromatibus: &
tuto & suauiter edes.

DE STIRIONE:

Radi per tenebras nūc mihi videor q̄do hoꝝ & qbus
deiceps dicturus sū pisciū: nullus certus vel noīs vel
naturæ existat auctor. Negligētīz maioꝝ & inscitīz id

magis q̄ mihi ascribendum est. Vt ego nouis nomi/
nibus ne delicatōꝝ gulæ p̄ me dicāt stetit: quominus
integra uterentur uoluptate. Stirion piscis est prægrā
dis: flumina non nisi lata ingreditur. Captum non
statim: sed post paulum in aqua dimidiata uino albo
uel aceto coques. Salem indere memento. Tantum
cocturæ: quantum uitalina caro requirit. Comedi
Stirion ex leucophago ubi multū gingiberis insit uel
ex aliato uel ex sinapido debet. Ex stirione fit salitura
quā uulgo schinale vocāt: q̄ si spinale q̄ ex dorso & spi
na fiat. Bonū scito quū i tessellas cōcisū integrū & ru
beū erit. Dū in craticula coq̄: aceto & oleo crebro in/
spigito: ne desicceat. ubi calorē penetrasse credideris ab i
gne eximito: ac suffusū reliquo aceti & olei cōmuis ap
ponito. Hæc sunt potatoꝝ calcharia.

CONDITVM: QUOD CAVIARE VOCANT:

Va stirionis exēptis q̄busdā neruis q̄ hæc inter erāt
lota ex aceto aut uino albo i tabulā extēdes: ut exsic
cēt. Salita deinde in uase aliquo: aut inuoluta: sale ma
nu nō tudecula ne frāgāt in saccū raræ texturæ: ut in
de humor exeat cōiicies. Postreō uero in seriā i fūdo p
foratā: ut si qd humoris inest inde exeat: ad vltū repo
nes bene premēdo: & opculādo. Coq̄ duobus modis ca
uiare potest. Nā & in bucellas uel trusta panis pay to
stas extēsum ad ignē cū fuscina: aut gladii cuspidē tā
diu retinēdū ē: donec crustā fecerit coloratiorē: atq̄ sta
tū calidū edēdū. Et aut lotum aqua tepida: ne plu
q̄ satis est salitū uideatur: olenibus bene cōcisis excaua
to pani ac trito admiscebis: addēdo pay capæ minuta
tum concisæ: ac frictæ: minimum piperis. Hanc d̄inde
impensam in frictatæ modū coques: & græcos hu
huiusmodi cibi auidiſsimos pascēs.

LUMBRINA.

Umbrina piscis est non contemnendus corui assimi-
lis. Coquitur autem & coeditur eo modo quo stirio: mi-
nus coctura quia tenerior est requiritur.

DENTALE:

Dentale nostra aetate dictum quod dentes fere exertos
habeat. Quibus & piscatores interdum laedere consue-
vit. Sesele Antiatris cicatrices in digito acceptas a den-
tali uulneris inspicit. Orata similis est: ut stirio coquitur.

VARROLVS:

Arrolum paruum utpote quatuor aut quinque libra-
rum: nec exquammatum nec exenteratum: aut in
craticula: aut in oleo coquitur. Si in craticula aspergeretur
continuo salito oleo & aceto memento. Multam co-
cturam amat: propter eius exuberantem humiditatem.

CORVVS:

Orvus sub niger est ad corui similitudinem: unde
nomen accepisse puto habet: pinnae in tergum ob-
longas gestat. Lapidem item in capite gerit. Affirmat
Palladius dolorem latebrae sedari: si sub annulo gestatus
carnem attigerit. Optimis piscibus annumeratur. Co-
qui siue magnus siue parvus: ut varrolum dixi potest.
Fritum mereto: & cui modicum alii insit: aut sinapi-
do si fundito.

SOLFA.

Olea piscis lautus nec admodum longus, vix sub-
tilis & soleae similitudinem habet: unde nomen acce-
pisse puto. Fritum petroselino minutim conciso: & a-
cresta: aut succo malarancii si fundes. Numeratur &
hic inter bonos pisces.

PALMITAS.

Almitas ego paruas lumbrinas crediderim. Neque
enim nisi quantitate tantum differunt. nam & ob-
longae haec sunt: & subnigrae: & caudam habent subtilem

acutam & bifurcatam. Sunt itē sine squāmis. Coquit
& conditur ut stirio. Si parua admodum fuerit friga
tur: petroselino ac succo malarācii inspargatur.

FRAVOLINVS.

Vrgit in dorsum frauolinus: inclinatq; caput: foris
ruber est: intus albigat: ac saporem optimum edē/
ribus præstat. Coqui quo uis modo potest: maior & e
lixus leucophagum: minor & assus salmā requirit ui
ridem.

TRILLIA.

Trillia curti capitis piscis est & grossi: caudā item ī
acutum ducit. Integra nec exenterata assāda est: ac
muria aspergenda. Ad dies octo aut decem durabunt.
Si patina altera super alteram posita salmola consp/
sa fuerit.

SALPA:

Alpa piscis nec magnus nec boni saporis est. Sylue
stre enim nescio quid sapit. Coloratior item in me/
dio: & ex transuerso extat. Hic piscis quia uentrico/
sus admodum est bene exenteratus: sed parua quan/
tum fieri potest incisura: assaturam requirit: & more/
tum.

SCORPHION.

Scorphon niger est: densas in tergo spinas habet:
quibus nonnūq; piscatores lædit. Magnum elixum:
paruum assum facies.

CEPHALVS.

Primi saporis est cephalus septembri mense: piscis
subalbus: & satis magnus: in dorso planus: cuius
caput & curtum & grossum est. Magnum in cacabo
coques: paruū in craticula: salmola continuo inspar
gendo ne desiccetur. Magnum cum leucophago: par/
uū muria ipsa comedes.

PASSER.

Asser a passere auicula: cui fere assimilis ē: capite. n.
tātū differt: nomen accepit: elixo petroselinon: asso
malarācii succum indes. CAMMARI marini.

Ammaros marinos paruos admodum: & quorum
testa tenella est: elixos & fœniculo & aceto suffun/
dito. CAPPAE.

Appæ ex genere conchilioꝝ sunt: coqui in patella si
ne aqua debent: Conchas ubi uideris præ calore a/
periri acrestam cum modico piperis triti: & petroseli
lini concili indes: admiscebisq; ac statim in patinas
transferes. In aqua bene salita per noctem aut diem re
tinendæ prius sunt: ut amaritudinem innatam relin/
quant. MERLVCIVS.

Erlucius sine squammis est: accepit fortassè hoc nò
men a merula. Lucio tamen persimilem aiūt. Coctū
cum sinapido albo comedes. LVCIVS fluuiialis.

Vcium fluuialem exenteratum elixabis: Cocto (quā
mam cum pelle auferes: ac ex leucophago: aut alia/
to: aut sinapido comedes. Paruum lucium si uoles assa
to: hic piscis inter alios minus insalubris habetur. Sē
qui & eundem lycium appellent. TRVTAE:

Rutas quasi trusiles a trudendo nostra uernacula
dictas puto: semper enim in aduersum & impetuo
sum flumen truta nititur. Aduenientes undas supera
re contendēs. Concisa truta in fusta ac salita in caca/
bo ita ut sursum uorsum ī cistura uertatur: ex aqua &
aceto ita moderate imposito: ut neq; sal diluatur: ne/
q; plusq; duobus digitis aqua emineat coqui debet.
Vbi despumaueris: deinceps lento quoad fieri pote
rit igne eferueat. Coctam & in pinaca extensam: ut
nōnihil exsicceatur aromatibus dulcibus insparges: ac
cum leucophago bene gingiberato comedes. Paruam
trutam exenteratam: & bene squammatam integrum
hinc dextra hinc sinistra a capite ad caudam incidet:
incideris salem indes: ac per horas duas inter duas

87
tabulas opprimes: farrina deinde inuolutam in oleo p
lente friges: coctam hoc modo ad quatuor & quinque
dies seruabis. Quouis modo edatur grauis. concoctio
nis est.

THINCA.

VAm nunc thincam dicunt olim menam appella
ta crediderim. Si grossa erit & lixam uoles: ex acre
sta: aromatibus: petroselino minutim conciso condi
tam comedes.

Liter si grossa erit eam bene exquamatam: ac per
mediam spinam incisam: ita inuertes ut quod for
ris erat intus demum fiat infractis etiam costis ac co
cistis intraneis inditoque: rursum cum ouis sex: petrose
lini concisi: piperis tunsi: alii disfracti: croci modico.
Sunt qui damascenas: aut cerasia acra: aut passulas
cum pineis mondatis: cum ouo disfracto indant. Coque
da lento igne in craticula est: coctam salimola ex ace
to oleo croco sapa suffundes.

Aliter si parua erit eo modo scindes: quo superiore
& consparsum farrina oleo friges: frictam aut acre
sta: aut succo malaracii suffundes. Hoc etiam quouis
modo cocto nihil peius.

PISCIS PERSICINVS:

Ersicum piscem praeipuum Verbanus lacus & pa
dus fluuius producant: quae ideo hanc denominati
onem accepisse putant: quod persici saporem habeat. Par
uus est uario colore distinctus. Suauis hic piscis habe
tur: & minus insalubris. Maiorem exenteratum nec
exquamatatum ex aqua aceto suffusa coques. Coctum
ac mondum: ut in lucio diximus conuiuis appones.
Paruum exenteratum: & exquamatatum in oleo: aut in
craticula cum salimola coques.

LAMPREDA.

Ampreda anguillæ multum assimilis: breuior tamē
est: & foramina utrinq; sub aure habet. In Cisalpi/
na parua: in Hetruria mediocres: Romæ ex tyberi per
magnæ capiuntur. Sed bene a natura actum est: quan/
do quidem illic delicatissimum: ac satis magnum pro/
duxerit piscem: ubi uallatæ gulæ inter se auctis rerū
preciis certant. Emi frequenter lamprædas quinq; sex
septem aureis: & olim a quodam latidauio uiginti:
quum alter secum auctionaretur scimus. Nec passa est
ingenua gula tantam audaciam gratuitam esse. Dispē
fatori enim q; sui ipsius arrogantiam & fastum: nolo
dicere stultitiam imitatus esset: centum aureos dono
dedit: ne secundo ad singulare certamen prouocatus
timidus ac infractus animo succumberet. Nō hoc vo/
luit christus: qui uirtutum non flagiorum & gulæ cer/
tamina ad imitationem nobis proposuit. Sed ad coqui/
nam redire tutius est: q̄ uulnera recrudescencia acire/
stare. Offam cerbero obiciamus ne in nos caninam
rabiem exercent: uel lamprædam cenditam meliorem
offa. Lamprædam erutis dentibus ac lingua: & extra/
cto per obscenas partes solo quod eo tendit intraneo:
cum aqua calida bene lauabis nullibi comminuta pelle.
Colligendus est item sanguis: quo cōdimentum fieri
solet. In os eius nucē muscatam: in foramiā: quæ circa
aures h̄t chariophili integra grana indes. Inuolutā dei
de i spirā i tygano ad fecū cū semiūcia optimi olei par/
uo acresta: uini albi & optimi: salis q̄tū sat erit lēto i/
gne proques. Vbi feruere ceperit sanguinem e capi/
te in tyganū ipsum exprimito. Idem ēt fieri anteq̄ fer/
ueat potest. Eius moretum hoc modo facito. Amygda/
las aut auellanas cum sua pelle tōstas ac terās ne ci/
nis insit: bucellam item panis ustulatam cum passulis

85.
conundito: tūsa cum acresta destruto aut parte in co-
cturā dissoluito: ac per setaceū in catinū transmittito
indendo semper pay gingiberis chariophiloy: cinnai
& id sanguinis quod diximus colligendum. Hanc im-
pensam in tyganum infundens donec lamprada cocta
uidebitur: una eferueat finito.

Liter assam si uoles dum coquitur sanguinē & adi-
pem colliges. Hoc item in eo quo prædiximus mo-
do edulium condies. Sunt qui minimas: quas lampræ-
docias uocant in craticula lento igne percoquant. Suffundendo continuo ex oleo acresta sale aromatibus si-
mul mixtis.

BARBVLI.

Arbui fluuiales sunt: inter bonos pisces quouis mo-
do cocti non connumerantur. Eoy oua mense præ-
sertim maio pernitiōsa habentur.

TEMOLVS.

Emulus piscis est optimus: & is maxie q ex abdua
capitur: quo uis modo percommode coquitur. Fri-
cturam tamen magis requirit.

CONGRVM.

Ongrum: quem Antiates brunchum appellant: in
frusta concisum eo modo coquito quo anguillam:
locato inter frusta saluæ: aut lauri folia.

LEO MARINVS.

Eonem marinum ideo cancrum a uulgaribus dictū
puto q leonis & colorem & similitudinem quandā
habet. Eius es: & id foramen: quod sub cauda habet:
lana occluditur: & i furno admodum calido sine aqua
liquamine ue ullo lente coquitur. Sunt qui eum carbo-
nibus circumuallent crebroq; uoluant ne comburant.
Coqui itē ex aqua & aceto potest: ut caneros fluuiales
solemus. Plus tamen cocturæ requirit: qā grossior: &

durior est. Coqui & eo modo lagustæ possunt: quæ ex
genere cancroꝝ: sed leone maiores habentur.

SCARDAE.

Cardæ quo uis modo coquantur insipidæ sunt: &
plus molestiæ ob minutissimas spinas inter edendū
q̄ uoluptatis afferunt.

CARPANI.

Arpani grossi & herbas ubi flumina ob incrementia
ex alueis exeunt depasti non insuaues cum leuco/
phago: aut aliato habentur. Parui friguntur. Hos Mā/
thuanī bulbaros lingua uernacula uocant.

SALMONI.

Almones quouis modo coxeris optimos inuenies.

LASCHAE.

Ascay magnam uim Transimenus producit. Fri/
ctæ & in carbonibus: aut in craticula assæ salsam:
aut acrestam requirunt.

LACTEOLINI.

Vos vulgus lacterinos ego lacteolinos appellaueri
a lacte & albido colore: quo etiam translucentem
spinam integro & uiuo licet cernere adeo diaphani
sunt. Mari & lacubus capiuntur. Fricti moreto viridi:
aut acresta suffundi debent.

ROVILIONES.

Ouilliones trillæ persimiles in lacu albæ: & tyberi
pæcipue nascuntur. Parui sunt & insuaues. Coquū
tur: & sibi accendiuntur: ut lacteolini.

ACICVLA.

Ciculas a diminutiōe acus: eos pisces appellauerim
quas vulgus acucellas uocat. Acus enim similitudi/
nem habent: & quouis modo coctæ optimæ habent.

TVRDVS MARINVS.

Vrdum marinum ideo sic dictū: q̄ turdi similitu/
dinē habeat: quouis modo coques: assus sinapidon
requirit.

AGONI.

N lacu albano optimi nascuntur Agoni: pisces nō
admodum magni: & fere sardellis assimiles. Elix
petroselinon: butyrum & aromata requirunt. Fricti
malarancii succum aut acretam.

SARDELLAE.

Ardellæ ex benaco admodum laudantur. Frictæ ex
acresta aut malarancio suffunduntur.

POLYPOS.

Olypum a multitudine pedum: ut diximus sic ap/
pellatum: quoquomodo coxeris malum dices.

CANCRI.

Ancræ: quos vulgo mutatis & inuersis litteris gran
cos uocant: tam fluuiales & e lacuna q̄ maritimi co
cti: aceto suffundi debent. CARPIONES.

Iror a Plinio quum de benaco celeberrimo ueronen
sis patriæ lacu mentionem persæpe fecerit nil de
carpione: quo lacus ille præcipue extollitur ab eo scri/
ptum relictum esse. Coquuntur carpiones quo uis
modo. Verum ut diu durent captos statim ac in sa/
limola biduo retentos in optimo oleo diu friges: ut be
ne coquantur. Seruari hoc modo per mensem: & si
minus salubres & insuaues sint & eo amplius: si reco/
cti fuerint. Seruabuntur & alii pisces nō tamen adeo
si hoc modo fuerint fricti. Cauendum est ne a spina:
quam in capite gestat lxdaris: pernitiōsa enim ac si
ueneno tincta esset habetur.

CALAMARII.

Vos isti calamarios uocant melius & magis proprie
atramentarios appellassent: quum & caput ad for
mam uasculi atramentarii habeant: & atramenta ut
sæpe fundant. Magni in fusta cōciti ac elixi & petro/
selino minutim conciso: & aromatibus: parui fricti

ex succo malarancii comeduntur.

PISCES IN GELV.

Flu ex aqua uino & aceto fit: & quo diutius seruet
multa aromata indi oportebit. Ex iure menæ: aut
lucii præpinguis exeterati tantum: nec exquâmati o/
ptimum fit & gelu. Sed is piscis lento igne: & in tanta
aqua ut uix tegatur bene coquendus est. Cocti & exē/
pti pellem rursus in cacabum pones: ac ebulliat aliq/
diu sines. Reliqua deinde quæ in gelu carniæ facien/
da diximus obseruabis. Congelari ac constringi: & reli/
qui pisces: elixi præsertim tam maritimi q̃ fluuiales
hæc conditura poterunt.

OVARYCHA.

Va cephalî sale trito consparges: referuata mem/
branula illa in qua cū ipsa tanq̃ in folliculis nascū/
tur. Post diem a salitura inter duas tabulas per diem
& noctem opprimes: inde ad fumum suspendes pro/
cul flamma: ne uehementem calorem sentiat. Sicca in
uasa lignea cum fursuribus repones. Edi hoc modo nō
insuauiter poterunt. Verum si cocta uolueris sub ci/
nere. aut in foculari cāldo & terso sape uoluta conca/
lefacies: ac peredes. Cum Sophiano meo hoc nil suau/
ius edisse me memini. Delata e grācia illa putarim: un/
de optima salitura aduehi solet.

QUID SIT EDENDVM TERTIA MENSA.

Ictum iam satis quid in prima & secunda mensa
sit edendum: dicendum deinceps erit & breuiter

quidem quid in tertia tanq̃ in conclusione ad sigillū
 stomachi sit assumendum. Esse carnes si contigerit:
 tum assas: tum elixas pro tempore anni aut poma aut
 pira acida præsertim quæ exhalationes cibi antecepti
 a capite propulsent comedes. Sunt qui mirum in
 modum: inter quos est nicander raphanum radici/
 bus ascriptum probent: q̃ post cibum sumptus cō
 coctionem adiuuet ad ima stomachi penetrando: pi/
 tuitam extenuet: uapores ad caput elatos depri/
 mat: renes & uesicam purg&. Salutaris & contra
 fungorum uenena: uiperæ: ac scorpionum morsus
 habetur. Tanta est eius acrimonia maxime uero
 syluestris: quem ego armoratium dici crediderim
 ut abrafo cortice dorso scorpionis impositum sta/
 tim necet. In prima mensa sumptum non adeo p
 bant medici: q̃ ob eius acrem & calidam uim non
 patiatur cibum in stomacho quiescere: ructus ge/
 neret: & concoctionem inducto uomitu impediat.
 Sigillare stomachum casei præduri modicum puta/
 tur: & prohibere: quo minus exhalationes caput &
 cerebrum petant. Fastidium item exunctuosa cœna
 aut dulci exortum per commodè tollit. Comedunt
 anesum & coriandrum saccharo inuolutum delica/
 tiores mensæ ad oris & capitis medelam: foenicu/
 lum uulgares. Castaneam cuius uis frigida est &
 sicca omnes: de qua uarie disceptatum est. Hanc
 alii nucibus: ut Virgilius Castaneæque nuces: alii
 iuglandibus: ut Sardi: qui eas balanos uocant annu/
 meranda censuere. Echinis pugnentibus tanquam
 quodā quasi uallo cortice & mēbranula ut res p̃ciosa
 inuoluit. In præcio quodā erat Tarētina quæ & balani/
 tis uocabatur. Laudabat & neapolitana quodā ut nūc

Mediolanensis .Castaneæ omnes bene dentibus trita
a bonoque stomacho sumptæ non incommode alere:
obefare : appetentiam facere putantur .Meliores item
habentur inter prunas & cineres coctæ q̄ quæ elixe:
aut in patella perforata ad flammam tostæ sunt. Ni/
mia enim eius turgiditas & styptica uis decoquitur.
Sumptæ item cum saccharo aut melle pituita extenu/
are putantur .Esus præterea cotoneorum malograna
ti acidi præsertim : & omnium quæ astringunt : vt
siliquarum & pistachiorum non improbatur .Post pi/
sces edendæ aut amygdalæ: aut auellana: aut nuces sūt:
q̄ piscium frigidam uim & humidam sua siccitate
reprimere putantur.

DE VINO:

Oena & prandium sine potu non solum insuauis:
uerum etiam insalubris habetur: quum haustus si/
tienti q̄ cibis esuriēti sit gravior: & iucūdior. Hume/
ctare cibum necesse est: & ad refrigerationem pulmo/
nis: & quo melius subigatur: & cōcoquat̄ quod desū/
psimus. Vinū qđ Androchides ad Alexandrum scri/
bens eius intemperatiā cohibiturus sāguinē terræ ap/
pellauit: haustū calefaciēdi & humectādi: foris ifusū r̄,
frigerādi: & desiccādi ui habet. Est. n. eius vis calida &
humecta: unde Homerus αἰθρία οἶνον appellauit: q̄
semia caloris habeat. Hinc est quod corporibus fessis
nil celerius subuenit: si modeste sumatur: nil itē p̄niti/
osius si modus absit. Tremuli enim graues: palidi: secu/
lēti: obliuiosi: lippi: steriles: & ad genituram tardi: cani:
calui: senes & āte tēpus ob abrietatē fiunt homines .
Quā modus adsit ex hoīnū ætatibus: & āni tēporib.
necesse ē. Vt .n. hyeme plus esse Celsi sētētia & minus
sed meracius biber cōueit: ita æstate potiōe q̄ dilutissia

88.
 & quæ sitim tollat nec corpus incendat: & ut vere cibū
 demēdo potioni dilutiori aliqd addimus: ita autumno
 cibo paulo plentore utendo minus sed meratius bibi/
 mus. Dāda ē præterea senibus meratior potio: pueris
 dilutior: iuuenibus & mediæ ætatis mediocris. Sumen/
 da est item potio ex qualitate regionum corporumve.
 Frigida loca incolentes meratius: calida dilutius. tē/
 perata quod medium quoddam retinent bibant. San/
 guine abundantes dilutibile: acuta bile uexati tenue:
 Atra meracum. Pituita austerum bibant. Vinorum
 tria esse genera Plinius asserit: austerum: dulce: te/
 nue. Austerum pectus astringit: & exasperat. Dulce
 lenit: sed inutilius: quum in acutā bilem facillie trās/
 eat. Tenue omnino utile: quum membris omnibus
 opituletur. Alba uina si tenuia: aut non nimium me/
 raca sunt facilius q̄ nigra concoquantur. Hæc enim
 pectus & fibras astringunt: illa laxant & leniunt. Sub/
 alba uero tutius assumuntur. Conficiendorum uino/
 rum ratio: quæ diuersa ex regionibus colligitur a/
 rusticis peritis regionum petatur. Nobis sit satis bre/
 uiter connumerare quæ uina in precio sunt. Legentes
 tamen prius adhortor ne me ob hanc rem vini appe/
 tentissimum putent: quo nemo me instituto & natura
 dilutius bibat. Vina suorum temporum laudauere ve/
 reres: ut Albana prædulcia: Surrentura tenuia salu/
 briaq; Tiberius Cæsar: Signino inesse miram austerita/
 tem ad continendam aluum asserebant medici. Lau/
 dem magnam attribuit Mæmertinis uinis Dicus Iu/
 lius publicis epulis. Falernū laudauere oēs maxie uero
 Maro continētissimus omniū. Laudabimus s. nos si/
 ne cōtrouersia: & reprehensiōe uina ligustica & ea ma/
 xie: quæ i littore Genuensi nascūt. Lenia enim sunt &

iucundissimi saporis nec quicquid obstat quin ea nectar
appellem. Habet & corsica firmissima uina: & quae ca-
pi ut facillime tentetur. Non improbat & gracum: maxi-
me uero quod in oppido Geminiano in Hetruria nasci-
tur. Accessit & maxima laus Seueriniano ex lucrinis mon-
tibus: quod aestatis praecipua refrigeratio est: Romae po-
tissimum: ubi & calore & ciborum uarietate: ac copia tanquam
fornaces uoracissimi exstuant stomachi. Nobilitate & ele-
gantia sua me retrahit Trebrianum: quo Hetruria ma-
xime excellit. Non negauerim in Piceno in Cisalpina
inque reliquis Italiae partibus alia & digna esse fama:
sed horum tantum mentionem fecisse sat est ne aetati
nostrae: quae meliora uina quam homines producit non sa-
tis factum dici possit.

DE SEDANDIS PERTVRBATIONIBVS.

Il prope ad uoluptatem & ualitudinem tot praecel-
ptis erit actum nisi rationem sedandae perturbationum
quas Graeci ταράχην uocant breuiter ostenderimus.
Haec autem ita mentem e propria sede plerumque dimo-
uent: ut perturbato animo sit necesse corpus quoque
aliquo & plerumque graui incommodo angitur. Perturba-
tionum omnium fontes: unde riuuli prope infiniti
noti omnibus esse debent. Duo enim opinata bona
sunt: quorum alterum praesens: alterum paulo post
affuturum speratur: uoluptas gestiens opinione ali-
cuius magni boni: & praesentis: & cupiditas quam
eandem uel libidinera licet appellare: quae est immo-
derata appetitio opinati cuiusdam magni boni: ut
ait Cicero. Duo item opinata mala: quae pari ratio-
ne: qua superiora illa distinguuntur: ut infortis & a-
gritudo. Appetere. n. aliquid cum ratione est sapientis
maxime proprium: quum id modeste fiat uoluntas

75.
 dieitur:quem uero secus fecisse uiderimus libidine p
 prie commotum dicemus.Superiori gaudium:quod
 cum ratione excitatur:sequenti lætitiā exultatē efre
 nata cupiditate ascribimus.At uero ut uoluptati ma
 liuolentia latans alieno malo.Delectatio per omnes
 sensus diffusa iactatio:tanq̃ generi partes subiiciunt:
 sic libidinem ira exscandescencia:odium:inimicitia:di
 scordia:indigentia:desiderium sequentur.Aegritudo
 autem quæ est animorum aduersante ratione contra
 ctio his partibus distinguitur inuidencia:æmulatione:
 obrectatione:misericordia:langore:luctu:mœrore:e
 rumna:dolore:lamentatione:solicitudine:modestia:af
 frictione:desperatione.Quibus perturbationibus mors
 etiam nonnunq̃ oritur suffocato & oppresso corde san
 guinis & spirituū ob mœtum agitata concursione.
 Mœtus præterea qui cum exanimatiōe humili atq; in
 fracta futuroꝝ maloꝝ habetur ratione fugandus est:q̃
 pigritia:terrore:timore:pauore exanimatiōe:cōturba
 tiōe:formidinē:mētibus.hominum philosophorum
 mandatis obtemperatiū abstergit.His autem ægritudi
 nibus animi:quas a similitudine ægrotatiā corporoꝝ
 nomen sūpsisse uidemus:opportune medebimur:si tē
 peratiā:fortitudine:modestia:prudencia:imoderatas
 appetitiōes n̄as quasi corruptū sāguinē:aut redun
 dantē pituitā:aut acutā bilē:atrāue:unde morbi in cor
 poribus oriunt̄ diluamus.Nō obstabūt tū uoluptati
 hōctia:aut optimæ valitudinī avaritia:ābitio:mulie
 rositas:puicacia:liguritio:uolētia:petulātia:frauda
 tio:scelus:furor turpitudō:temeritas:egestas:amētia:
 desp̄atio reꝝ:quibus tanq̃ teterrimis furtis agitati n̄
 si fortes & cōstantes erimus.Aequitatem:pudiciā:
 bonam rationē:pudorē:fidem:pietatem:constantiam:

honestatem: sanam mentē: & bonam spem amittentes
ab integra uoluptate: quam & bonæ valitudini coniū/
ctam dicimus: cum dedecore declinabimus.!

PLATYNÆ DE OBSONIIS LIB. FIN.



